

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

# **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ**

**ΕΚΔΟΣΗ 9.01 - 2014**



**ΑΘΗΝΑ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2014**

**ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ – ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ – ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ 1996 - 2013 : Βλαδίμηρος ΠΕΤΣΑΣ - Διεθνής Κομισάριος UCI Δρόμου, Πίστας, Ορεινής Ποδηλασίας, Σικλο-κρός.**

**ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΕΚ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ 1996 - 2012 : Παρασκευή ΜΑΓΚΟΥ – Μεταφράστρια, Επίσημη Σπήκερ UCI, Κριτής Ε.Ο.Π.**

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ 2010 : Ελένη ΚΑΜΠΑΔΑΚΗ – Φιλολόγος, Μεταφράστρια, Κριτής Ε.Ο.Π.**

# ΜΕΡΟΣ II ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΟΥ

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Διεθνές Καλαντάρι - Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα

- 2.1.001.** Όλοι οι αγώνες δρόμου μπορούν να εγγράφονται στο Διεθνές Καλαντάρι, σύμφωνα με τις οδηγίες και τις προδιαγραφές που ορίζει η UCI. Το Διεθνές Καλαντάρι εφαρμόζεται στις Κατηγορίες Ανδρών και Νέων (κοινό), Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων. Οι αγώνες δρόμου εντός της ελληνικής επικράτειας, που εντάσσονται στο Διεθνές Καλαντάρι εγγράφονται υποχρεωτικά και στο Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα και έχουν προτεραιότητα στην επιλογή ημερομηνίας διεξαγωγής
- 2.1.002.** Τα Ηπειρωτικά Καλαντάρια εφαρμόζονται στην κατηγορία Ανδρών και Νέων και συντίθενται από τους αγώνες δρόμου που γίνονται σε κάθε Ήπειρο. Προκειμένου για την Ευρώπη, ισχύει το Ευρωπαϊκό Καλαντάρι γνωστό και ως Europe Tour. Το Ευρωπαϊκό Καλαντάρι δρόμου ξεκινά την 15<sup>η</sup> Οκτωβρίου και ολοκληρώνεται την 14<sup>η</sup> Οκτωβρίου του επόμενου έτους.
- 2.1.003.** Ένας αγώνας δρόμου μπορεί να εγγραφεί σε Διεθνές Καλαντάρι οποιασδήποτε κατηγορίας, εφόσον εγγραφεί την συμμετοχή τουλάχιστον 5 ξένων Ομάδων, εκτός από αυτές της χώρας που διοργανώνει τον αγώνα. Μια Μικτή Ομάδα λογίζεται ως ξένη, εφόσον η πλειοψηφία των ποδηλατών που την αποτελούν είναι ξένης εθνικότητας
- 2.1.004** Μια Μικτή Ομάδα αποτελείται αποκλειστικά από ποδηλάτες που ανήκουν σε διαφορετικές ομάδες που έχουν το δικαίωμα συμμετοχής σε έναν αγώνα, αλλά οι Ομάδες αυτές δεν έχουν ήδη έχουν δηλωθεί να συμμετάσχουν στον εν λόγω αγώνα. Όλοι οι ποδηλάτες που την αποτελούν, θα φορούν μια χαρακτηριστική ενδυμασία, που μπορεί να φέρει διαφήμιση οποιουδήποτε χορηγού. Σε καμία περίπτωση η ενδυμασία δεν θα είναι αυτή μιας Εθνικής Ομάδας.

### Διεθνείς Αγώνες και Συμμετοχή

- 2.1.005** Οι προϋποθέσεις συμμετοχής και οι σχετικοί περιορισμοί που αφορούν την συμμετοχή και το είδος των Ομάδων (Εθνικές, Επαγγελματικές, Περιφερειακές, Μικτές, Σωματειακές) σε έναν αγώνα ανάλογα με την κλάση του και το καλαντάρι που έχει εγγραφεί ένας Διεθνής Αγώνας, δηλωμένος στην UCI, αναφέρονται στους Κανονισμούς της UCI για την Ποδηλασία Δρόμου, .
- Σε αγώνες του Διεθνούς Καλανταριού για την κατηγορία Γυναικών, ποδηλάτισσες ηλικίας 18 ετών, μπορούν να συμμετάσχουν σε Εθνικές, Περιφερειακές, Μικτές ή Σωματειακές Ομάδες.**
- 2.1.006** Οι ποδηλάτες της κατηγορίας Νέων μπορούν να συμμετάσχουν στους αγώνες Ανδρών, που είναι δηλωμένοι στο αντίστοιχο Διεθνές Καλαντάρι. Αντίθετα, αγώνες που κατατάσσονται ως Αγώνες Νέων, είναι αποκλειστικά για την κατηγορία αυτή.
- 2.1.007** Χωρίς προηγούμενη έγκριση από την UCI, δεν επιτρέπεται στους διοργανωτές να θέτουν όρια

ηλικίας πέραν αυτών που αντιστοιχούν στις υπάρχουσες κατηγορίες.

