Stratoni Triathlon

powered by Hellas GOLD

ATHLETE GUIDE





Υπό την αιγίδα

Δήμος Αριστοτέλη

Μέγας Υποστηρικτής

Hellas GOLD

Καλωσόρισμα
Δημάρχου

Αγαπητοί φίλοι,

Δρόμος, ποδηλασία, κολύμβηση, συνθέτουν το Τρίαθλο, μια πρόκληση δεξιότητας, δύναμης και μυαλού, για κάθε αθλητή.
Τόποι, άνθρωποι, εμπειρίες, συνθέτουν το «τρίαθλο» της ζωής μας, ένα τρίπτυχο δηλαδή, που κατά κάποιο τρόπο αποτελεί τον μεγαλύτερο πλούτο που συγκεντρώνει κάθε άνθρωπος στη ζωή του.

Η περιοχή μας, διεκδικεί στις καρδιές όλων τις υψηλότερες επιδόσεις σ` αυτό το τρίπτυχο. Με το φυσικό κάλος, την ποικιλομορφία του ανάγλυφου, την ιστορική κληρονομιά που τον χαρακτηρίζει ως τόπο
Με τον φιλόξενο χαρακτήρα, την δημιουργικότητα και προκοπή, την ποιότητα και την αξιοσύνη των ανθρώπων του.
Με το πλήθος και την ποικιλία των εμπειριών που προσφέρει στους κατοίκους και στους επισκέπτες.

Το Stratoni Triathlon powered by Hellas Gold, συνδυάζει όλα τα παραπάνω.
Τα χαρίσματα του τοπίου, την δυναμική και την ευγένεια των ανθρώπων που το οργανώνουν, αλλά και εκείνων που συμμετέχουν, την εμπειρία ενός γεγονότος που προάγει τα αθλητικά ιδεώδη και θα μείνει χαραγμένη στη μνήμη όλων όσοι θα το βιώσουν.

Σας ευχαριστούμε που γίνεστε μέρος του αφηγήματος του τόπου μας.



Στέλιος Βαλιάνος
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ

Σας θαυμάζουμε για την ικανότητα μα και την ευγένεια του συναγωνισμού σε μια απαιτητική αθλητική πρόκληση.
Θα χαρούμε αυτή διοργάνωση, να γίνει μια ακόμα ευκαιρία στο διηνεκές για να συναντιόμαστε εδώ, στον Δήμο Αριστοτέλη, στη γη του Αριστοτέλη...

Δήμος Αριστοτέλη

Καλωσόρισμα
Διοργανωτή

Μια νέα, συναρπαστική τριαθλητική χρονιά συνεχίζεται με τον πιο δυναμικό τρόπο. Μετά τις ξεχωριστές εμπειρίες του πρώτου σταθμού του αγωνιστικού μας καλενταριού σε Μεσολόγγι και Επίδαυρο, η σκυτάλη περνά πλέον σε έναν ιδιαίτερο προορισμό της Βόρειας Ελλάδας, στο Stratoni Triathlon powered by Hellas Gold, που θα πραγματοποιηθεί στις 6 & 7 Ιουνίου 2026.

Ο συγκεκριμένος αγώνας αποτελεί μία σημαντική πρωτοβουλία για την αθλητική, τουριστική και τοπική ανάπτυξη της περιοχής, μέσα από τη συνεργασία του Δήμου Αριστοτέλη, των τοπικών συλλόγων Στρατωνίου, των φορέων της περιοχής και με την πολύτιμη υποστήριξη της Ελληνικός Χρυσός.

Παράλληλα, η διοργάνωση είναι αποτέλεσμα μιας ουσιαστικής τοπικής προσπάθειας, με καθοριστική τη συμβολή των εθελοντών, οι οποίοι με τη διάθεση, τη συμμετοχή και την προσφορά τους συμβάλλουν σημαντικά στην επιτυχημένη υλοποίηση του αγώνα. Μέσα από αυτή τη συνεργασία, το Stratoni Triathlon powered by Hellas Gold αναδεικνύεται όχι μόνο ως ένα σημαντικό αθλητικό γεγονός, αλλά και ως μια γιορτή για την τοπική κοινωνία, τον εθελοντισμό και τον ίδιο τον προορισμό.

Το Στρατώνι, χτισμένο ανάμεσα στο γαλάζιο του Στρυμονικού κόλπου και το πράσινο του Αριστοτελικού βουνού, είναι ένας τόπος με πλούσια ιστορία, αυθεντική φιλοξενία και μοναδική φυσική ομορφιά. Σε αυτό το ξεχωριστό περιβάλλον, το τρίαθλο αποκτά έναν ιδιαίτερο χαρακτήρα, προσφέροντας στους αθλητές μια εμπειρία που συνδυάζει αγωνιστική πρόκληση, εντυπωσιακό τοπίο και τοπική ταυτότητα.



Πάνος (Peter) Ρώτας
Υπεύθυνος διοργάνωσης

Σας καλωσορίζουμε με μεγάλη χαρά στο Stratoni Triathlon powered by Hellas Gold και σας ευχόμαστε καλή επιτυχία στον αγώνα, όμορφη διαμονή και πολλές δυνατές στιγμές που θα μείνουν αξέχαστες.



NEW ENTRY

ΑΠΡΙΛΟΣ	ΜΑΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
25 26	30 31	**06 07**	28	12 13	27	10 11	14 15
MESSOLONGHI	EPIDAVROS	**STRATONI HALKIDIKI**	LAKE PLASTIRA	KATAKOLO	EPIDAVRIOS DROMOS	NAFPLIO	SOUNIO
WTL WSL	WTL WSL	**WTL WSL**	WTL	WTL WSL	RUN	WTL WSL	WTL WSL

ΤΡΕΧΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΗΜΕΡΑ, ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ!

Stratoni Triathlon | powered by Hellas GOLD

Όπως στον αγώνα, έτσι και στην καθημερινότητα, ξεπερνάμε τα όρια, χτίζουμε από κοινού με τις τοπικές μας κοινότητες το κοινό μας μέλλον, βήμα-βήμα.

*Η Ελληνικός Χρυσός Μέγας Υποστηρικτής του **Stratoni Triathlon 2026 powered by Hellas Gold**, στηρίζει έμπρακτα δράσεις που προάγουν τον αθλητισμό, τη συνεργασία, την επιμονή και την αγάπη για τον τόπο.*

Γιατί ο αγώνας για ένα μέλλον με ευημερία, είναι κοινός!



ενωμένοι ευημερούμε

Μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της Ελληνικός Χρυσός

Πρόγραμμα / Schedule

1η ΜΕΡΑ / 1st Day — Σάββατο / Saturday 06.6.2026

08.00 21.00	Λειτουργία γραμματείας / Registration services: Beach Bar Paraty
09.00 13.00	Παράλληλες δράσεις / Parallel activities and events: «Ορυκτά, πρώτη ύλη της ζωής μας» Περίπτερο Ελληνικός Χρυσός
10.00 13.30	Παράλληλες δράσεις / Parallel activities and events: Kid's Bike Fun powered by Hellas Gold
10.10	Εκκίνηση Swim 6.000m στην παραλία Στρατώνι Start of the Swimming 6.000m at Stratoni Beach
10.30	Εκκίνηση Swim WSL 1.500m στην παραλία Στρατώνι Start of the Swimming WSL 1.500m at Stratoni Beach
10.40	Εκκίνηση Swim WSL 3.000m στην παραλία Στρατώνι Start of the Swimming WSL 3.000m at Stratoni Beach
12.15	Εκκίνηση Swim Kids 300m στην παραλία Στρατώνι Start of the Swimming Kids 300m at Stratoni Beach
12.30	Απονομές κολυμβητικών αγώνων στην παραλία Στρατώνι Swimming award ceremony at Stratoni Beach
20:00	Briefing Τριάθλου & Aquathlon στο Beach Bar Paraty Triathlon and Aquathlon Race Briefing at Beach Bar Paraty

2η ΜΕΡΑ / 2nd Day — Κυριακή / Sunday 07.6.2026

06.00 11.00	Λειτουργία γραμματείας / Registration services: Beach Bar Paraty
08.00 13.00	Παράλληλες δράσεις / Parallel activities and events: «Ορυκτά, πρώτη ύλη της ζωής μας» Περίπτερο Ελληνικός Χρυσός
07.00 07.50	Bike check Transition check-in
08.00	Εκκίνηση Standard στην παραλία Στρατώνι Start of the Standard race at Stratoni Beach
08.15	Εκκίνηση Sprint & Aquathlon στην παραλία Στρατώνι Start of the Sprint & Aquathlon races at Stratoni Beach
11.15	Εκκίνηση Junior Aquathlon στην παραλία Στρατώνι Start of the Junior Aquathlon race at Stratoni Beach
11.45 13.30	Transition check out (Εκτιμώμενη ώρα)
12.30	Απονομές Triathlon & Aquathlon στον χώρο του τερματισμού Award ceremony Triathlon & Aquathlon at the finish area


Κάπου βαθιά στον καθένα
μας, υπάρχει μια δύναμη.
Αστείρευτη.
ΒΙΚΟΣ
Δύναμή μας, η ροή μας.
vikos.com

Εγγραφή/παραλαβή υλικού (Race package)



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ
REGISTRATION SERVICES

Τοποθεσία/ location: Beach Bar Paraty

06.6 Σάββατο / Saturday: 08.00 – 21.00

07.6 Κυριακή / Sunday: 06.30 – 11.00

Beach Bar Paraty

Παραλαβή πακέτου συμμετοχής:
Για να παραλάβετε το πακέτο συμμετοχής σας, θα πρέπει να επιδείξετε στη Γραμματεία
- Ένα έγκυρο έγγραφο ταυτοποίησης με φωτογραφία (ΑΤ, Δίπλωμα οδήγησης, Δελτίο ΤΟΕ κλπ)
- Εάν δεν την έχετε προσκομίσει, μία βεβαίωση γενικού γιατρού (παθολόγου ή καρδιολόγου) σε ισχύ.

Η παραλαβή του πακέτου εγγραφής μπορεί να γίνει μόνο αυτοπροσώπως αυστηρά.
Δεν προβλέπεται παραλαβή βάσει εξουσιοδότησης.

To collect your participation package, you must present the following at the (Registration Area
A valid photo identification document (ID card, driver's license, Press ID card, etc.).
If you haven't already provided it, a valid medical certificate from a general practitioner (pathologist or cardiologist).
The registration package can only be collected strictly in person. Collection by proxy is not permitted

BYD

ATTO 2 DM-i
SUPER HYBRID



ΜΗΔΕΝΙΚΟΣ ΦΟΡΟΣ
ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

από
26.990€

8 ΕΤΗ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑΚΗ ΕΓΓΥΣΗ
μπαταρίας & ηλεκτροκινητήρα

Ήρθε το νέο Super Hybrid BYD ATTO 2 DM-i. Το compact SUV που είναι σε όλα Super.
Super σε αυτονομία έως 1.000 χλμ, Super σε τεχνολογία, Super σε τιμή!