### **Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα και Συμμετοχή**

- 2.1.008** Ο συντονισμός, οι κανόνες, η δομή, η κλάση, και η βαθμολογία των αγώνων δρόμου που δηλώνονται στο Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα καθορίζονται από την Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας, σύμφωνα με τους Παρόντες Κανονισμούς και εγκυκλίους που εκδίδονται από την Τ.Ε. της Ε.Ο.Ποδηλασίας.
- 2.1.009** Σε αγώνες του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι Επαγγελματικές Ομάδες, που έχουν έδρα την Ελλάδα, Περιφερειακές και Σωματειακές Ομάδες, Εθνικές και Μικτές Ομάδες. Οι Μικτές Ομάδες δεν επιτρέπεται να συμπεριλαμβάνουν ποδηλάτες με επαγγελματικό συμβόλαιο σε ομάδα του Pro Tour.
- 2.1.010** Ένας αγώνας ενταγμένος στο Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα, όχι διεθνής ή UCI, επιτρέπεται να δεχθεί το μέγιστο 3 ξένες Ομάδες.
- 2.1.011** Σε αγώνες όπου συμμετέχουν ποδηλάτες Έλληνες ή αλλοδαποί, που εντάσσονται σε Ομάδες, διαφορετικές από αυτήν που ανήκουν, πρέπει να φέρουν έγγραφη βεβαίωση του Σωματείου ή της Επαγγελματικής Ομάδας στα οποία ανήκουν, που να δηλώνεται ξεκάθαρα η άδεια συμμετοχής στον αγώνα με την σχετική Ομάδα, που συμμετέχει στον αγώνα. Οι βεβαιώσεις αυτές πρέπει να παρουσιάζονται στον Αλυτάρχη ή τους Κομισάριους των αγώνων, εφόσον το απαιτήσουν.
- 2.1.012** Ομάδες από το εξωτερικό, που συμμετέχουν σε αγώνες του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος, πρέπει να φέρουν έγγραφη άδεια της Ομοσπονδίας τους, που τους επιτρέπει να συμμετέχουν σε αγώνες στην Ελλάδα. Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή Ομάδων από το εξωτερικό σε Πανελλήνια ή Περιφερειακά Πρωταθλήματα.
- 2.1.013** Για όλους τους αγώνες του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος (Διασυλλογικοί, Τοπικά κλπ), και των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, θα ισχύουν οι ελάχιστες συμμετοχές 1.4.018 και 1.4.019, καθώς και οι συγχωνεύσεις που αναφέρονται στο άρθρο 1.4.020.

**2.1.014** Στους αγώνες Ομαδικής Χρονομέτρησης η ελάχιστη συμμετοχή είναι 3 Ομάδες.

### **Εξοπλισμός**

**2.1.018** Στους αγώνες Ποδηλασίας Δρόμου στις κατηγορίες Μίνι (Μικρά ή Μεγάλα) επιτρέπεται και η χρήση ποδηλάτων Ορεινής Ποδηλασίας (MTB) ή Κρος (BMX), εκτός και αν αλλιώς ορίζεται από τους Ειδικούς Κανονισμούς του αγώνα. Κανένας περιορισμός δεν επιτρέπεται, εφόσον δεν υπάρχει προηγούμενη άδεια της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Ποδηλασίας. Το μέγιστο ανάπτυγμα ανά κατηγορία εφαρμόζεται σε παντός είδους ποδήλατα.

### **Ασφάλεια**

**2.1.019** Για λόγους ασφάλειας των αγωνιζομένων, όλοι οι αγώνες της κατηγορίας Μίνι (Μικρά ή Μεγάλα) θα διεξάγονται υποχρεωτικά σε διαδρομές παντελώς κλειστές στην κυκλοφορία άλλων οχημάτων, πλην αυτών της Αγωνοδίκου Επιτροπής, και της υπηρεσίας τάξης του αγώνα.

## **2.1.005. Αγωνιστικό Πρόγραμμα Ε.Ο.Ποδηλασίας**

Στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα της Ε.Ο.Ποδηλασίας περιλαμβάνει τους εξής τύπους αγώνων.

<b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ ΑΓΩΝΑ</b>		<b>ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ</b>
<b>Αγώνας μιας ημέρας</b>	<b>Αγώνας με ΕΤΑΠ</b>	
<b>ΠΠ</b>		Πανελλήνια Πρωταθλήματα (όλες οι κατηγορίες)
<b>1.1, 1.2,</b>	<b>2.1, 2.2,</b>	Διεθνής Αγώνας UCI για Άνδρες (Ελίτ και Νέους)
<b>1.1, 1.2 MU,</b>	<b>2.1, 2.2 MU</b>	Διεθνής Αγώνας UCI μόνο για Νέους Άνδρες / Γυναίκες
<b>1.1, 1.2 MJ, WJ</b>	<b>2.1, 2.2 MJ, WJ</b>	Διεθνής Αγώνας UCI για Έφηβους / Νεανίδες
<b>1.11</b>	<b>2.11</b>	Διεθνής Αγώνας UCI για Μάστερς
<b>1.12</b>	<b>2.12</b>	Αγώνας για Άνδρες (Ελίτ και Νέους)
<b>1.13</b>	<b>2.13</b>	Αγώνας για Νέους
<b>1.14</b>	<b>2.14</b>	Αγώνας για Έφηβους
<b>1.15</b>	<b>2.15</b>	Αγώνας για Γυναίκες
<b>1.16</b>	<b>2.16</b>	Αγώνας για Νεανίδες
<b>1.17.1</b>	<b>2.17.1</b>	Αγώνας για Παίδες
<b>1.17.2</b>	<b>2.17.2</b>	Αγώνας για Κορασίδες
<b>1.17.3</b>	<b>2.17.3</b>	Αγώνας για Παμπαίδες
<b>1.17.4</b>	<b>2.17.4</b>	Αγώνας για Πανκορασίδες
<b>1.17.5</b>		Αγώνας για Μίνι (όλες οι κατηγορίες)
<b>1.18</b>	<b>2.18</b>	Αγώνας για Μάστερς

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### § 1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.

- 2.2.001.** Ποδηλάτες που ανήκουν σε ομάδα με τον ίδιο χορηγό ή κύριο μέτοχο δεν μπορούν να αγωνίζονται στον ίδιο αγώνα εκτός αν πρόκειται για ατομική διοργάνωση
- 2.2.002.** Ο αριθμός των ποδηλατών που συμμετέχουν σε έναν αγώνα δρόμου περιορίζεται στους 200.
- 2.2.003.** Ο αριθμός των ποδηλατών ανά ομάδα – σε αγώνες με ετάπ - ορίζεται στους 4 τουλάχιστον και 10 το πολύ. Ο διοργανωτής μπορεί να αναφέρει μέσα στην πρόσκληση ή στο πρόγραμμα - τεχνικό οδηγό και στην δήλωση συμμετοχής τον μέγιστο αριθμό αθλητών ανά ομάδα για τον αγώνα του. Αυτός ο αριθμός πρέπει να είναι ίδιος για όλες τις ομάδες. Δεν θα λαμβάνονται υπ' όψιν δηλωμένοι ποδηλάτες πέραν αυτού του αριθμού.

Εάν ο μέγιστος αριθμός αθλητών ανά ομάδα, έχει οριστεί να είναι 4,5 ή 6, καμία ομάδα δεν μπορεί να πάρει εκκίνηση με λιγότερους από 4 αθλητές. Εάν ο μέγιστος αριθμός αθλητών ανά ομάδα, έχει οριστεί να είναι 7 ή 8, καμία ομάδα δεν μπορεί να πάρει εκκίνηση με λιγότερους από 5 αθλητές. Εάν ο μέγιστος αριθμός αθλητών ανά ομάδα, έχει οριστεί να είναι 9 ή 10, καμία ομάδα δεν μπορεί να πάρει εκκίνηση με λιγότερους από 6 αθλητές.

**Στους αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης, Criterium καθώς και στους αγώνες τύπου πίστας η κατάταξη είναι ατομική. Απαγορεύεται κάθε είδους ομαδική κατάταξη.**

**Σε αγώνες με ΕΤΑΠ η συμμετοχή θα είναι με σωματεία ή άλλου είδους ομάδες (τοπικών επιτροπών, UCI, κλπ. Ατομικές συμμετοχές δεν θα γίνονται δεκτές. Στους μονοήμερους αγώνες αντοχής ο οργανωτής μπορεί να ζητήσει την εξαίρεση της συμμετοχής ομαδικών συμμετοχών, με αίτηση προς την Ε.Ο.Ποδηλασία, η οποία θα αποσταλεί μαζί με το Πρόγραμμα - Τεχνικό Οδηγό του αγώνα, και θα αναφέρει τους λόγους για τους οποίους αιτείται αυτή την εξαίρεση.**

- 2.2.004.** Οι ομάδες μπορούν να δηλώσουν αναπληρωματικούς (των επισήμων) ποδηλάτες, χωρίς ο αριθμός τους να μπορεί να ξεπεράσει το μισό του αριθμού των επισήμων ποδηλατών. Μόνο οι δηλωμένοι αντικαταστάτες μπορούν να αναπληρώσουν τους επίσημους ποδηλάτες.
- 2.2.005.** 72 ώρες το αργότερο πριν τον αγώνα οι ομάδες μπορούν να επιβεβαιώσουν γραπτώς στον διοργανωτή τα ονόματα επισήμων και 2 αναπληρωματικών ποδηλατών. Μόνο οι ποδηλάτες που ανακοινώνονται σε αυτή την επιβεβαίωση μπορούν να πάρουν εκκίνηση.
- 2.2.006.** Εάν ο αριθμός των δηλωμένων ποδηλατών σε έναν αγώνα με ετάπ ξεπεράσει το όριο που έχει οριστεί για τον αγώνα, ο αριθμός των συμμετεχόντων ανά ομάδα θα μειωθεί ούτως ώστε να είναι ίδιος για όλες τις ομάδες. Στους άλλους αγώνες η προτεραιότητα θα δίνεται σύμφωνα με την σειρά παραλαβής των δηλώσεων συμμετοχής, από τον

διοργανωτή. Ο διοργανωτής θα πρέπει, αμέσως, να ανακοινώσει την μείωση που έγινε σε όλες τις ομάδες, καθώς και στους ποδηλάτες που αφαιρέθηκαν.

**2.2.007.** Εάν τρεις μέρες πριν τον αγώνα ο αριθμός των δηλωμένων συμμετεχόντων είναι κατώτερος των 100 ο διοργανωτής έχει το δικαίωμα να εξουσιοδοτήσει τις δηλωμένες ομάδες να αυξήσουν τον αριθμό των ποδηλατών τους, που δεν θα ξεπερνά τους 10.

**2.2.008.** Οι ποδηλάτες - μέλη των επαγγελματικών ομάδων UCI, δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν σε αγώνες Open -«Ποδηλασία για όλους», εκτός και αν έχουν της εξουσιοδότηση της Ε.Ο.Ποδηλασίας και της UCI.

Παρόλα αυτά επιτρέπεται να συμμετάσχουν σε αγώνα τέτοιας μορφής, χωρίς να ζητήσουν άδεια, μόνο μια φορά το χρόνο και εφόσον ο αγώνας φέρει αναμνηστικά το όνομα τους. Οι ποδηλάτες με επαγγελματικό συμβόλαιο επιτρέπεται να συμμετάσχουν μέχρι 3 φορές το έτος σε αγώνες Open - «Ποδηλασία για όλους». Ο αριθμός τους περιορίζεται στους 3 ανά αγώνα, και καθένας τους θα πρέπει να ελέγξει σε συνεργασία με τον διοργανωτή ότι αυτό το όριο δεν θα παραβιαστεί.

**2.2.009** Η συνεισφορά του Οργανωτή στα έξοδα μετακίνησης και διαβίωσης των ομάδων που συμμετέχουν σε έναν αγώνα του Διεθνούς Καλανταριού και του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος σε απευθείας διαπραγμάτευση μεταξύ αυτού και των συμμετεχόντων, εκτός και αν κάτι διαφορετικό, προκειμένου για αγώνες του Διεθνούς Καλανταριού, προβλέπεται από τους κανονισμούς της UCI.

**2.2.010.** Σε αγώνες με ΕΤΑΠ του Διεθνούς Καλανταριού, καθώς και σε διακεκριμένους αγώνες του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος οι Οργανωτές υποχρεούνται να καλύπτουν τα έξοδα διαβίωσης των ομάδων από την νύκτα της προηγούμενης της εκκίνησης μέχρι την τελευταία ημέρα. Οι συνοδοί των ομάδων θα καλύπτονται επίσης σε αριθμό ανάλογο των μελών κάθε ομάδας, που θα καθορίζεται από την προκήρυξη του αγώνα.