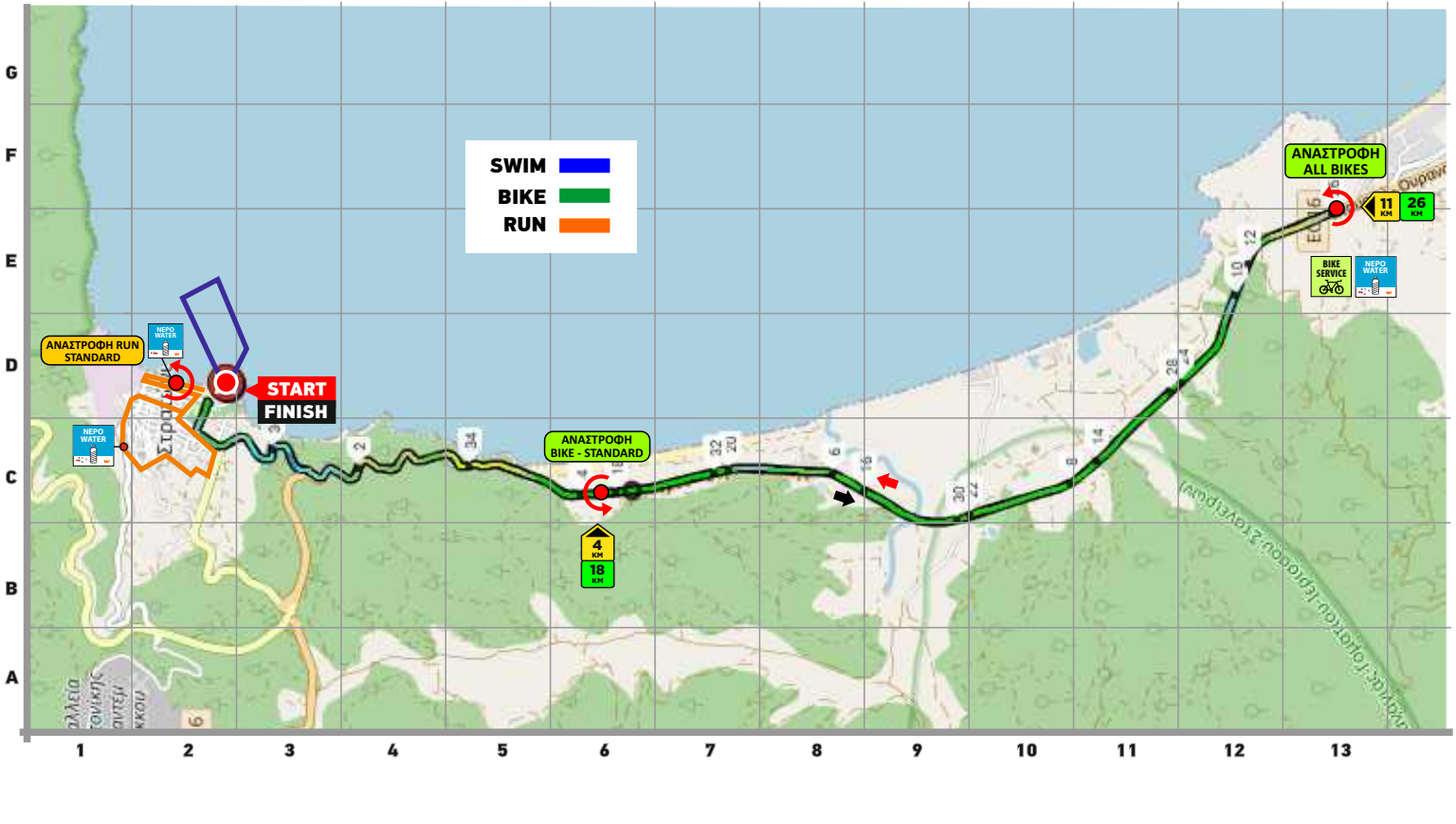
Κλείσε test drive

bydauto.gr

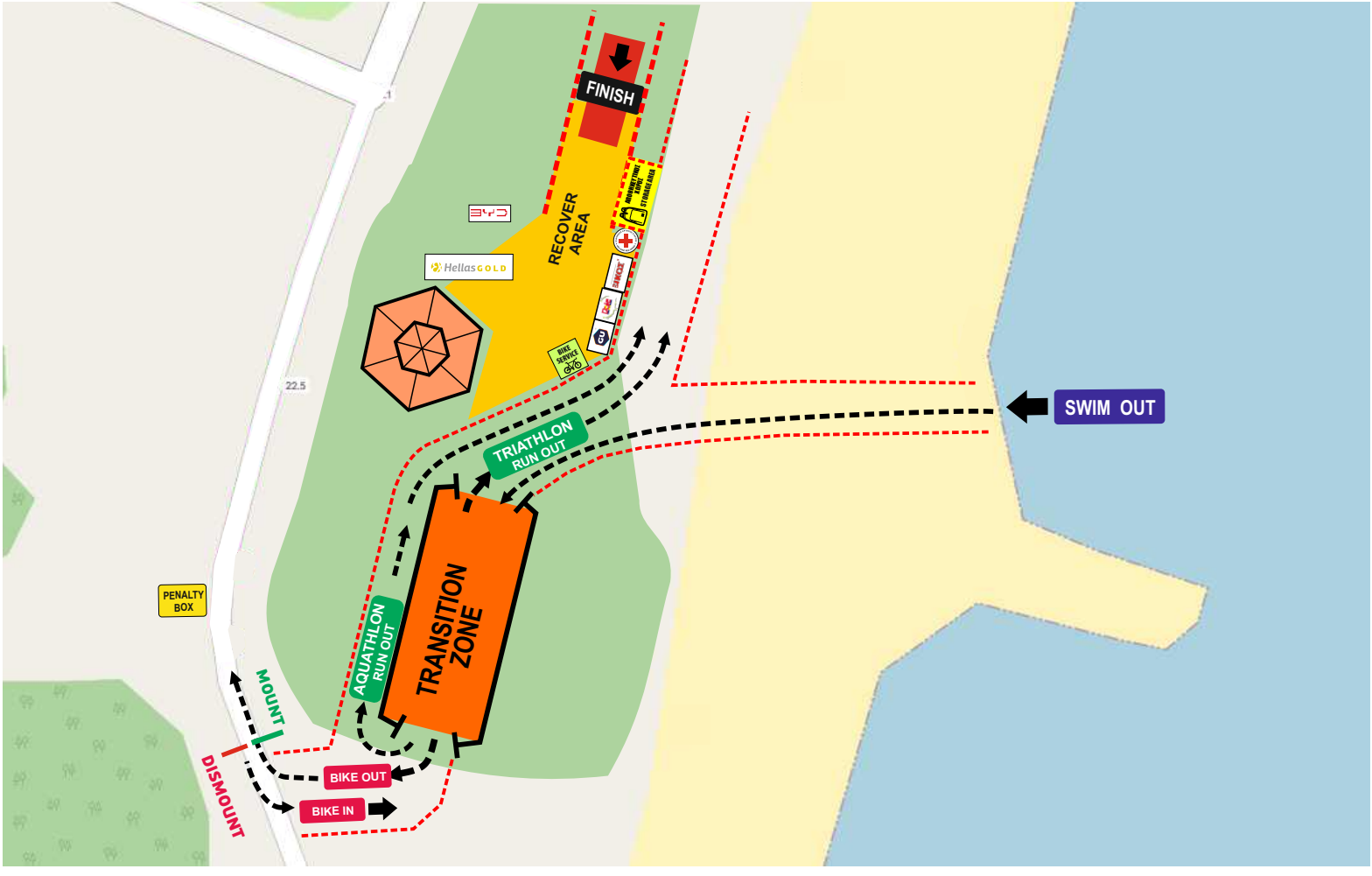
SFAKIANAKIS GROUP

Η τιμή από 26.990€ αναφέρεται στην έκδοση Active. Απεικονίζεται MY.TP Συνδυασμένη: 1.000 km.
Ηλεκτρική αυτονομία: 90 km, CO2: 69 gr/Km στην έκδοση Active, CO2: 41 gr/Km στην έκδοση Boost και απαλλαγή φόρου εταιρικής χρήσης.

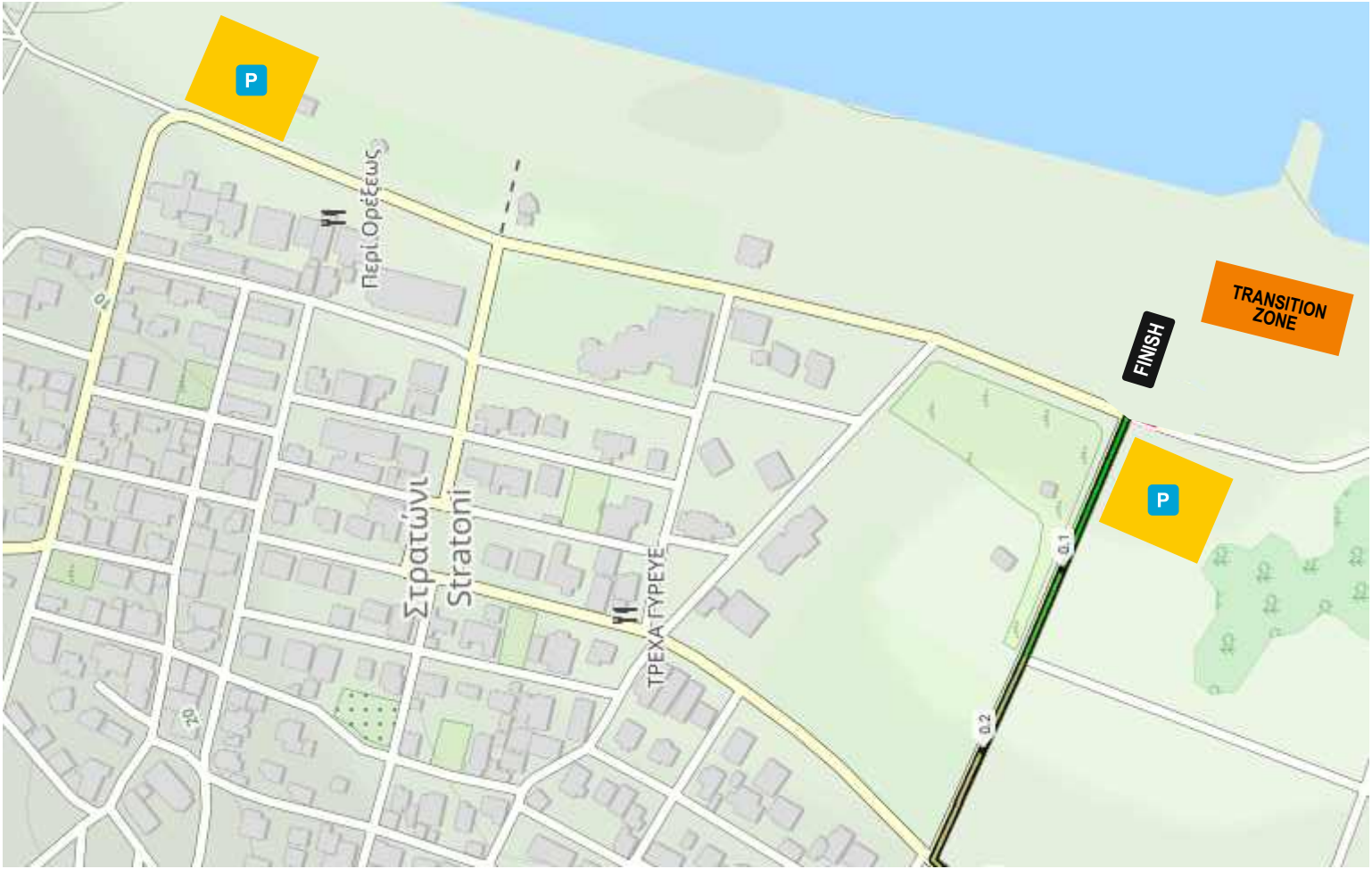
Ο στίβος ¦ Race area



Περιοχή Αλλαγών / TRANSITION ZONE



Parking


P
Περί Ορέξεως
Στρατώνι
Stratoni
ΤΡΕΧΑ ΓΥΡΕΥΕ
TRANSITION ZONE
FINISH
P
Q1
Q2

Περιοχή Αλλαγών

Προσερχόμαστε στη διαδικασία του check in με το κράνος μας φορεμένο και ασφαλισμένο το ποδήλατο μας έτοιμο για έλεγχο, τα αυτοκόλλητα τοποθετημένα σωστά (παλουκόσελο, κράνος, το chip χρονομέτρησης επίσης φορεμένο στον αριστερό αστράγαλο

Η ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ:
Στην Τ1 , κρεμασμένο από τη σέλα σε οριζόντια θέση έτσι ώστε ο πρόσθιος τροχός να δείχνει προς τη κεντρική λωρίδα της ΠΑ.

Στην Τ2, επιτρέπεται να είναι κρεμασμένο προς οποιαδήποτε κατεύθυνση αλλά εντός το ατομικού χώρου, χωρίς να εμποδίζει την ροή ή να μπλοκάρει τους άλλους αθλητές



Διαδικασίες Check-in

- **Περιοχή Αλλαγών**
- Bike check έλεγχος λειτουργίας φρένων
- Κράνος: Το κράνος αφήνεται λυτό & πάνω στο ποδήλατο στην ΠΑ
- Ποδηλατικά υποδήματα, γυαλιά, κράνος & άλλο υλικό στο ποδήλατο.
- Δρομικά υποδήματα εξω απο το καλάθι
- Λοιπός αγωνιστικός εξοπλισμός μέσα στο καλάθι
- Body marking
- Chip χρονομέτρησης
- Σκουφάκι
- Αυτοκόλλητα σε κράνος & ποδήλατο

Περιοχή Αλλαγών

- Οριζόντιοι ορθοστάτες, καλάθια, κοινές περιοχές για όλες τις αποστάσει
- Σήμανση με γράμματα (A,B,C,..) και αριθμούς(1.2.3.4…)
- Επιφάνεια σε γρασίδι
- Όλο το αγωνιστικό υλικό στο χώρο σας και το καλάθι
- Όλοι οι σάκοι στον χώρο φύλαξης
- Mount & Dismount Line
- Bike Out / In –Run Out



Διαδικασία πριν την εκκίνηση

Line-up αθλητών:

- 10' πριν την έναρξη του κάθε αγώνα οι αθλητές πρέπει να βρίσκονται στο σημείο εκκίνησης της κολύμβησης.
- **Wave Start**: Θα γίνονται wave starts εκκινήσεις ανά ηλικιακή κατηγορία αν υπάρχει αυξημένος αριθμός αθλητών.
- Αθλητής που δεν ξεκινήσει στην ηλικιακή του κατηγορία θα πάρει το χρόνο της πρώτης ηλικιακής.
- Οι αθλητές δίπλα ο ένας στον άλλο χωρίς να εμποδίζουν.
- Οι αθλητές σκυτάλης θα φεύγουν με το τελευταίο group της ίδιας απόστασης

Εκκίνηση

- Ακολουθήστε τις οδηγίες της διοργάνωσης
- Λάβετε θέση στην ομάδα εκκίνησης της ηλικιακής σας κατηγορίας
- Η εκκίνηση θα δοθεί με ήχο κόρνας μετά την εντολή του αφέτη «λάβετε θέση»
- Η κίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ προς τα εμπρός
- Εάν εκκινήσετε αργότερα απο την ηλικιακή σας κατηγορία λαμβάνεται ο χρόνος της πρώτης εκκίνησης
- Δεν επιτρέπεται εκκίνηση ανάμεσα στις κατηγορίες

Άκυρη Εκκίνηση

- Πολλαπλοί ήχοι απο την κόρνα
- Οι κωπηλάτες «κλείνουν» την πορεία
- Ολοι επιστρέφουν στην αφετηρία
- Όσοι εκκινήσουν μεμονωμένοι άκυρα, θα εκτίσουν ποινή χρόνου 10/15 δευτερολέπτων στην Τ1