#### **2.2.010. β. Αποκλεισμός από αγώνες**

Χωρίς να παραβλέπονται οι πειθαρχικές ποινές που προβλέπονται από τον κανονισμό, ένας κάτοχος δελτίου ή μια ομάδα μπορεί να αποκλειστεί από έναν αγώνα εάν βλάπτει σοβαρά την εικόνα της ποδηλασίας ή του αγώνα. Ο αποκλεισμός αυτός μπορεί να συμβεί πριν ή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Ο αποκλεισμός θα επιβληθεί με κοινή απόφαση του Αλυτάρχη και του οργανωτή.

Σε περίπτωση διαφωνίας του Αλυτάρχη και του οργανωτή, η απόφαση θα ληφθεί από τον Πρόεδρο της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Ποδηλασίας ή από τους εκπροσώπους που έχουν οριστεί.

Θα πρέπει να δοθεί η δυνατότητα στον κάτοχο του δελτίου ή την ομάδα να εκθέσει τις απόψεις του.

Εάν η απόφαση ληφθεί από τον Πρόεδρο της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Ποδηλασίας αυτή πρέπει να βασιστεί αποκλειστικά στην αναφορά του Αλυτάρχη.

Αν δεν προβλέπεται διαφορετικά από τον παρόντα κανονισμό, τα αποτελέσματα, τα μπόνους και τα έπαθλα που ελήφθησαν πριν τα γεγονότα πάνω στα οποία βασίστηκε ο αποκλεισμός δεν θα ανακληθούν.

## § 2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ.

- 2.2.011.** Ο οργανωτής πρέπει να συντάξει ένα πρόγραμμα - τεχνικό οδηγό κάθε φορά που διοργανώνεται αγώνας του.
- 2.2.012.** Το πρόγραμμα - τεχνικός οδηγός πρέπει να περιλαμβάνει τις λεπτομέρειες της οργάνωσης, από τις οποίες τουλάχιστον:
- Αναφορά ότι ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Ποδηλασίας.
    - Αναφορά ότι θα εφαρμοστούν οι ποινές της Ε.Ο.Π.
  - Τους ειδικούς κανονισμούς ντόπινγκ κόντroll, εφόσον προβλέπεται να διεξαχθεί.
  - Την κλάση του αγώνα, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Ποδηλασίας, καθώς και τους πόντους που δίδουν στην βαθμολογία των αθλητών.
  - Τις κατηγορίες των συμμετεχόντων ποδηλατών.
  - Τον αριθμό των αθλητών ανά ομάδα (ελάχιστο - μέγιστο).
  - Τις ώρες λειτουργίας των Γραφείων του Αγώνα.
  - Την τοποθεσία και τις ώρες λειτουργίας της Γραμματείας, του ελέγχου των δελτίων και της παραλαβής των αριθμών.
  - Την τοποθεσία και την ώρα του Τεχνικού Συνεδρίου.
  - Την τοποθεσία των Γραφείων του Αγώνα και της αίθουσας Ελέγχου Ντόπινγκ.
  - Την συχνότητα λειτουργίας του συστήματος μετάδοσης του αγώνα (Radio-Tour).
  - Δευτερεύουσες κατατάξεις (ομαδική, πόντοι, ανάβαση, ισοπαλίες κλπ.)-ο Τα χρηματικό έπαθλα όλων των κατατάξεων.
  - Πιθανά μπόνους χρόνου (εφόσον πρόκειται για αγώνες ΕΤΑΠ).
  - Το όριο χρόνου τερματισμού.
  - Τα ετάπ που έχουν τερματισμό σε κορυφή (για τους σκοπούς του αρθ. 2.6.027)
  - Τις τελετές των απονομών.
  - Τις διαδικασίες με τις οποίες δίδονται οι χρόνοι που κατεγράφησαν στα ετάπ ομαδικής χρονομέτρησης στις ατομικές κατατάξεις
  - Την ύπαρξη ουδέτερου σέρβις ποδηλατών, εφόσον υπάρχει.
  - Τις περιοχές και συνθήκες τροφοδοσίας εφόσον απαιτούνται.
  - Τα κριτήρια που λαμβάνονται υπόψη για την σειρά εκκίνησης των ποδηλατών ενός αγώνα χρονομέτρησης ή προλόγου, τα κριτήρια που καθορίζουν την σειρά των ομάδων. Κάθε ομάδα πρέπει να καθορίσει την σειρά των αθλητών της.
- ✓ Μια περιγραφή των διαδρομών των ετάπ, τις αποστάσεις, τα σιρκουί.
  - ✓ Τα εμπόδια της διαδρομής (τούνελ, σιδηροδρομικές γραμμές, επικίνδυνα σημεία κλπ.)
  - ✓ Τον ακριβή τόπο εκκινήσεων, τερματισμών και το ωρολόγιο πρόγραμμα.
  - ✓ Ενδιάμεσα Σπρίντ, έπαθλα ανάβασης και άλλα ειδικά έπαθλα της διαδρομής.
  - ✓ Το σχεδιάγραμμα και το υψομετρικό (εάν είναι απαραίτητο) τα των τριών τελευταίων χιλιομέτρων.
  - ✓ Την λίστα των πλησιέστερων νοσοκομείων που ενημερώθηκαν από τον Οργανωτή να είναι σε επιφυλακή για ατύχημα.
  - ✓ Την σύνθεση της Αγωνοδίκου Επιτροπής.
  - ✓ Το όνομα, την διεύθυνση και τα τηλέφωνα επικοινωνίας του διευθυντή του αγώνα και άλλων αρμοδίων της διοργάνωσης.
  - ✓ Σε αγώνες με ετάπ ατομικής χρονομέτρησης εάν απαγορεύεται σε αυτά η χρήση ειδικού ποδηλάτου ατομικής χρονομέτρησης

### Αποτελέσματα

- 2.2.013.** Ο Οργανωτής πρέπει να παρέχει στην Αγωνόδικο Επιτροπή όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό, για να μπορέσει να αποστείλει τα αποτελέσματα



**στην Ε.Ο.Ποδηλασίας το συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα, συμπεριλαμβανομένης και της λίστας ή σειράς εκκίνησης των αθλητών.**

- 2.2.014.** Προκειμένου για αγώνες ενταγμένους στο καλαντάρι της UCI, η Ε.Ο.Π. πρέπει χωρίς καθυστέρηση να ενημερώνει τη UCI για οποιεσδήποτε αλλαγές στα αποτελέσματα τις οποίες της κοινοποίησε ο Οργανωτής

### **Γραμματεία**

Ο διοργανωτής πρέπει να προβλέψει για όλη την διάρκεια του αγώνα ή κάθε ετάπ, μία μόνιμη εξοπλισμένη γραμματεία. Ένας υπεύθυνος της διοργάνωσης πρέπει να είναι παρών ανά πάσα στιγμή.

Αυτή η γραμματεία θα βρίσκεται στην περιοχή της εκκίνησης, μία ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα ή του ετάπ και τουλάχιστον μία ώρα πριν τον τερματισμό, στην περιοχή του τερματισμού.

Η γραμματεία στον τερματισμό θα είναι ανοικτή έως ότου βγουν τα αποτελέσματα ή εάν η Αγωνόδικος Επιτροπή δεν έχει τελειώσει μέχρι εκείνη την στιγμή τις εργασίες της.

Η γραμματεία θα πρέπει (στο μέτρο του δυνατού) να είναι εξοπλισμένη με μία τουλάχιστον τηλεφωνική γραμμή. Η γραμματεία στον τερματισμό θα πρέπει (στο μέτρο του δυνατού) να είναι εξοπλισμένη, επί πλέον και με ένα φωτοτυπικό και ένα φαξ.

### **Ασφάλεια**

- 2.2.015.** Ο διοργανωτής πρέπει να οργανώσει μία επαρκή υπηρεσία ασφάλειας που θα είναι σε συνεργασία με τις υπηρεσίες της δημόσιας τάξης.

Ο διοργανωτής πρέπει, από πριν, να τοποθετήσει σήμανση, για κάθε εμπόδιο που γνωρίζει (ή να προλαμβάνει μία κατάσταση), και παρουσιάζει κίνδυνο για την ασφάλεια των ποδηλατών και των συνοδών.

Έτσι, ο διοργανωτής θα φροντίσει κυρίως :

να προειδοποιήσει για ξαφνικά στενέματα του δρόμου δημιουργώντας ένα βαθμιαίο στένεμα με το να κάνει σήμανση με φωτεινά χρώματα.

να εξασφαλίσει τον φωτισμό των τούνελ εις τρόπον όσο αυτό είναι δυνατό, σε κάθε σημείο μέσα στο τούνελ και στην είσοδό του, να ξεχωρίζει με γυμνό οφθαλμό το νούμερο ενός αυτοκινήτου στα 10 μέτρα όπως και ένα σκουρόχρωμο αυτοκίνητο στα 50 μέτρα.

Τα εμπόδια που αναφέρονται στο παρόν άρθρο πρέπει να φαίνονται στο πρόγραμμα - τεχνικό οδηγό του αγώνα. Θα γίνει επίσης ειδική αναφορά γι' αυτά κατά την διάρκεια του Τεχνικού Συνεδρίου.

- 2.2.016.** Χωρίς να παραιτηθεί από τις εφαρμοσμένες νόμιμες και διοικητικές διατάξεις και την υποχρέωση του καθενός να έχει υπό έλεγχο την δουλειά που έχει αναλάβει να κάνει, ο διοργανωτής πρέπει να φροντίσει να αποφευχθούν στην διαδρομή περιοχές ή καταστάσεις που παρουσιάζουν ειδικό κίνδυνο για την ασφάλεια των ποδηλατών, των συνοδών και του κοινού.

Ο διοργανωτής πρέπει να έχει ένα αυτοκίνητο αναγνώρισης (προπομπό) στην αρχή του αγώνα που θα μπορεί να προειδοποιήσει για κάθε ενδεχόμενο εμπόδιο.

- 2.2.017.** Μία ζώνη τουλάχιστον 200 - 300 μέτρων πριν και 50 - 100 μέτρων μετά την γραμμή τερματισμού θα προφυλάσσεται με κάγκελα, ή μπαριέρες ή ειδικές πλαστικές κορδέλες σήμανσης. Σ' αυτό θα έχουν πρόσβαση αποκλειστικά οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης, οι ποδηλάτες, οι συνοδοί των ομάδων, οι αγωνοδίκες και τα άτομα του τύπου.
- 2.2.018.** Όταν πρόκειται για αγώνες που δεν είναι η ίδια υπεύθυνη οργανωτικά, σε καμία περίπτωση, η Ε.Ο.Ποδηλασίας δεν μπορεί να είναι υπεύθυνη για τα λάθη της διαδρομής ούτε για τα ατυχήματα που θα προκληθούν.

### **Ιατρική φροντίδα**

- 2.2.019.** Οι ιατρικές φροντίδες στο αγώνα θα παρέχονται από τον ή τους γιατρούς που ορίζονται από τους διοργανωτές του αγώνα, και αυτό από την στιγμή που οι ποδηλάτες μπαίνουν στην ελεγχόμενη περιοχή στην εκκίνηση μέχρι την στιγμή που την εγκαταλείπουν στον τερματισμό.

**Οι γιατροί που ορίζονται σε αγώνες ποδηλασίας θα πρέπει να είναι ειδικότητας τέτοιας που να τους επιτρέπει να παρέχουν ουσιαστική ιατρική βοήθεια σε περιστατικά που μπορεί να συμβούν προ, μετά και κατά την διάρκεια ενός αγώνα ποδηλασίας.**

- 2.2.020.** Σε περίπτωση που χρειαστεί σημαντική ιατρική βοήθεια στα περάσματα του βουνού ή στις ανωφέρειες, ο γιατρός πρέπει υποχρεωτικά να σταματήσει για να παρέχει τις υπηρεσίες του. Ο γιατρός είναι υπεύθυνος για το αυτοκίνητό του και τους επιβάτες του και δεν θα επιτρέψει σε κανέναν να παρέχει βοήθεια σε ποδηλάτη (τραβώντας τον ή επιτρέποντάς του να κρατιέται από το αυτοκίνητο, κ. λ. π.) να παραμείνει η να επιστρέψει στο γκρουπ του.