Βασικοί λόγοι DSQ



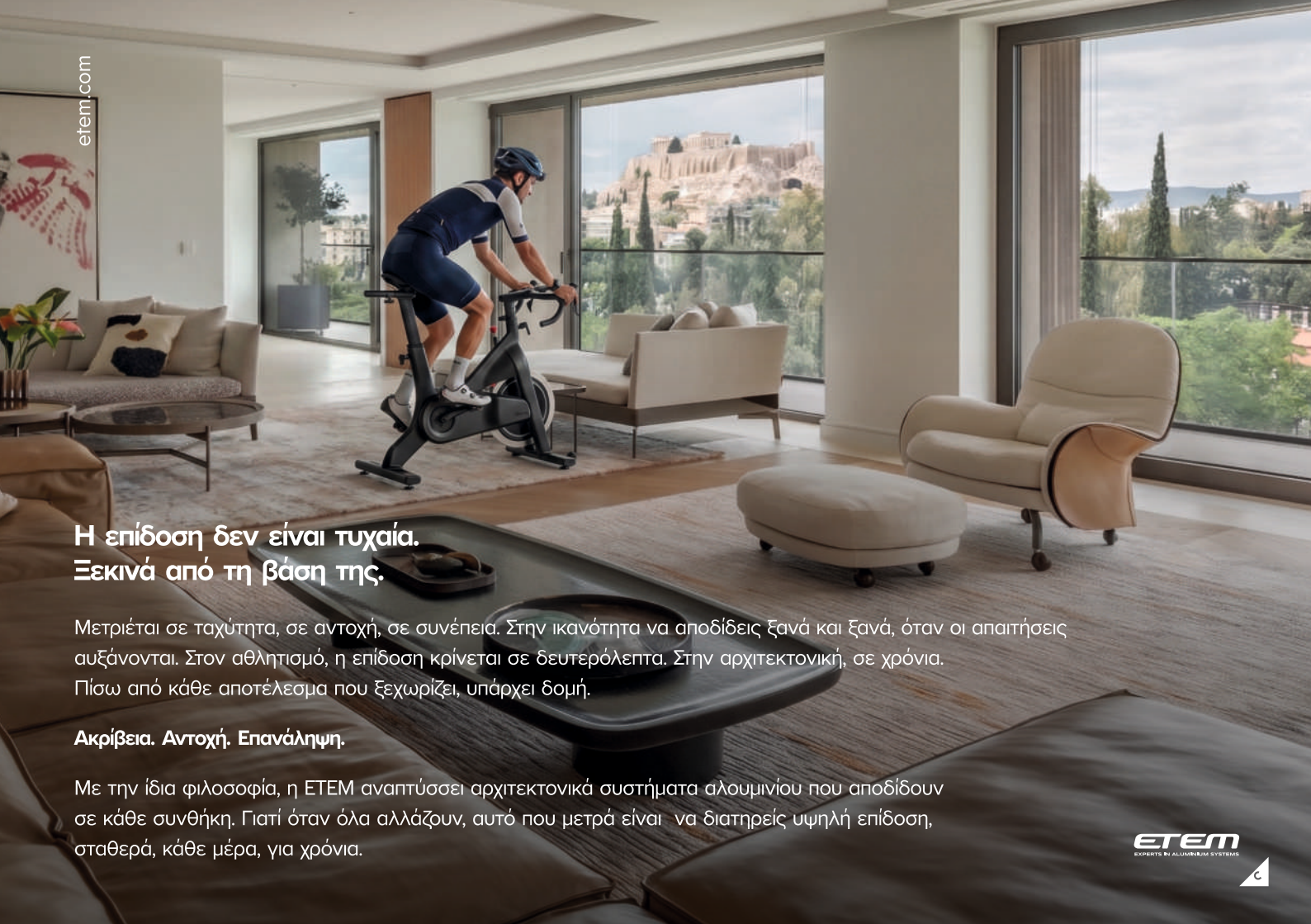
Το φερμουάρ στα τελευταία 100 μέτρα πριν από τη γραμμή τερματισμού πρέπει να είναι πλήρως ανεβασμένο.
Σε αντίθετη περίπτωση ο αθλητής /τρια θα ακυρώνεται χωρίς να καταγράφεται ο χρόνος του/της.

The zipper must be fully closed during the final 100 meters before the finish line.
Otherwise, the athlete will be disqualified, and their time will not be recorded.



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η παραλαβή οποιουδήποτε αγωνιστικού εξοπλισμού από την ζώνη αλλαγών πριν την σχετική ανακοίνωση.
Σε περίπτωση παραβίασης των παραπάνω, ο αθλητής /τρια θα ακυρώνεται χωρίς να καταγράφεται ο χρόνος του/της.

Collection of any competition equipment from the transition area is prohibited before the relevant announcement.
Otherwise, the athlete will be disqualified and his / hers time will not be recorded.


etem.com
Η επίδοση δεν είναι τυχαία.
Ξεκινά από τη βάση της.
Μετριέται σε ταχύτητα, σε αντοχή, σε συνέπεια. Στην ικανότητα να αποδίδεις ξανά και ξανά, όταν οι απαιτήσεις αυξάνονται. Στον αθλητισμό, η επίδοση κρίνεται σε δευτερόλεπτα. Στην αρχιτεκτονική, σε χρόνια. Πίσω από κάθε αποτέλεσμα που ξεχωρίζει, υπάρχει δομή.
Ακρίβεια. Αντοχή. Επανάληψη.
Με την ίδια φιλοσοφία, η ETEM αναπτύσσει αρχιτεκτονικά συστήματα αλουμινίου που αποδίδουν σε κάθε συνθήκη. Γιατί όταν όλα αλλάζουν, αυτό που μετρά είναι να διατηρείς υψηλή επίδοση, σταθερά, κάθε μέρα, για χρόνια.
ETEM
EXPERTS IN ALUMINIUM SYSTEMS



Fuel your PR

guenergy.com



WTL.52 STANDARD — SWIM

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ MULTIPLIER **77**

Swim ΠΑΡΑΛΙΑ | Bike ΔΡΟΜΟΣ | Run ΔΡΟΜΟΣ

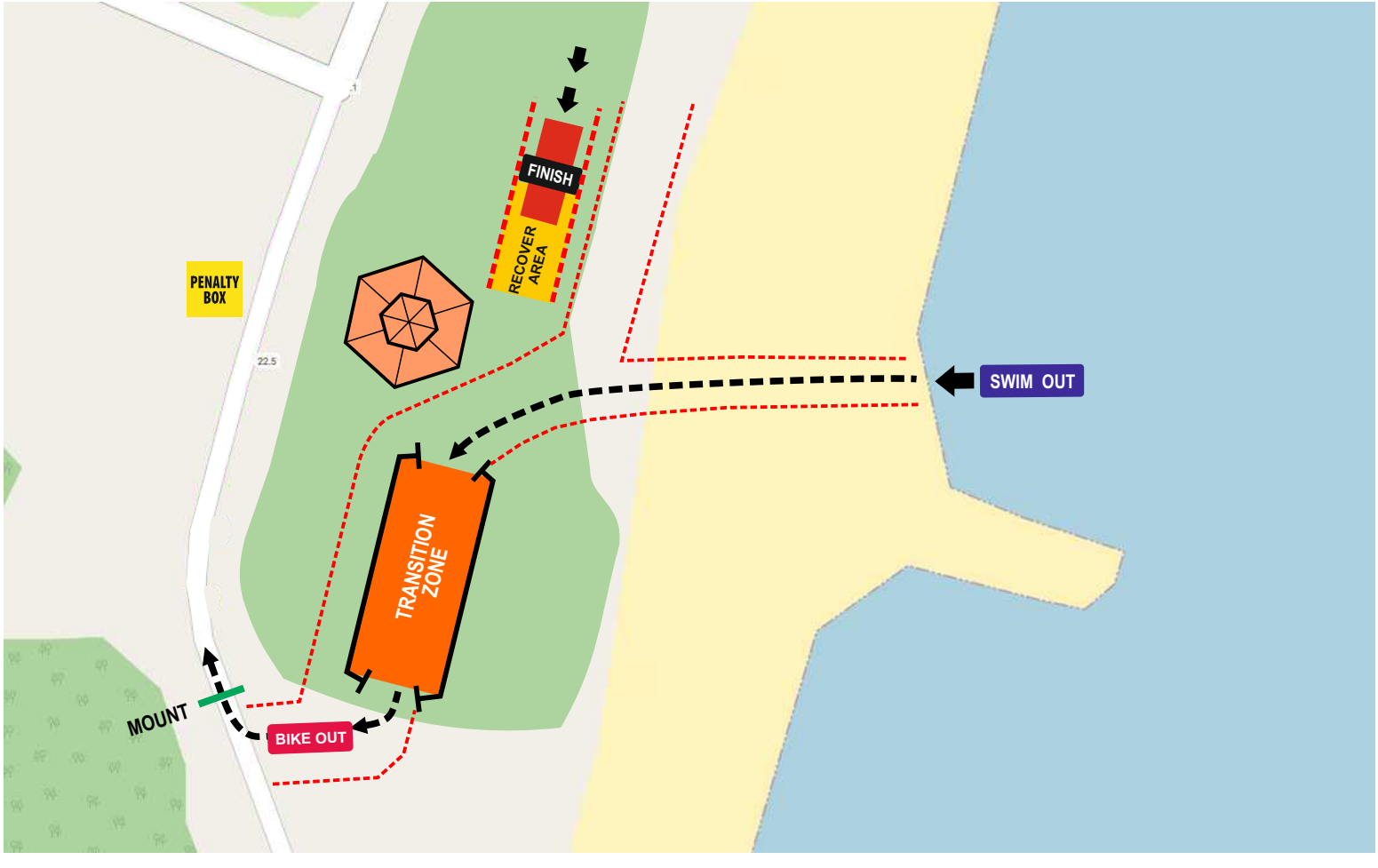
1500km | Loops 2

Cut Offs: Swim=0:45h, Swim+Bike = 3:05h



WTL.52 STANDARD

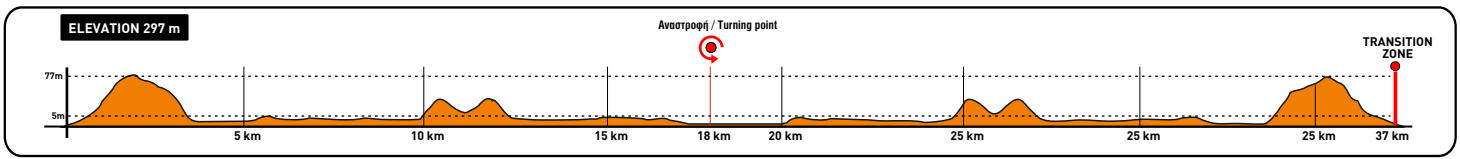
T1 BIKE OUT



WTL.52 STANDARD — BIKE

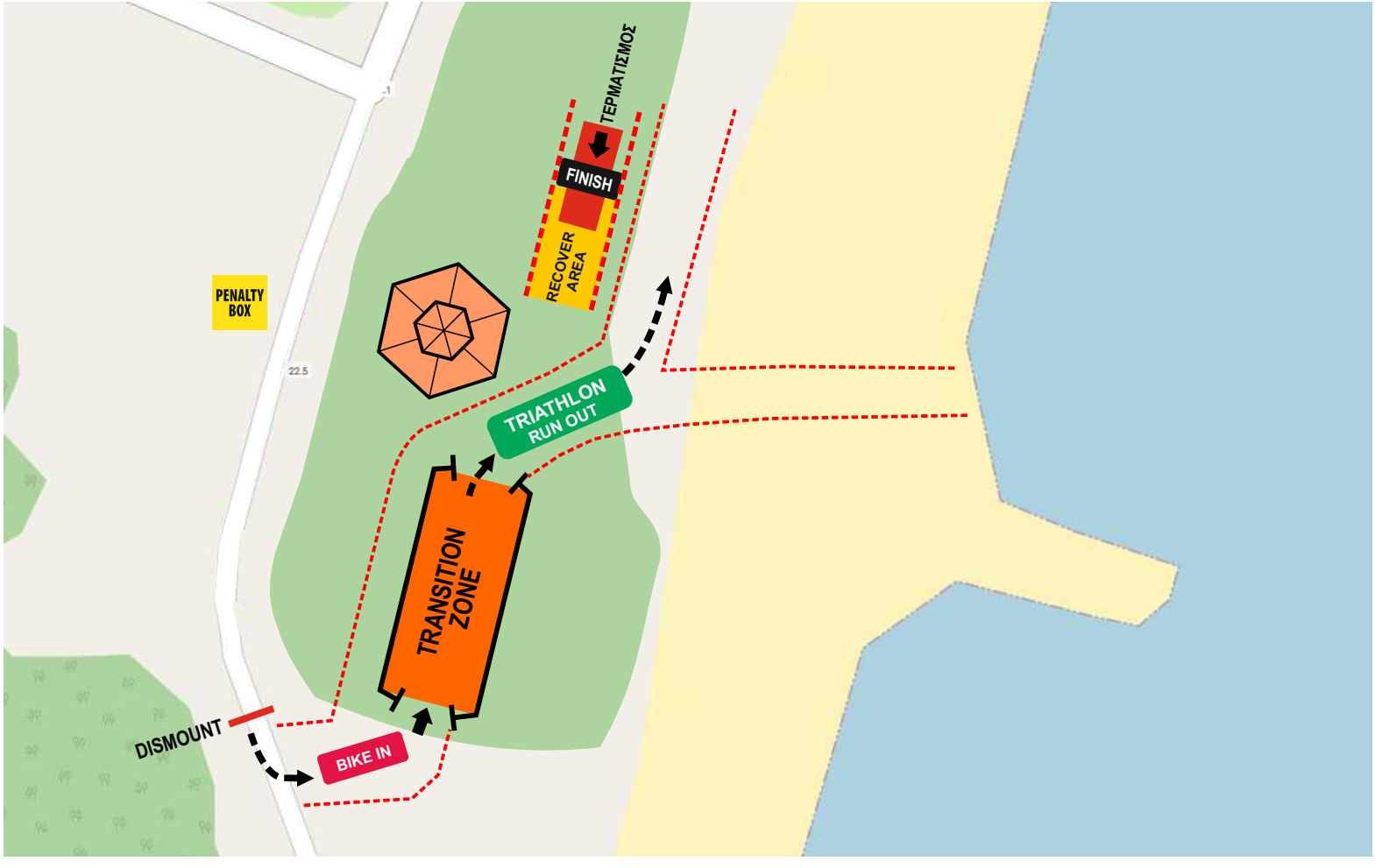
Elevation Gain: 297m | 37km | Loop 2





WTL.52 STANDARD

T2 BIKE IN RUN OUT



WTL.52 STANDARD — RUN

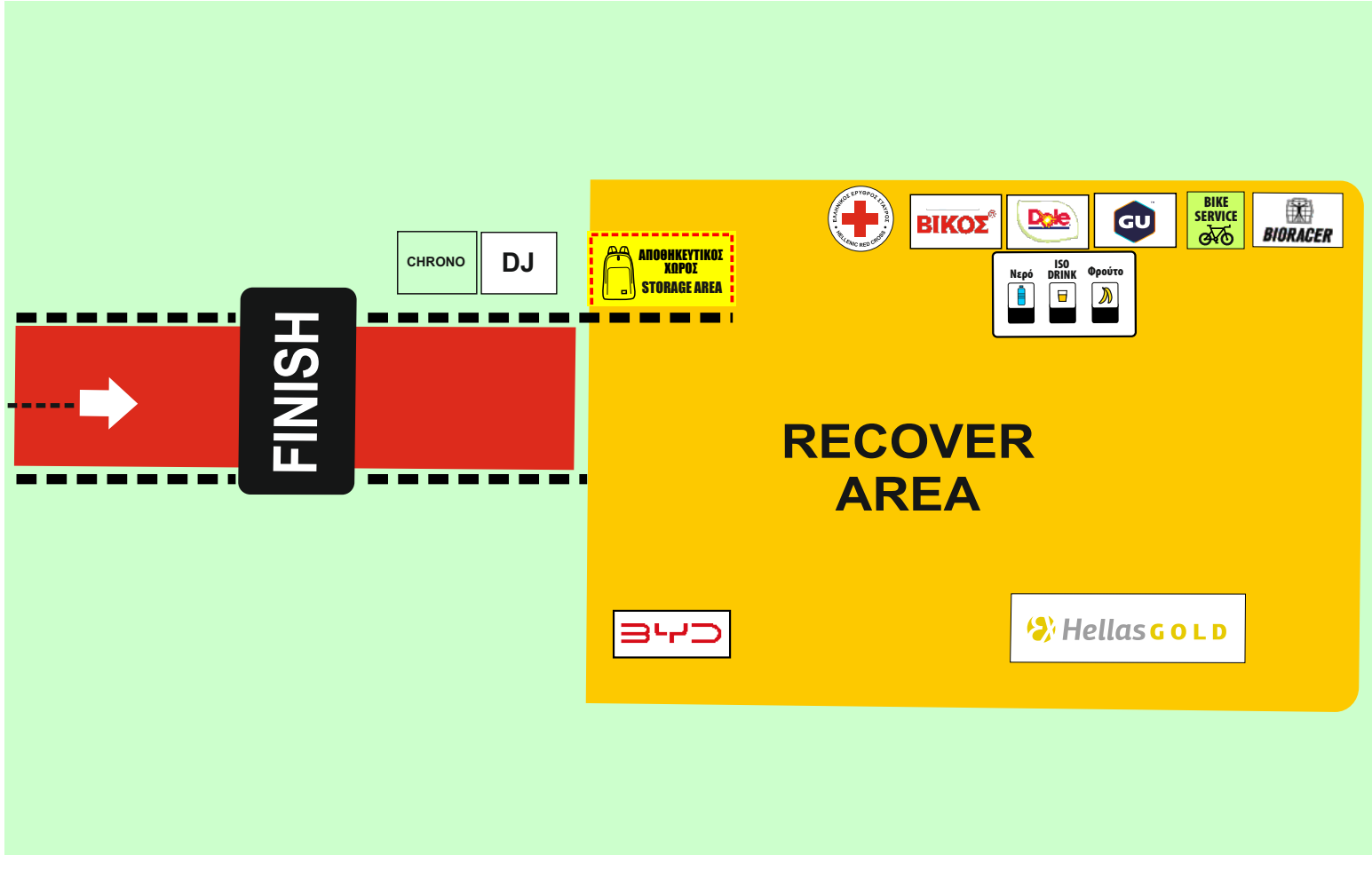
10km | Loops 2

DOWNLOAD THE OFFICIAL GPX FILES HERE



WTL.52 STANDARD

FINISH




afroturbo.gr
Κολύμβηση
Ποδηλασία
Τρέξιμο
Μαγιό & Αξεσουάρ
Υψηλής Ποιότητας
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ - ΓΙΑ ΣΕΝΑ
Αθηνάς 25-31
Βουλιαγμένη
Τηλ.
210 8963092
info@afroturbo.gr
www.afroturbo.gr
Η απόδοση ξεκινά από τον εξοπλισμό σου!