### **Radio – Tour (Μετάδοση Αγώνα )**

- 2.2.021.** Ο διοργανωτής θα εξασφαλίσει μία υπηρεσία μετάδοσης - πληροφόρησης «Radio - Tour» από το αυτοκίνητο του Αλυτάρχη.. Πρέπει να υποχρεώσει όλα τα αυτοκίνητα να είναι εφοδιασμένα με ένα λήπτη που θα τους επιτρέπει να λαμβάνουν μονίμως την εκπομπή από το «Radio - Tour».

### **Τερματισμός**

- 2.2.022.** Για αγώνες δρόμου όπου απαιτείται συνοδεία αυτοκινήτων ο Οργανωτής υποχρεούται να παρέχει χώρο στάθμευσης για τα αυτοκίνητα των ομάδων για να συναντηθούν με τους αθλητές τους
- 2.2.022. b.** Σε αγώνες όπου περιλαμβάνονται ετάπ χρονομέτρησης ή πρόλογος, ο οργανωτής θα πρέπει να προμηθεύσει στην αγωνοδικο επιτροπή, ένα ειδικό όργανο μέτρησης (ειδική συσκευή) διαστάσεων ποδηλάτων χρονομέτρησης.

**Το όργανο αυτό θα δίδεται στον Αλυτάρχη του αγώνα, για να επιβεβαιώσει την συμβατότητά του με τους Κανονισμούς της Ε.Ο.Π και της UCI.**

**Ο οργανωτής θα είναι υπεύθυνος για την συμβατότητα αυτή.**

### **§ 3. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ.**

#### **Ανάπτυγμα (Πάτημα)**

**2.2.023.** Το μέγιστο επιτρεπόμενο ανάπτυγμα ανά κατηγορία καθορίζεται από τον κάτωθι πίνακα :

<b>ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΜΕΓΙΣΤΟ ΕΠΙΤΡΕΠΟΜΕΝΟ ΑΝΑΠΤΥΓΜΑ</b>
<b>ΑΝΔΡΕΣ (ΕΛΙΤ/ΝΕΟΙ)– ΓΥΝΑΙΚΕΣ- ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ</b>	<b>Ελεύθερο ανάπτυγμα</b>
<b>ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ</b>	<b>7,93μ.</b>
<b>ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>7,01μ.</b>
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>6,10μ. (ρυθμιζόμενο)</b>
<b>ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ και ΜΙΚΡΑ</b>	<b>5,69μ. (ρυθμιζόμενο)</b>

#### **Επικοινωνία κατά την διάρκεια ενός Αγώνα**

**2.2.024.** Απαγορεύεται ή χρήση οποιουδήποτε συστήματος ραδιο-επικοινωνίας και πληροφόρησης στους παρακάτω αγώνες :

- Παγκόσμια πρωταθλήματα.
- Ανδρών κλάσης 2 της UCI, και σε όλους τους αγώνες του Εθνικού Καλανταριού (Εθνικά και Τοπικά Πρωταθλήματα, Διασυλλογικούς κλπ).
- Γυναικών κλάσης 2 της UCI, και σε όλους τους αγώνες του Εθνικού Καλανταριού (Εθνικά και Τοπικά Πρωταθλήματα, Διασυλλογικούς κλπ).

Να σημειωθεί ότι οι ποδηλάτες απαγορεύεται να χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο ενώ αγωνίζονται.

#### **Συμπεριφορά των ποδηλατών**

**2.2.025.** Απαγορεύεται στους ποδηλάτες να πετάνε χωρίς προφύλαξη τροφές, τσάντες τροφοδοσίας, μπουκάλια, ρούχα κ. λ. π. σε οποιοδήποτε σημείο.

Οι ποδηλάτες απαγορεύεται να πετάνε οτιδήποτε μέσα σε αυτοκινητόδρομους, αλλά συνίσταται να το μεταφέρουν στην άκρη του δρόμου και να το αφήνουν με ασφάλεια.

Απαγορεύεται να φέρουν και να χρησιμοποιούν γυάλινα δοχεία.

#### **Νούμερα πλάτης**

**2.2.026.** Οι ποδηλάτες πρέπει να φοράνε 2 νούμερα πλάτης, εκτός από τους αγώνες χρονομέτρησης, που πρέπει να φοράνε μόνο ένα νούμερο πλάτης. Επίσης είναι δυνατόν να φέρουν και νούμερα στα μανίκια ή στο κράνος τους.

#### **Νούμερο (Ταμπελάκι) σκελετού**

**2.2.027.** Εκτός από τους αγώνες χρονομέτρησης, οι ποδηλάτες πρέπει να τοποθετούν εις τρόπον που να φαίνεται (στο μπροστινό μέρος του σκελετού ή σε περίπτωση αδυναμίας σε

άλλο σημείο) του πλαισίου του ποδηλάτου τους ένα ταμπελάκι πλαισίου με το νούμερο της πλάτης τους.

### **Αγωνόδικος Επιτροπή**

**2.2.028.** Η σύνθεση της Αγωνοδίκου Επιτροπής ορίζεται στο άρθρο 1.2.116.

### **Συμβάντα του αγώνα**

**2.2.029.** Σε περίπτωση ατυχήματος ή συμβάντος που θέτει σε κίνδυνο την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα γενικώς ή ενός ετάπ ειδικώς, ο Διευθυντής του Αγώνα, με την σύμφωνη γνώμη του Αλυτάρχη και των κομισαρίων, μπορεί να αποφασίσει, αφού έχει ενημερώσει πρώτα τους χρονομέτρους, αλλά και όλους τους εμπλεκόμενους (ποδηλάτες, συνοδούς κ.λ.π.) είτε:

- να τροποποιήσει την διαδρομή
- να ορίσει μία πρόσκαιρη ουδετεροποίηση του αγώνα ή του ετάπ
- να θεωρήσει ότι το ετάπ δεν διεξήχθη
- να ακυρώσει ένα μέρος του ετάπ καθώς και όλα τα αποτελέσματα των ενδεχόμενων ενδιάμεσων κατατάξεων και να δώσει εκ νέου εκκίνηση κοντά στον τόπο του συμβάντος
- να διατηρήσει τα αποτελέσματα ως έχουν ή
- να ξαναδώσει μία νέα εκκίνηση λαμβάνοντας υπ' όψη τα κενά που υπήρχαν την στιγμή του συμβάντος.