WTL.26 SPRINT — SWIM

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ MULTIPLIER **54**

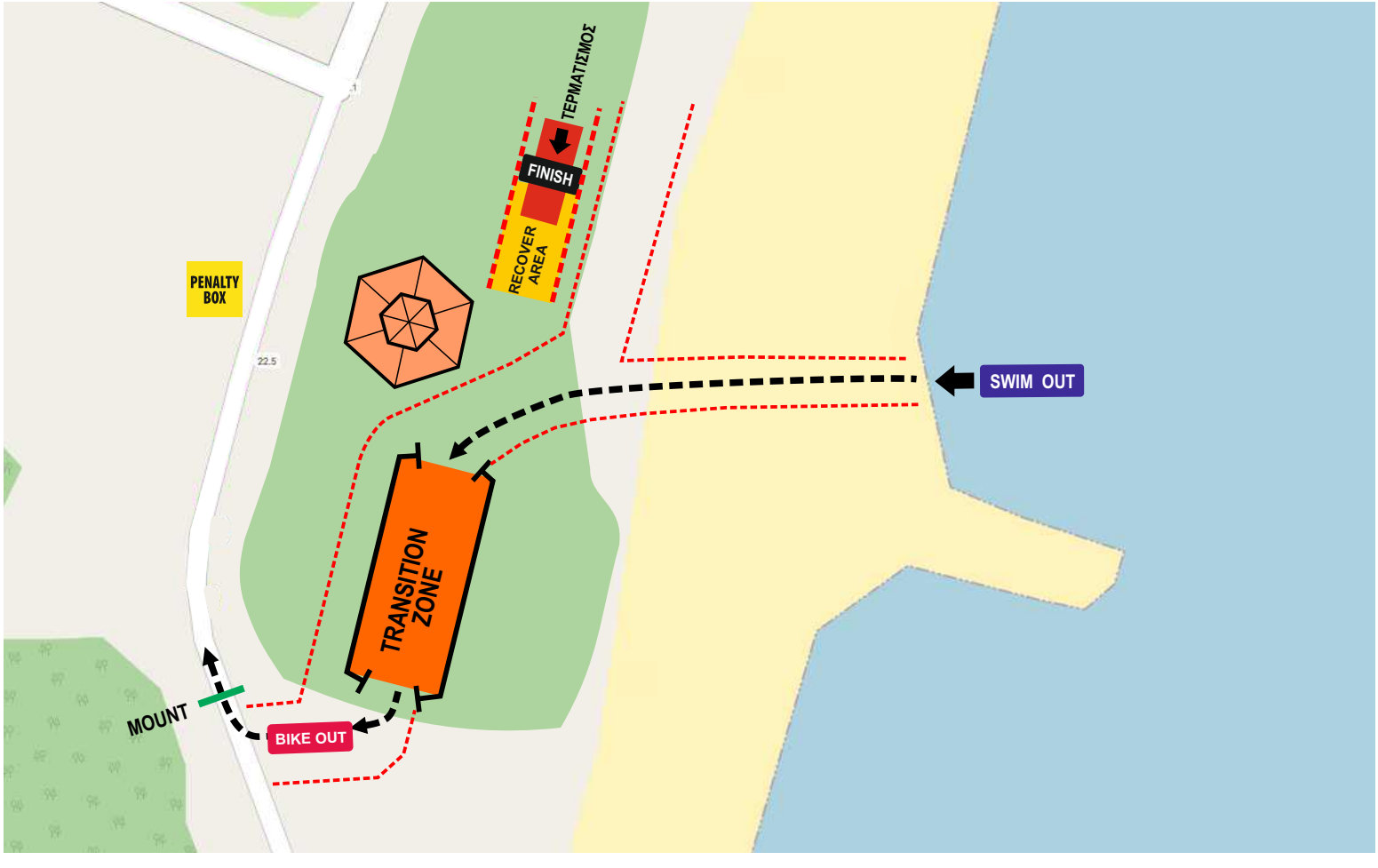
Swim ΠΑΡΑΛΙΑ | Bike ΔΡΟΜΟΣ | Run ΔΡΟΜΟΣ

750m **Cut Offs:** Swim= 0:30h – Swim + Bike = 1:50h



WTL.26 SPRINT

T1 BIKE OUT

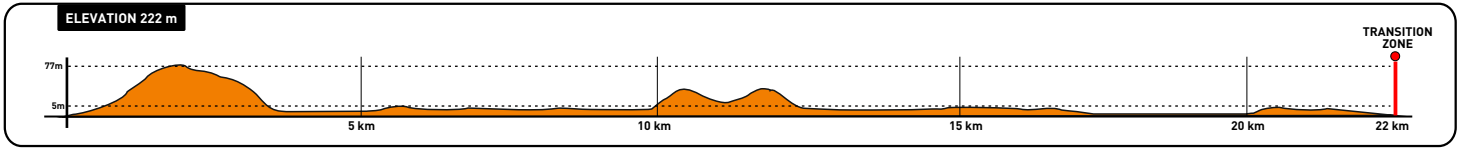


WTL.26 SPRINT — BIKE

Elevation Gain: 222m

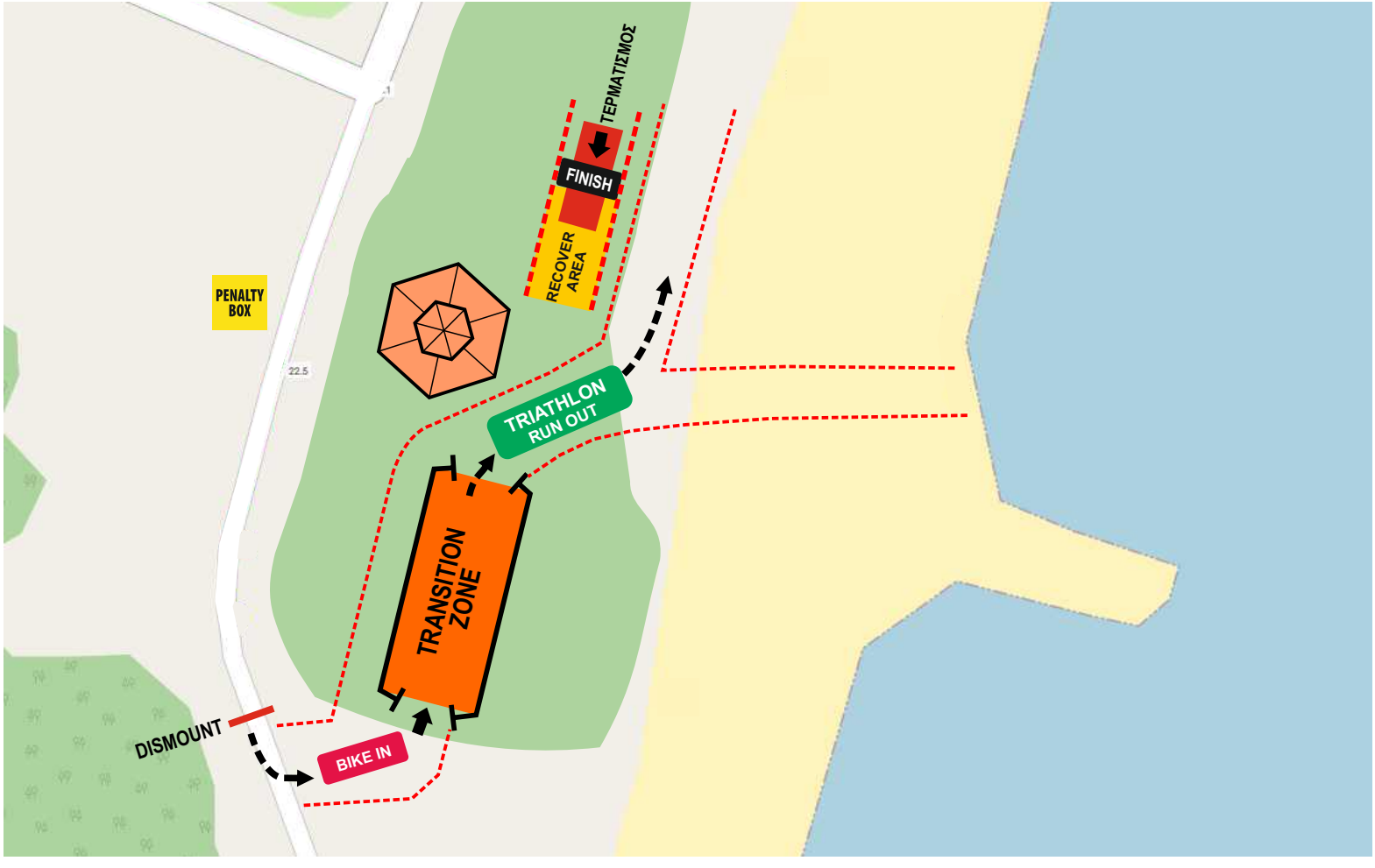
22km | Loop 1





WTL.26 SPRINT

T2 BIKE IN RUN OUT



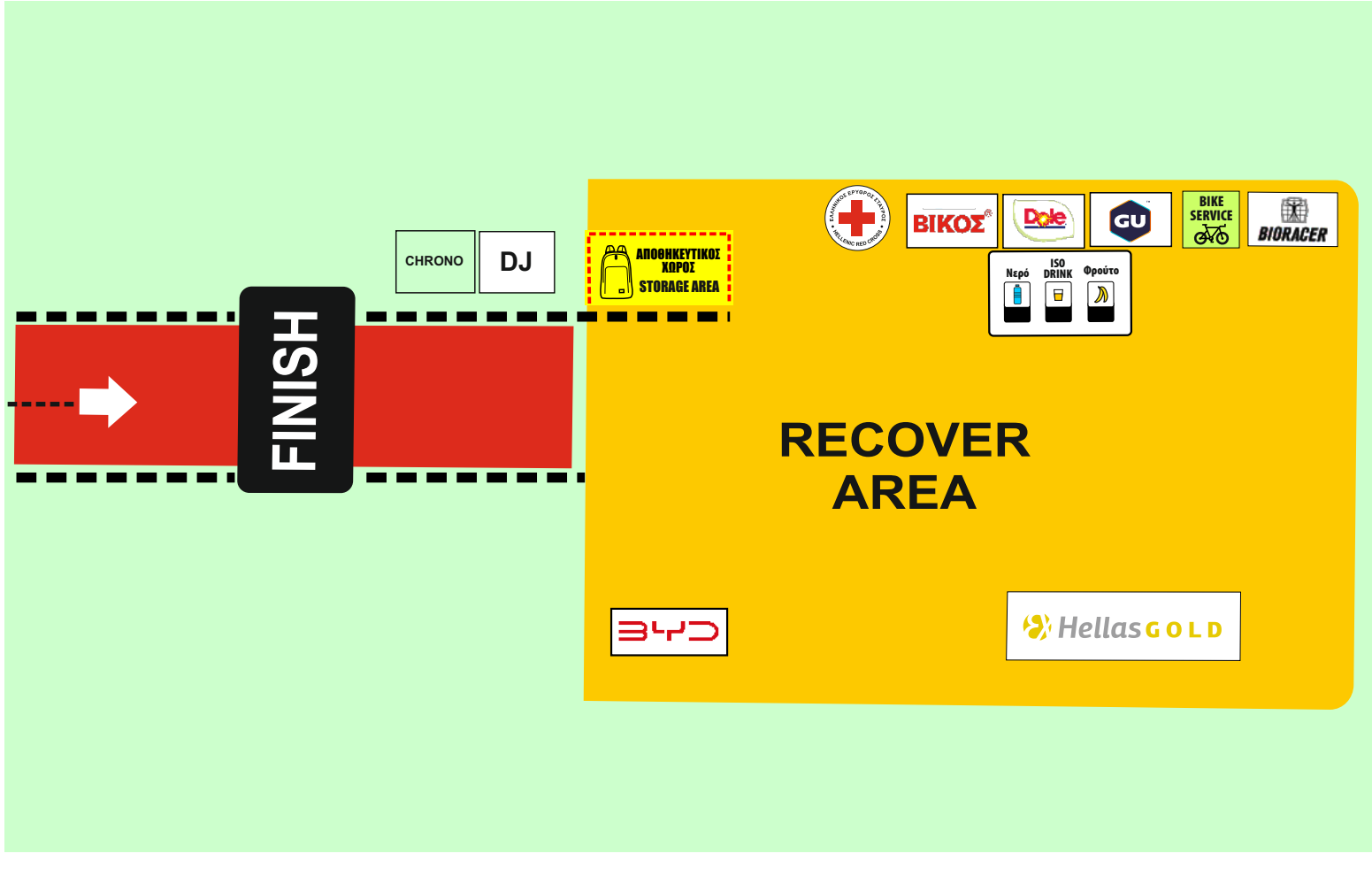
WTL.26 SPRINT RUN

5km | Loop 1



WTL.26 SPRINT

FINISH




Dole
Tropical Gold®
PREMIUM
SUPER SWEET
PINEAPPLE • ANANAS
Dole
31245

Cut off time

WTL.52 STANDARD

Cut Offs: Swim=0:45h, Swim+Bike = 3:05h

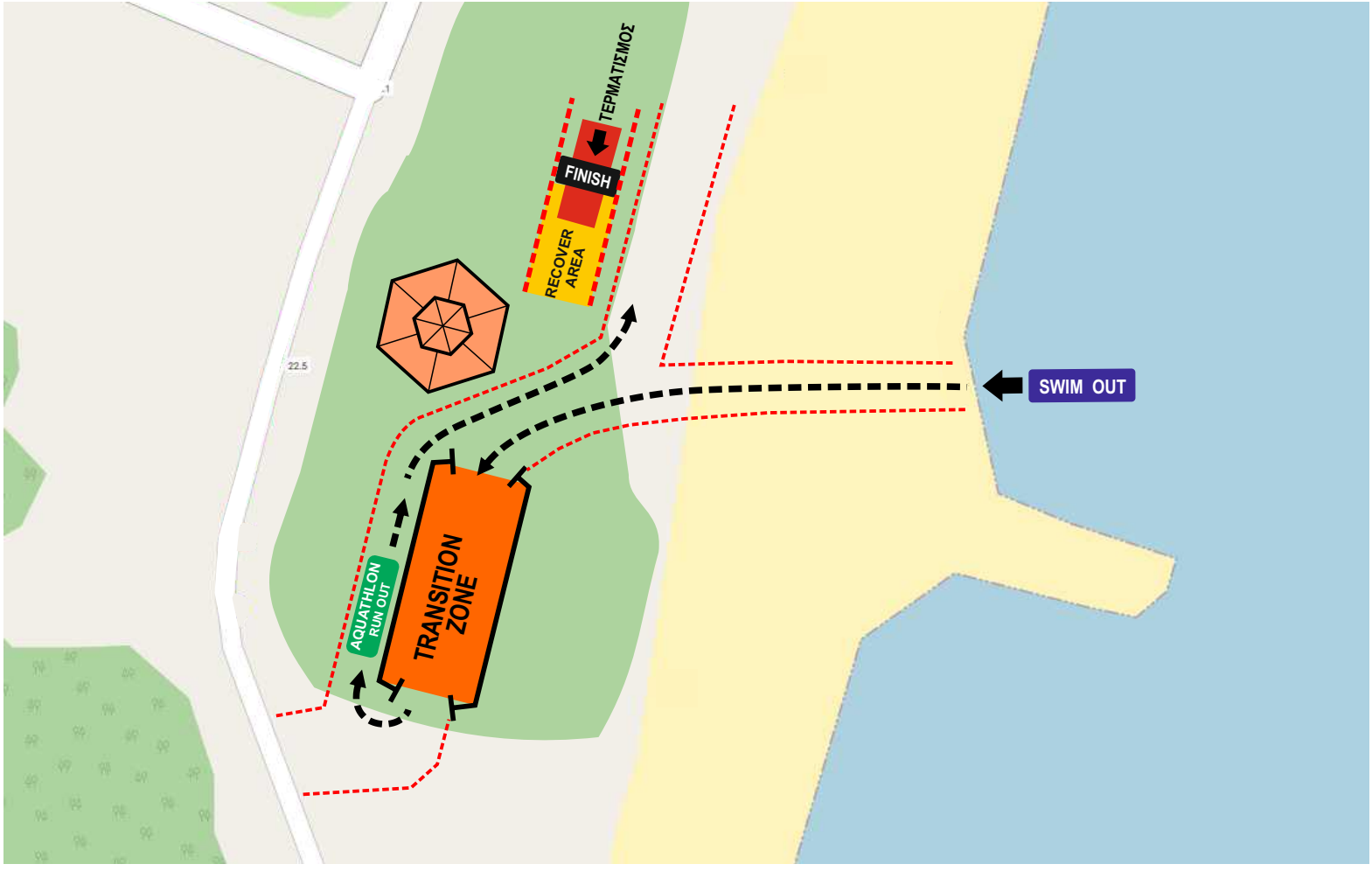
WTL.26 SPRINT

Cut Offs: Swim= 0:30h – Swim + Bike = 1:50h

AQUATHLON - SWIM 750m



T1 RUN OUT


ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ
FINISH
RECOVER AREA
SWIM OUT
TRANSITION ZONE
AQUATHLON RUN OUT
22.5

AQUATHLON - RUN

5km | Loop 1

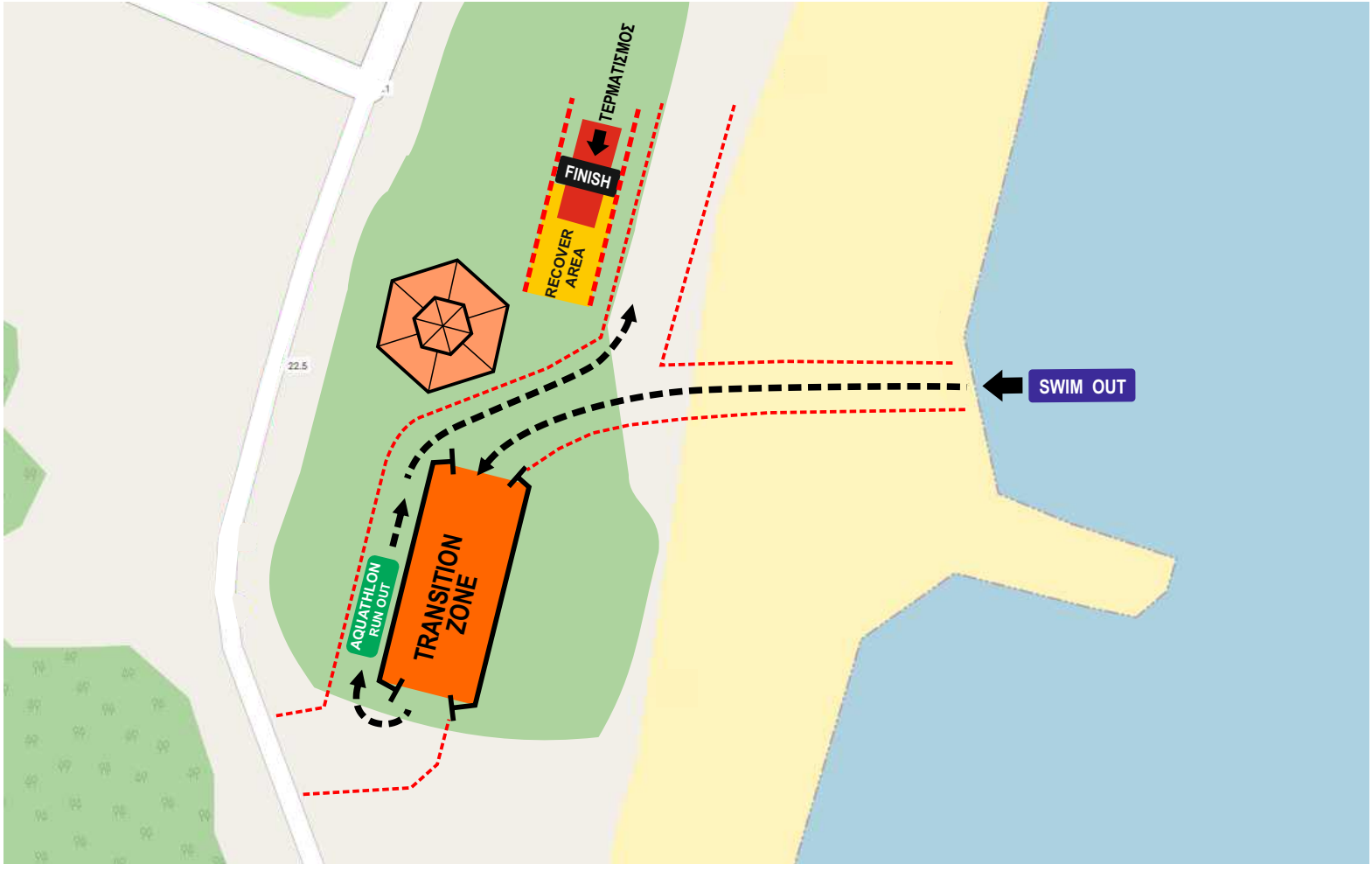


JUNIOR AQUATHLON - SWIM

150m | Loop 1

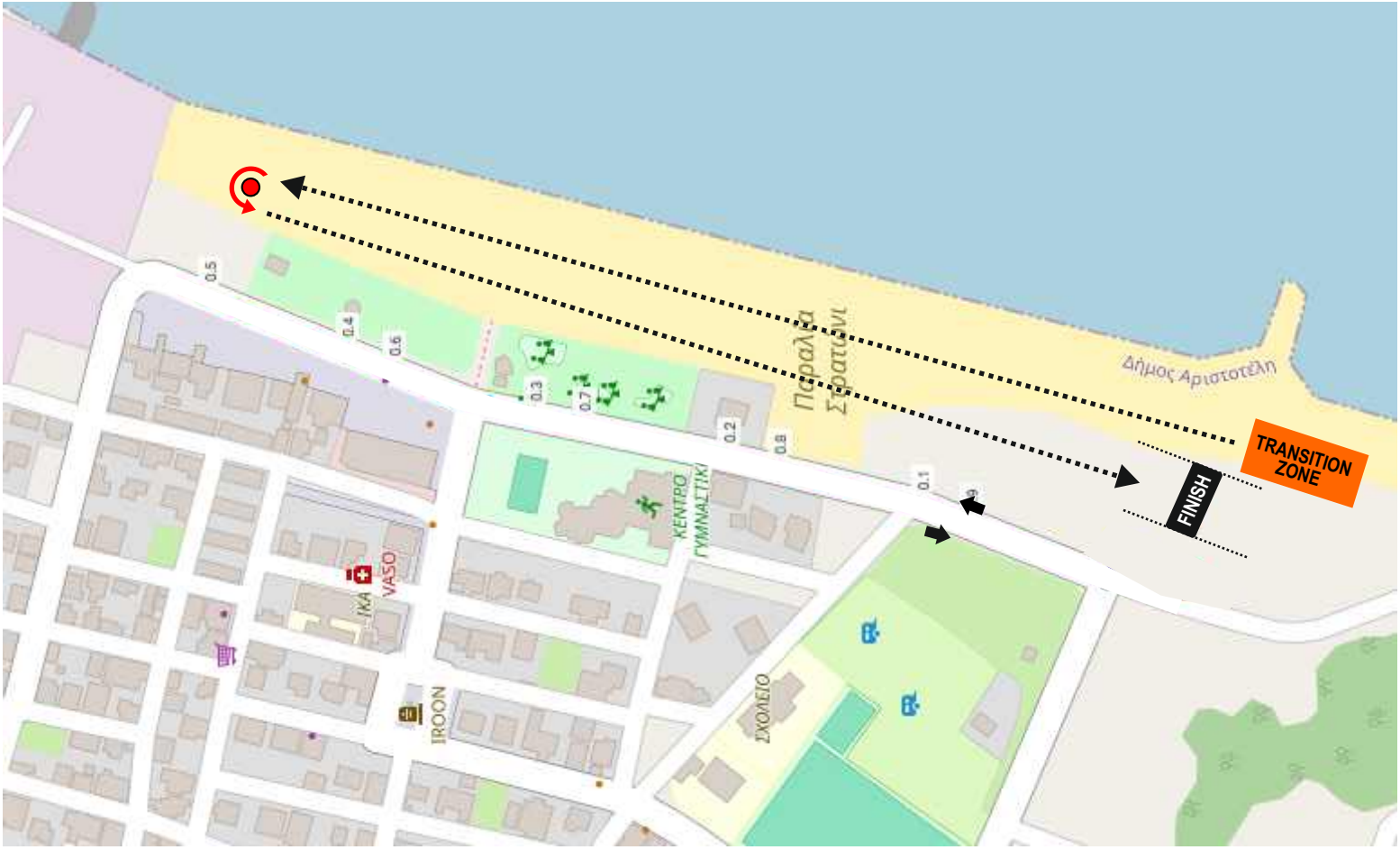


T1 RUN OUT


ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ
FINISH
RECOVER AREA
22.5
SWIM OUT
TRANSITION ZONE
AQUATHLON RUN OUT

JUNIOR AQUATHLON - RUN

1 km | Loop 1



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ / SWIMMING



Υποχρεωτική Χρήση Σημαδούρας Κολύμβησης (Lifebuoy) σε Όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες της whynot

Η whynot, με τη σύμφωνη γνώμη όλων των εξειδικευμένων συνεργατών της σε θέματα ασφάλειας, προχωρά στην καθιέρωση της υποχρεωτικής χρήσης σημαδούρας κολύμβησης (lifebuoy) για όλους τους συμμετέχοντες στους κολυμβητικούς της αγώνες.
Η απόφαση αυτή ελήφθη με κύριο γνώμονα την ασφάλεια των αθλητών και αθλητριών, η οποία αποτελεί αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητα της διοργάνωσης. Ως εκ τούτου, δεν θα επιτρέπεται η εκκίνηση σε κανέναν συμμετέχοντα χωρίς τη χρήση σημαδούρας κολύμβησης.

Σημειώσεις:
1. **Γίνονται δεκτές όλες οι τύποι σημαδούρας κολύμβησης (lifebuoy), ανεξαρτήτως προέλευσης.**
2. **Θα διατίθενται προς πώληση σημαδούρες στη γραμματεία της διοργάνωσης.**
3. **Για ηλεκτρονική αγορά lifebuoy: Πατήστε εδώ: https://why-n.gr/shop/eshop/accessories/swimming-buoy-whynot**

Mandatory Use of Swimming Buoy (Lifebuoy) in All whynot Swimming Races

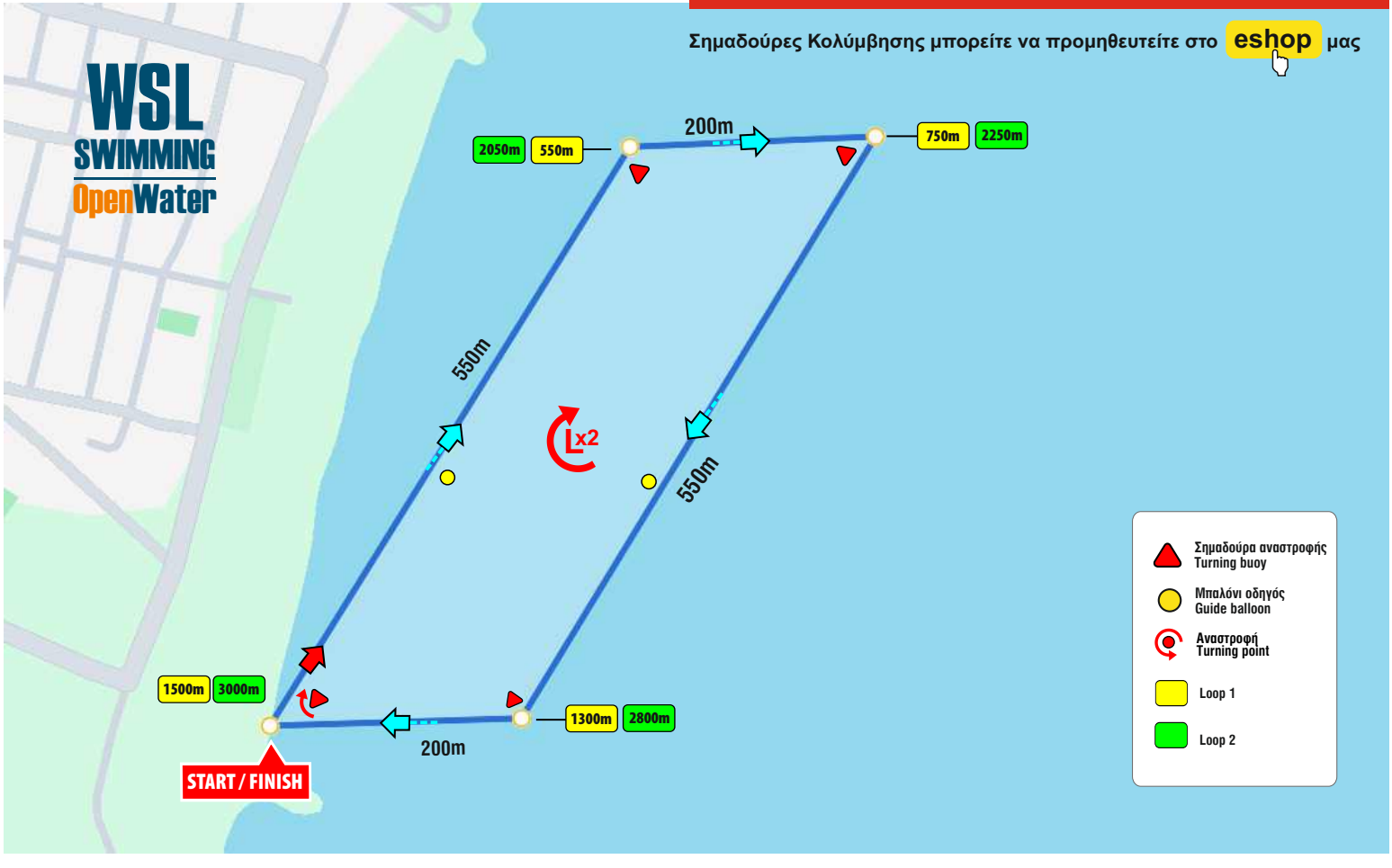
whynot, with the full agreement of its specialized safety partners, has established the mandatory use of a swimming buoy (lifebuoy) for all participants in its open water swimming events.
This decision was made with athlete safety as the top priority, which remains a non-negotiable principle of the organization. Therefore, no athlete will be allowed to start the race without a swimming buoy.

Notes:
1. **All types of swimming buoys (lifebuoys) are accepted, regardless of brand.**
2. **Swimming buoys will be available for purchase at the event's registration desk.**
3. **For online purchase: https://why-n.gr/en/shop/eshop/accessories/swimming-buoy-whynot**

SWIM 3km

Υποχρεωτική Χρήση Σημαδούρας Κολύμβησης (Lifebuoy) σε Όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες της whynot

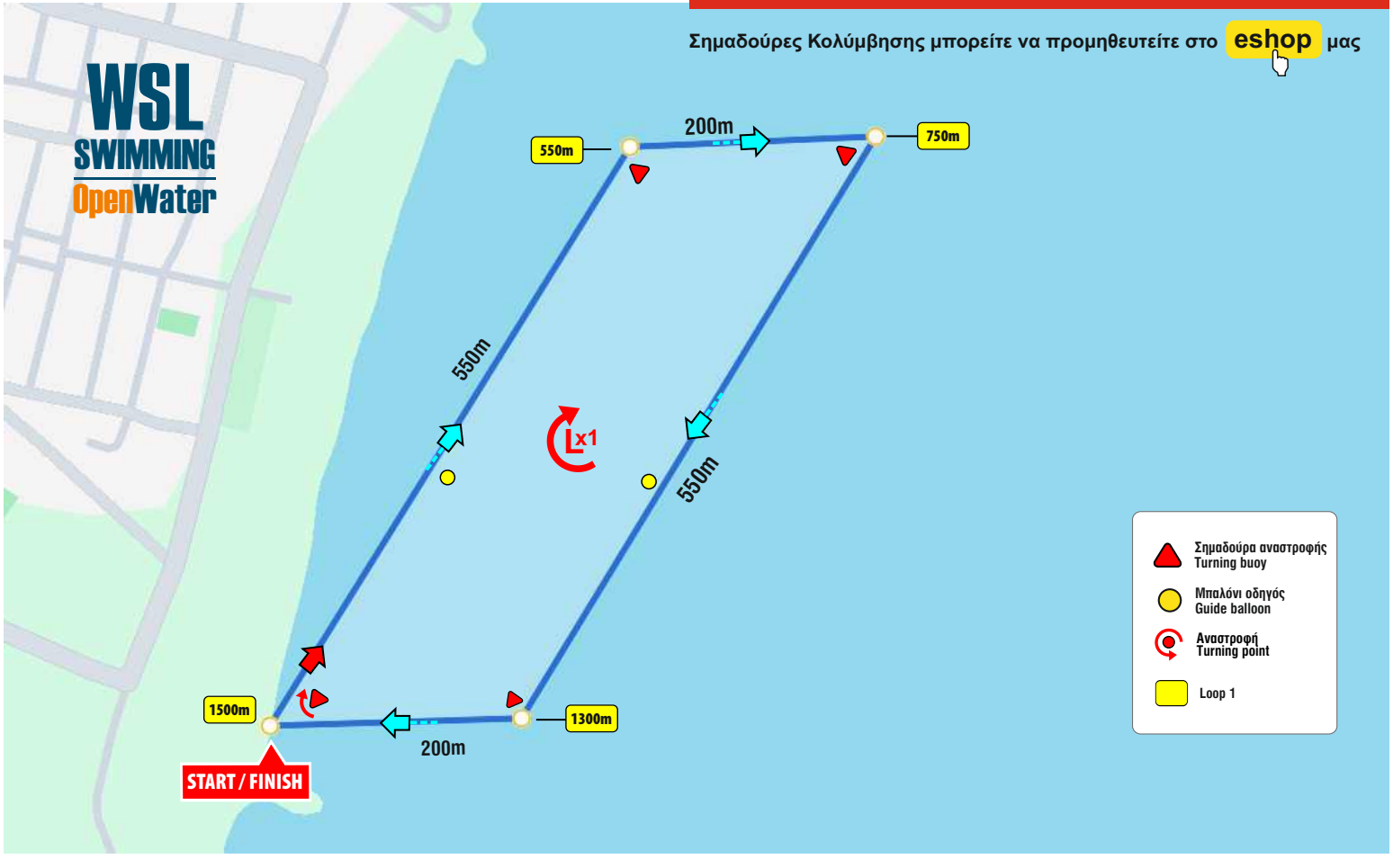
Σημαδούρες Κολύμβησης μπορείτε να προμηθευτείτε στο eshop μας



SWIM 1.5km

Υποχρεωτική Χρήση Σημαδούρας Κολύμβησης (Lifebuoy) σε Όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες της whynot

Σημαδούρες Κολύμβησης μπορείτε να προμηθευτείτε στο **eshop** μας



SWIM kids 300m



Η Global Sustain αποτελεί μια εξειδικευμένη εταιρεία παροχής υπηρεσιών στο χώρο της βιώσιμης ανάπτυξης.

Έχει δημιουργήσει εδώ και 20 χρόνια ένα δίκτυο επιχειρήσεων και οργανισμών, ενώ παρέχει και συμβουλευτικές υπηρεσίες αλλά και τεχνολογικές λύσεις σε θέματα περιβαλλοντικά, κοινωνικά και εταιρικής διακυβέρνησης.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το globalsustain.org.

Technologies

Global Sustain
People | Planet | Profit

a softone company

GLOBAL SUSTAIN
THE CLUB

Advisory

Global Sustain
People | Planet | Profit

a softone company

Εναλλακτικά σχέδια έκτακτης ανάγκη

Λόγω διαφόρων καταστάσεων, ένας αγώνας υπάρχει περίπτωση να μην μπορεί να εκτελεστεί όπως έχει προγραμματιστεί.

Σε αυτή την περίπτωση, η οργανωτική επιτροπή εκτελεί τον αγώνα βάσει των εναλλακτικών σχεδίων έκτακτης ανάγκης (Contingency plans), που προβλέπονται από την διεθνή ομοσπονδία.

Για παράδειγμα, εάν δεν μπορεί να εκτελεστεί το κολυμβητικό σκέλος ενός τριάθλου, τότε η κολύμβηση αντικαθίσταται με τρέξιμο.