### **Εγκατάλειψη**

**2.2.030.** Ο ποδηλάτης που εγκαταλείπει πρέπει να βγάλει αμέσως τα νούμερα της πλάτης του και να τα δώσει σε έναν κομισάριο ή το αυτοκίνητο - σκούπα.

Δεν έχει το δικαίωμα να περάσει την γραμμή τερματισμού.

Εκτός από περίπτωση σωματικού ατυχήματος ή σοβαρής αδιαθεσίας, πρέπει να ανεβεί στο αυτοκίνητο σκούπα.

### **Αυτοκίνητα**

**2.2.031.** Κάθε αυτοκίνητο που έχει πρόσβαση στην διαδρομή του αγώνα θα πρέπει να έχει ένα διακριτικό σήμα.

**2.2.032.** Εκτός από τους αγώνες χρονομέτρησης, τα αυτοκίνητα των ομάδων δεν μπορούν να υπερβαίνουν το 1,66μ. σε ύψος.

Σε περίπτωση που μια ομάδα έχει αυτοκίνητο συνοδείας διαφορετικό από αυτό που επιτρέπει το παρόν άρθρο, τα οχήματα αυτά (πχ. Μίνι λεωφορεία και κλειστά φορτηγάκια) θα ακολουθούν στο τέλος των υπολοίπων αυτοκινήτων συνοδείας.

**2.2.033.** Τα αυτοκίνητα πρέπει να κινούνται στην δεξιά πλευρά του δρόμου (όπως επιβάλλει ο **Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας**).

- 2.2.034.** Ο διοργανωτής πρέπει να διαθέσει τουλάχιστον για τον Αλυτάρχη ( και αν είναι δυνατόν για καθένα από τους κομισάριους) ένα αυτοκίνητο με ανοιγμένη οροφή, εφοδιασμένο με σύστημα ραδιοεπικοινωνίας.
- 2.2.034. β.** Ο Οργανωτής θα διοργανώσει ενημερωτική συνάντηση στην οποία θα συμμετέχουν τα άτομα που ακολουθούν τον αγώνα με μοτό, ένας εκπρόσωπος της τηλεόρασης, ένας εκπρόσωπος της Αστυνομίας και η Αγωνόδικος Επιτροπή.
- Συνοδοί**
- 2.2.035.** Όλοι τα άτομα που ακολουθούν με τα οχήματα στον αγώνα, εκτός από τους διαπιστευμένους δημοσιογράφους και τους επίτιμους προσκεκλημένους, πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου.  
Τα αυτοκίνητα των ομάδων θα φέρουν υποχρεωτικά τον Αρχηγό κάθε Ομάδας ή τον επίσημα δηλωμένο Συνοδό, ο οποίος θα έχει δελτίο και θα είναι υπεύθυνος για το όχημα
- 2.2.036.** Απαγορεύεται σε όλους τους συνοδούς να πετάνε οπουδήποτε κατά μήκος της διαδρομής κάποιο αντικείμενο.
- 2.2.037.** Απαγορεύεται να ραντίζονται οι ποδηλάτες από αυτοκίνητο.

## § 4. ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΥΠΟ.

### Ορισμός

- 2.2.038.** Αυτές οι διευκρινίσεις αφορούν κάθε πρόσωπο του γραπτού, του ομιλούντος, του οπτικοακουστικού Τύπου και τους φωτογράφους του Τύπου που επιβαίνουν σε αυτοκίνητο ή μοτοσικλέτα.

### Διαπίστευση - Άδεια

- 2.2.039.** **Σε αγώνες του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος,** ο διοργανωτής συνίσταται να δίνει στους διάφορους εκπροσώπους του Τύπου μία άδεια ή μια διαπίστευση. **Σε περίπτωση που αυτό δεν γίνει, υποχρεούται να ενημερώσει τον Αλυτάρχη για την παρουσία εκπροσώπων του Τύπου και Φωτογράφων.**
- 2.2.040.** Τα πρόσωπα που διαπιστεύονται κανονικά από τον φορέα τους (εφημερίδα, ραδιοφωνικό ή τηλεοπτικό σταθμό κ.λ.π.) πρέπει να διαθέτουν μία κάρτα αναγνωρισμένη από:
- Τον Π.Σ.Α.Τ.
  - Την Διεθνή Ένωση Αθλητικού Τύπου. (I.S.P.A.)
  - Την Διεθνή Ένωση Δημοσιογράφων Ποδηλασίας. (I.A.C.J.)
- 2.2.041.** Κάθε πρόσωπο μη διαπιστευμένο από την αρχή δεν μπορεί να διαπιστευτεί, παρά μετά από συμφωνία ανάμεσα στον διοργανωτή και τον διορισμένο επικεφαλής του Γραφείου Τύπου της διοργάνωσης του αγώνα.
- 2.2.042.** Ο διοργανωτής παραδίδει στο διαπιστευμένο πρόσωπο μία διαπίστευση ή μία άδεια πράσινου χρώματος, πάνω στην οποία αναφέρονται το όνομα του αγώνα και την ημερομηνία του.