Κανονισμοί κολύμβησης / Συμπεριφορά

Επεξήγηση κανονισμών από τη World Triathlon CR §4.1:

e.) Οι αθλητές μπορούν, με αθλητικό τρόπο, να διατηρούν τον δικό τους χώρο μεσα στο νερό:

(i) Σε περίπτωση που οι αθλητές έρθουν σε τυχαία επαφή κατά τη διάρκεια της κολύμβησης και στη συνέχεια απομακρυνθούν αμέσως μετά, δεν θα επιβάλλεται ποινή

(ii) Όταν οι αθλητές έρχονται σε επαφή κατά τη διάρκεια της κολύμβησης και ο ένας εξ αυτών συνεχίζει να εμποδίζει την πρόοδο του άλλου αθλητή χωρίς να απομακρύνεται, τότε ο συγκεκριμένος αθλητής τιμωρείται με χρονική ποινή

(iii) Η εκ προθέσεως παρεμπόδιση αθλητή με στόχο την απόκτηση πλεονεκτήματος, η ηθελημένη συμπεριφορά που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα και η οποιαδήποτε βλαπτική ενέργεια σε βάρος συναθλητών, τιμωρούνται με άμεσο αποκλεισμό από τον αγώνα (αλλά και πιθανή αποβολή από μελλοντικές διοργανώσεις)

Ποδηλασία

- Οι μηχανές της διοργάνωσης φέρουν repair kit ελαστικών
- Το Drafting απαγορεύεται
- No–Bars & No–Pass Zones στις αναστροφές
- Οδηγούμε στα δεξιά, προσπερνάμε από αριστερά
- Δεν κινούμαστε ποτέ στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας
- Οδηγούμε βάσει του ΚΟΚ
- Ενημερώνουμε τον προπορευόμενο αθλητή για την πρόθεσή μας να τον προσπεράσουμε
- Υπάρχουν τάπητες χρονομέτρησης, αλλά οι αθλητές είναι υπεύθυνοι να μετράνε τις στροφές τους
- Απαγορεύονται οι συσκευές αναπαραγωγής ήχου
- Bike penalty box 30m πριν το Dismount
- ΤΟ ΚΡΑΝΟΣ ΠΑΝΤΑ ΔΕΜΕΝΟ
  (ακόμα και μετά το dismount όταν σέρνουμε το ποδήλατο με τα χέρια)

Δείγμα Σήμανσης



Σήμα προσοχής/κινδύνου

Τρία σύντομα σφυρίγματα και κόκκινες σημαίες



Κανονισμοί ποδηλασίας Συμπεριφορά

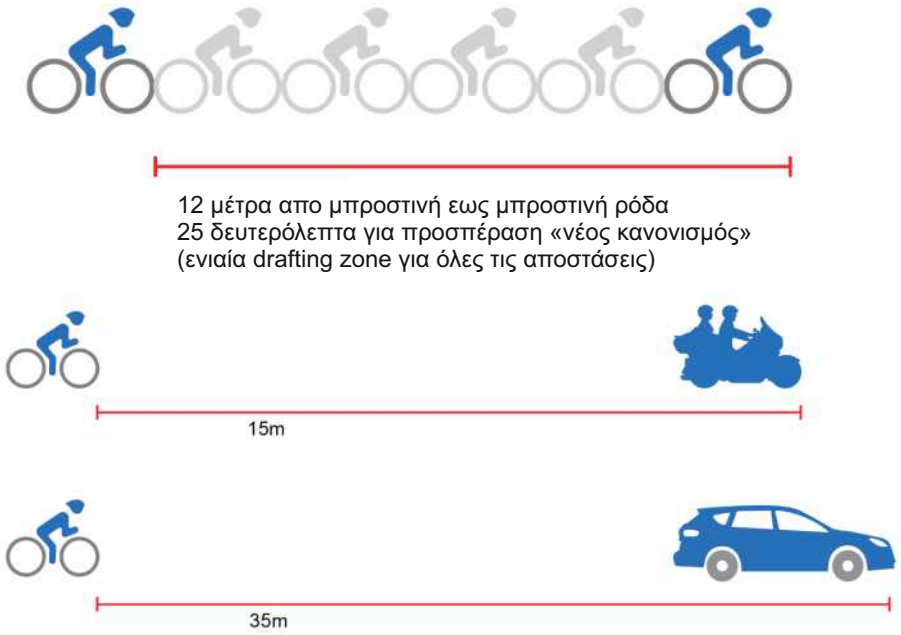
Επεξήγηση κανονισμών από τη World Triathlon CR §5.1.b:

iv. Τυχαία επαφή ή στιγμιαία παρεμπόδιση αθλητή από συναθλητή του (η οποία όμως δεν προξενεί ατύχημα) και άμεση διόρθωση αυτής της ενέργειας, δεν συνεπάγεται ποινή.

v. Αθλητής ο οποίος παρεμποδίζει συναθλητή του κατά τρόπο επικίνδυνο και συνεχίζει να ενεργεί όμοια σε βάρος της ασφάλειας και της ομαλής συνέχισης του αγώνα του συναθλητή του, τιμωρείται με χρονική ποινή.

vi. Η εκ προθέσεως παρεμπόδιση αθλητή, με στόχο την απόκτηση πλεονεκτήματος, η ηθελημένη συμπεριφορά που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα και η οποιαδήποτε βλαπτική ενέργεια σε βάρος συναθλητών, τιμωρούνται με άμεσο αποκλεισμό από τον αγώνα (αλλά και πιθανή αποβολή από μελλοντικές διοργανώσεις).

Draft zones



Κανονισμοί για το Drafting

Αθλητής επιτρέπεται να μπει στη ζώνη του drafting στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Στη διαδικασία της προσπέρασης και στο χρόνο που επιτρέπεται για αυτήν
- Για λόγους ασφαλείας
- 100 μέτρα πριν και μετά από σταθμό υδροδοσίας και της Περιοχής Αλλαγών
- Σε μια απότομη στροφή
- Εάν κάποια σημεία της διαδρομής έχουν εξαιρεθεί από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του αγώνα λόγω στενότητας, κατασκευών ή άλλων λόγων ασφαλείας.

Προσπέραση:

- Όταν ο αθλητής προσπεράσει, με τον μπροστινό τροχό του, τον μπροστινό τροχό του αθλητή που μένει πίσω.
- Ο αθλητής που προσπεράστηκε, πρέπει να εγκαταλείψει τη ζώνη του drafting. Η προσπάθεια προσπέρασης ξανά, πριν βγει από τη ζώνη drafting, θεωρείται παράβαση
- Ο αθλητής που παραμένει στη ζώνη drafting του αθλητή που τον πέρασε, πέρα από τον προκαθορισμένο χρόνο, έχει ποινή

Κανονισμοί Blocking

- Ο αθλητής παραμένει στο μέρος της διαδρομής χωρίς να εμποδίζει
- Blocking θεωρείται, όταν ο προπορευόμενος αθλητής είναι με τέτοιο τρόπο τοποθετημένος στη διαδρομή, που εμποδίζει τον αθλητή που ακολουθεί να προχωρήσει
- Οι αθλητές που κάνουν blocking τιμωρούνται με χρονική ποινή στο επόμενο bike penalty box.

Παραβάσεις και ποινές χρόνου

Σε αγώνες που το drafting στο ποδηλατικό σκέλος δεν επιτρέπεται:

Οι κριτές δείχνουν δυο διαφορετικές κάρτες: **μπλε** και **κίτρινη**

Παραβάσεις για Drafting

άλλες παραβάσεις (blocking, απορρίμματα, κλπ.)

Sprint απόσταση:		Standard απόσταση:		Middle απόσταση:	
Μπλε	**= 30 δευτερόλεπτα**	**Μπλε**	**= 1 λεπτό**	**Μπλε**	**= 2 λεπτό**
Κίτρινη	**= 10 δευτερόλεπτα**	**Κίτρινη**	**= 15 δευτερόλεπτα**	**Κίτρινη**	**= 30 δευτερόλεπτα**

- Εάν ο αθλητής **ΔΕΝ** εκτίσει την ποινή του στο επόμενο Bike Penalty Box= **DSQ.**
- Το Littering απαγορεύεται
- 2 ποινές στο drafting = **DSQ**

Διαδικασία για τις ποινές



Ο κριτής:

- Σφυρίζει ή κορνάρει
- Δείχνει την **ΜΠΛΕ** ή **ΚΙΤΡΙΝΗ** κάρτα
- Φωνάζει το νούμερο το αθλητή
- Λέει την ποινή
- Με ΚΟΚΚΙΝΗ κάρτα ο αθλητής σταματά τον αγώνα

Ποινές

Ο αθλητής είναι υποχρεωμένος να σταματήσει στο επόμενο Penalty Box

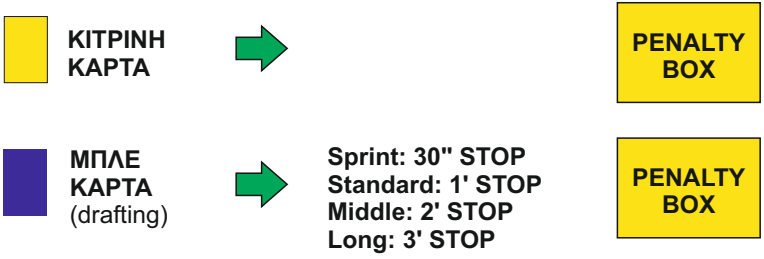
Ευθύνη του αθλητή είναι να σταματήσει και να εκτίσει την ποινή του, διαφορετικά: **DSQ**

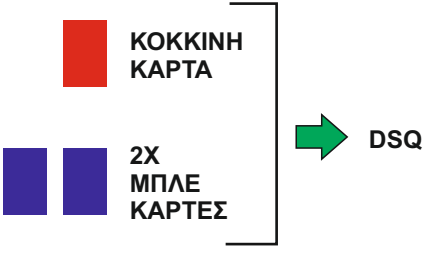
Οι ποινές **προστίθενται.** Δεύτερη ποινή στο drafting: **DSQ**

Διαδικασία επιβολής των ποινών στο Bike Penalty Box

- Ο αθλητής εισέρχεται στο **penalty box**, κατεβαίνει από το ποδήλατο και πληροφορεί τον κριτή για τον αγωνιστικό αριθμό του, τις ποινές που του επιβλήθηκαν καθώς και για το χρώμα των καρτών που του έχει δειχθεί.
- Ο χρόνος έκτισης τη ποινής ξεκινά όταν τελειώσει η παραπάνω διαδικασία και σταματά όταν ο κριτής πει **"GO"**. Εάν ο αθλητής φύγει νωρίτερα, ο κριτής τον καλεί να επιστρέψει και ο χρόνος σταματά και ξεκινά μόνο εάν ο αθλητής συμμορφωθεί.
- Στο **Bike Penalty Box**, ο αθλητής έχει τη δυνατότητα να πιεί νερό ή να καταναλώσει τις δικές του και μόνο προμήθειες.
- Στη διάρκεια παραμονής στο **Bike Penalty Box** δεν επιτρέπεται η χρήση της τουαλέτας. Ο χρόνος σταματά όταν ο αθλητής την χρησιμοποιήσει.
- Οποιαδήποτε επισκευή ή ρύθμιση στο ποδήλατο δεν επιτρέπεται μέσα στο **Bike Penalty Box.**

Παραβάσεις στην ποδηλασία – ΘΥΜΙΣΟΥ!





Ενυδάτωση , Νέοι Κανονισμοί

- Περιορισμός όγκου ενυδάτωσης: Μπουκάλια ή άλλα συστήματα ενυδάτωσης τοποθετημένα σε εξαρτήματα που περιστρέφονται γύρω από τον άξονα διεύθυνσης (π.χ. προεκτάσεις τιμονιού, βάση μπάρας) πρέπει να έχουν συνολική μέγιστη χωρητικότητα 2 λίτρων

- Συστήματα ενυδάτωσης που είναι τοποθετημένα στο πίσω μέρος του ποδηλάτου, (εκτός από αυτά που είναι τοποθετημένα στο εσωτερικό του πλαισίου) περιορίζονται σε μέγεθος, χωρητικότητα, διάσταση και θέση όπως ορίζεται παρακάτω:
  (i) δεν επιτρέπονται περισσότερες από δύο φιάλες·
  (ii) η κάθε φιάλη δεν πρέπει να υπερβαίνει το 1L σε χωρητικότητα.

- Επιπλέον, δεν επιτρέπονται τα ακόλουθα:
- (i) Μπουκάλια/δοχεία ενυδάτωσης ή οποιαδήποτε άλλα αντικείμενα (εκτός της διατροφής) προσαρτημένα ή τοποθετημένα στην αγωνιστική στολή (tri suit) ενός αθλητή·
- (ii) Οποιαδήποτε ένθετα στα μανίκια ή στο μέρος της γάμπας ενός αθλητή.

Τριαθλητικές στολές / κανονισμοί

- 2.8 c) Επιτρέπονται οι στολές με μανίκια που εκτείνονται πάνω από τον αγκώνα και δεν τον καλύπτουν.

- Το μπροστινό φερμουάρ της στολής μπορεί να είναι ανοιχτό σε οποιοδήποτε μήκος, υπό την προϋπόθεση ότι:
  α) Το φερμουάρ πρέπει να είναι συνδεδεμένο στο κάτω μέρος της στολής ανά πάσα στιγμή
  β) Το πάνω μέρος της στολής πρέπει να καλύπτει τους ώμους ανά πάσα στιγμή.

- Το φερμουάρ στα τελευταία 100 μέτρα πριν από τη γραμμή τερματισμού πρέπει να είναι πλήρως ανεβασμένο.

Τρέξιμο

- Σταθμός νερού μετά τη ΠΑ
- Πετάμε τα μπουκάλια εκτός αγωνιστικού χώρου στη ζώνη απορριμμάτων (Littering zone).
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Ο αριθμός φοριέται στο μπροστινό μέρος του κορμού
- Απαγορεύονται οι συσκευές αναπαραγωγής ήχου
- ΤΡΕΧΟΥΜΕ ΜΕ ΚΑΛΥΜΜΕΝΟ ΤΟΝ ΚΟΡΜΟ
- Τερματίζουμε ΜΟΝΟΙ μας





Κανονισμοί τρεξίματος / Συμπεριφορά

Επεξήγηση κανονισμών από τη World Triathlon CR §6.1:

- Τυχαία επαφή αθλητή από συναθλητή του κατά τη διάρκεια του τρεξίματος (η οποία όμως δεν προξενεί πτώση) και άμεση διόρθωση αυτής της ενέργειας, δεν συνεπάγεται ποινή.
- Όταν ένας αθλητής έρθει σε επαφή με άλλον αθλητή κατά τη διάρκεια του τρεξίματος, συνεχίζει να εμποδίζει την ομαλή συνέχιση του αγώνα του άλλου αθλητή και δεν απομακρύνεται, τιμωρείται με χρονική ποινή.
- Η εκ προθέσεως παρεμπόδιση αθλητή κατά τη διάρκεια του τρεξίματος, με στόχο την απόκτηση πλεονεκτήματος, η ηθελημένη συμπεριφορά που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα και η οποιαδήποτε βλαπτική ενέργεια σε βάρος συναθλητών, τιμωρούνται με άμεσο αποκλεισμό από τον αγώνα (αλλά και πιθανή αποβολή από μελλοντικές διοργανώσεις).

Μετά τον τερματισμό

- Για να αποφύγουμε το συνωστισμό, προχωράμε στην περιοχή αποκατάστασης (Recovery area) μετά τη γραμμή τερματισμού
- Μην εμποδίζετε τους αθλητές που τρέχουν ακόμα
- **Δεν ξεπαρκάρουμε τα αυτοκίνητα μας.**
- Υπάρχουν στη διάθεσή σας σνακ και ποτά
- Αφήνουμε τη Recovery area αφού πάρουμε ό,τι χρειαζόμαστε
- Παίρνουμε το σάκο μας από τον ειδικό χώρο φύλαξης
- **Bike checkout (μετά από σχετική ανακοίνωση)**

επειδή η ζώνη αλλαγής περιέχει περιουσιακά στοιχεία των αθλητών, θα φυλάσσεται από εταιρεία φύλαξης.

Κατά συνέπεια, δεν θα επιτραπούν μεμονωμένες κινήσεις αθλητών, και φυσικά δεν θα επιτραπεί η παραλαβή κανενός ποδήλατου πριν την καθορισμένη ώρα.

Σε περίπτωση παραβίασης των παραπάνω, ο αθλητής /τρια ακυρώνεται αυτόματα χωρίς να καταγράφεται ο χρόνος του/της.





LIFEGUARD HELLAS
www.lifeguardhellas.gr





whynot league

CHECKLIST ΑΘΛΗΤΗ

ΠΡΟ - ΑΓΩΝΑ / PRE - RACE

- ☐ Federation Card or Day Pass
  Δελτίο Αθλητή ή Κάρτα ημερήσιας πρόσβαρης
- ☐ Bike Services Tune Up
  Ολοκλήρωση ποδηλατικών σέρβις
- ☐ Athlete Registration
  Δήλωση αθλητού στον αγώνα
- ☐ Athlete Briefing
  Ενημέρωση αθλητών
- ☐ Study Race Courses
  Μελέτη των διαδρομών του αγώνα
- ☐ Make Nutrition Plan
  Διατροφικό πλάνο

ΗΜΕΡΑ ΑΓΩΝΑ - ΣΚΕΛΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
RACE DAY - SWIM

- ☐ Timing Chip / Τσιπ χρονομέτρησης
- ☐ Swimsuit - Wetsuit (if applicable)
  Μαγιό ή κολυμβητική στολή νεοπρεν
  (εάν είναι επιτρεπτό)
- ☐ Goggles (a spare pair as well)
  Γυαλιά κολύμβησης
  (ένα έξτρα ζευγάρι για παν ενδεχόμενο)
- ☐ Race Day Swim Cap (provided at Registration)
  Σκουφάκι κολύμβησης του εν λόγω αγώνα
  (διατίθεται από την γραμματεία του αγώνα)
- ☐ Ear - Nose Plugs (optional)
  Ωτοασπίδες - Μανταλάκι μύτης (προαιρετικά)

ΗΜΕΡΑ ΑΓΩΝΑ - ΣΚΕΛΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ
RACE DAY - RUN

- ☐ Fuel Belt / Ζώνη τροφοδοσίας
- ☐ Race Belt / Αγωνιστική Ζώνη BIB Number
- ☐ Bib Number / Νούμερο Αθλητή
- ☐ Hat - Visor / Καπέλο τρεξίματος
- ☐ Running Shoes / Παπούτσια τρεξίματος
- ☐ Socks / Κάλτσες
- ☐ Sunglasses / Γυαλιά ηλίου
- ☐ Water Bottle / Παγούρι Νερού

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ / BIKE CHECK-IN

- ☐ Bike / Ποδήλατο
- ☐ Helmet Fastened
  Δεμένο κράνος (στο κεφάλι του Αθλητή)
- ☐ Bib Number (wearing)
  Αριθμός Αγώνα (φορεμένο)

ΔΙΑΦΟΡΑ - MISCELLANEOUS

- ☐ Body Glide / Λιπαντικό κολύμβησης
- ☐ Antibacterial / Αντιβακτηριδιακό
- ☐ Powder / Πούδρα
- ☐ Heart Rate Monitor & Chest Strap
  Ρολόι ΚΣ & Ιμάντας στήθους ΚΣ
- ☐ Towel / Πετσέτα
- ☐ Hair Ties / Λαστιχάκια μαλλιών
- ☐ Post-Race Clothing
  Ρουχισμός μετά τον αγώνα
- ☐ Elastics for connecting shoes to bike
  Λαστιχάκια για στήριξη ποδηλατικών παπουτσιών

*Source English version: ironman Greece

Χαρείτε και απολαύστε τον αγώνα!

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Θα παραλάβετε μέσα στο φάκελο σας
3 αυτοκόλλητα με τον αριθμό συμμετοχής σας



Τοποθετείστε :
1 μικρό αυτοκόλλητο στο κράνος εμπρός
1 μικρό στο τσαντάκι που θα παραλάβετε.

Το μεγάλο αυτοκόλλητο το κολλάτε
στο παλουκόσελο του ποδηλάτου σας.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΑΤΟΟ



- Εφαρμόστε σε καθαρό & στεγνό Δέρμα / wetsuit
- Αφαιρέστε τη προστατευτική μεμβράνη
- Εφαρμόστε την πλευρά με την κόλλα στο δέρμα ή το wetsuit
- Ταμπονάρετε με βρεγμένο ύφασμα.
- Αφαιρέστε την πίσω όψη του χαρτιού

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ
Κάντε μασάζ με baby oil ή κάτι παρόμοιο

Δικαιολογητικά

1. **Τρίαθλο / Aquathlon: Κάρτας Υγείας, Δελτίο ΤΟΕ ή Day Pass**
   (ΤΟΕ ή από άλλη επίσημα αναγνωρισμένη Αθλητική Ομοσπονδία).
2. **Ποδηλασία - Κολύμβηση: Ιατρική βεβαίωση ή ισχύον (τρέχοντος έτους) δελτίο ομάδος**
3. **Δρομικά: κανένα επιπλέον δικαιολογητικό.**

ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ

Ποδηλατικό σκέλος Κυριακής
Θα υπάρξουν κυκλοφοριακές ρυθμίσεις από τις 08:00 έως πέρας των αγώνων

Περαιτέρω ενημέρωση στην τροχαία της περιοχής

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Διοργανωτής /Organizer : **Ρώτας Πάνος, 6977405191**
Ναυαγοσωστική ομάδα Lifeguard Hellas: **6985662769, 6974855669**
Γενικό Νοσοκομείο Χαλκιδικής / Hospital: **2371 350100**
Υπεύθυνος γραμματείας / Registration Services: **Παντελής Τζίκας, 6945779570**

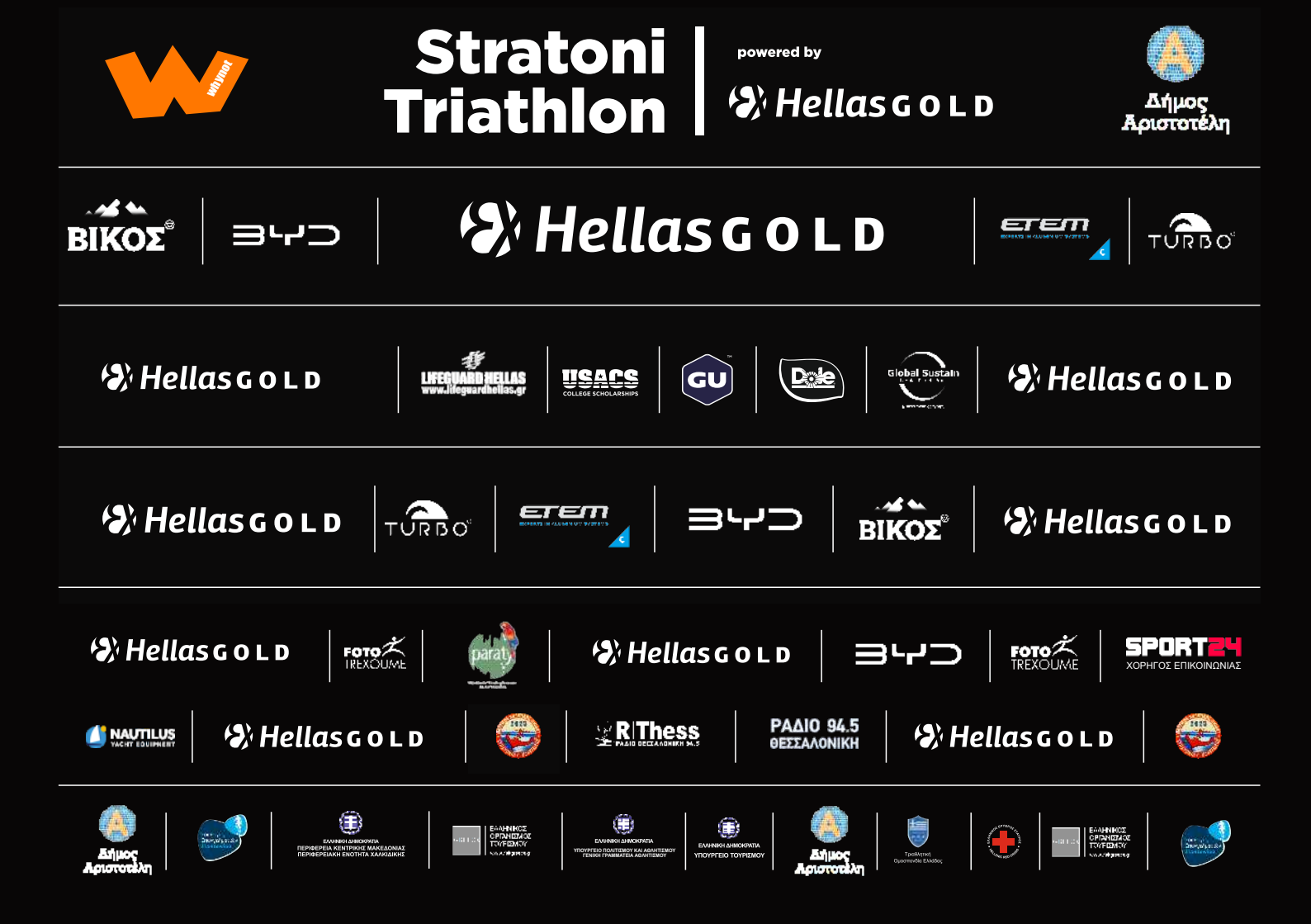
Το **Stratoni Triathlon powered by Hellas Gold** αποτελεί μια διήμερη τριαθλητική εκδήλωση ως πρωτοβουλία του Συλλόγου Επαγγελματιών Στρατωνίου και τελεί υπό την Αιγίδα του Δήμου Αριστοτέλη και την ευγενική υποστήριξη της Ελληνικός Χρυσός. Ο αγώνας διεξάγεται υπό την αιγίδα της Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (ΤΟΕ), καθώς είναι ενταγμένος στο καλεντάρι της και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Τουρισμού, καθώς ενισχύει στο μέγιστο την προβολή του τουριστικού προϊόντος του Δήμου Αριστοτέλη στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Υπό την αιγίδα
της Περιφέρειας κεντρικής Μακεδονίας,
περιφερειακή ενότητα Χαλκιδικής
του Υπουργείου Πολιτισμού
του Υπουργείου Τουρισμού
της Τριαθλητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (ΤΟΕ)
του ΕΟΤ

Υπό την αιγίδα
Δήμος Αριστοτέλη

Μέγας Υποστηρικτής
HellasGOLD

Τριαθλητική Ομοσπονδία Ελλάδας
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού
GREECE Ελληνικός Οργανισμός Τουρισμού


Stratoni
Triathlon
powered by
Hellas GOLD
Δήμος Αριστοτέλη
ΒΙΚΟΣ
BYD
Hellas GOLD
ETEM
TURBO
Hellas GOLD
LIFEGUARD HELLAS
www.lifeguardhellas.gr
USACS
COLLEGE SCHOLARSHIPS
GU
Dole
Global Sustain
Hellas GOLD
Hellas GOLD
TURBO
ETEM
BYD
ΒΙΚΟΣ
Hellas GOLD
Hellas GOLD
FOTO TREXOUME
parati
Hellas GOLD
BYD
FOTO TREXOUME
SPORT24
ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
NAUTILUS
YACHT EQUIPMENT
Hellas GOLD
R Thess
ΡΑΔΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 94.5
Hellas GOLD
Δήμος Αριστοτέλη
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
Δήμος Αριστοτέλη
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Enjoy

Stratoni Triathlon

powered by Hellas GOLD



Υπό την αιγίδα

Δήμος Αριστοτέλη

Μέγας Υποστηρικτής

Hellas GOLD