### **Πληροφορίες πριν τον αγώνα**

- 2.2.043.** Οι διοργανωτές πρέπει να δώσουν πριν τον αγώνα στους διάφορους εκπροσώπους του Τύπου πληροφοριακό υλικό που αφορά τον αγώνα τους: διαδρομή, λίστα συμμετεχόντων, διαδικασίες εκκίνησης, κ. λ. π. Θα πρέπει να θέσουν - το συντομότερο δυνατό - στην διάθεση των δημοσιογράφων την λίστα των εγγεγραμμένων ποδηλατών.

### **Πληροφορίες κατά την διάρκεια του αγώνα**

- 2.2.044.** Οι εκπρόσωποι του Τύπου πρέπει να παίρνουν τις πληροφορίες και τις οδηγίες που αφορούν στην διεξαγωγή του αγώνα από τους διοργανωτές του αγώνα.
- 2.2.045.** Εάν η διεύθυνση του αγώνα, για λόγους ασφαλείας, στείλει τα αυτοκίνητα του Τύπου σε δρόμο παράλληλο ή κάποια χιλιόμετρα μπροστά, οι εκπρόσωποι του Τύπου θα πρέπει να πληροφορούνται συνεχώς για την εξέλιξη του αγώνα.
- 2.2.046.** Προκειμένου για διεθνείς αγώνες οι πληροφορίες θα πρέπει να δίδονται στην Αγγλική ή Γαλλική και στην Ελληνική γλώσσα.

### **Πομπή των οχημάτων του Τύπου**

- 2.2.047.** Πλην προηγούμενης συμφωνίας με τον διοργανωτή, κάθε εκπρόσωπος του Τύπου δεν μπορεί να έχει παρά μόνο ένα αυτοκίνητο και μία μηχανή στην φάλαγγα του αγώνα.
- 2.2.048.** Αυτά τα οχήματα πρέπει να διαθέτουν από ένα διακριτικό σήμα εμπρός και πίσω, ώστε να τους επιτρέπεται να ακολουθήσουν την φάλαγγα.

Όλα αυτά τα οχήματα πρέπει υποχρεωτικά να είναι εφοδιασμένα με ένα σύστημα ραδιοεπικοινωνίας για να παίρνει μόνιμα πληροφορίες από το Radio - Tour.

- 2.2.049.** Εκτός περιπτώσεων όπου επιβάλλεται περιορισμός οχημάτων του τύπου λόγω της φύσης της διαδρομής και για λόγους ασφάλειας, ο διοργανωτής δεν μπορεί να επιβάλλει οποιονδήποτε περιορισμό εκτός αν συμφωνήσει πρώτα με την Ε.Ο.Ποδηλασίας και τον Π.Σ.Α.Τ.
- 2.2.050.** Οι διοργανωτές θα απαιτήσουν από τα οχήματα του τύπου να οδηγούνται από έμπειρους οδηγούς, που γνωρίζουν από ποδηλατικούς αγώνες και τον τρόπο που θα κινούνται (μανουβράρουν). Αυτοί οι οδηγοί μπορούν να είναι δημοσιογράφοι ή τεχνικοί. Κάθε εκπρόσωπος του τύπου είναι υπεύθυνος για την ικανότητα του οδηγού του αυτοκινήτου και της μηχανής που έχει.

### **Κυκλοφορία κατά την διάρκεια του αγώνα**

#### **Γενικές διατάξεις**

- 2.2.051.** Οι οδηγοί είναι υπεύθυνοι για το όχημά τους και πρέπει να συμμορφώνονται αμέσως με τις συστάσεις και οδηγίες των Κομισάριων της διεύθυνσης τους αγώνα και τους διοργανωτές.
- 2.2.052.** Στον τερματισμό των ποδηλατών, στο τελευταίο χιλιόμετρο, κανένα όχημα του τύπου, όποιο και αν είναι αυτό, δεν μπορεί να μείνει στον αγώνα, εκτός αν έχει γίνει κάποια εξαίρεση στην αρχή του αγώνα.

- 2.2.053.** Οδηγοί που δεν σέβονται τις διαταγές και τις οδηγίες που αναφέρονται παραπάνω, θα πρέπει να αποχωρίσουν από την φάλαγγα των οχημάτων, αφού βγάλουν τα διακριτικά σήματα, για διάρκεια που ορίζεται ανάλογα με την σοβαρότητα των πράξεων. Αυτή η ποινή μπορεί να επιβληθεί από ένα μέλος της Αγωνοδίκου Επιτροπής σε συμφωνία με τον Αλυτάρχη του αγώνα και θα πρέπει να εφαρμοσθεί αμέσως.
- 2.2.054.** Εάν η ανωτέρω ποινή επιβληθεί κατά την διάρκεια ενός αγώνα με ετάπ, το όχημα ή η μηχανή δεν μπορούν να βρίσκονται στην φάλαγγα του αγώνα για ένα ή περισσότερα από τα επόμενα ετάπ.
- 2.2.055.** Εάν εκπρόσωποι του τύπου αφήνουν να πιαστούν ποδηλάτες στο αυτοκίνητό τους, θα βγαίνουν εκτός αγώνα και θα αποκλείονται για διάρκεια που ορίζεται ανάλογα με την σοβαρότητα των πράξεων.

### **Αυτοκίνητα**

- 2.2.056.** Τα οχήματα του Τύπου, **τοποθετούνται** μπροστά από την φάλαγγα των ποδηλατών, και απαγορεύεται να αναμιχθούν με αυτοκίνητα της Αγωνοδίκου Επιτροπής, αυτοκίνητα ομάδων ή άλλα οχήματα μη σχετικά.
- 2.2.057.** Τα οχήματα του Τύπου, πρέπει να έχουν προτεραιότητα ως προς εκείνα των ενδεχομένων προσκεκλημένων του αγώνα.
- 2.2.058.** Στον αγώνα, τα αυτοκίνητα του τύπου πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες που τους δίδονται από τον Αλυτάρχη ή τον Τεχνικό Διευθυντή.  
Δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να προσπεράσουν ένα φράγμα (κόκκινη σημαία) εάν πρώτα δεν έχουν πάρει άδεια.
- 2.2.059.** Απαγορεύεται η φωτογράφιση και η βιντεοσκόπηση από αυτοκίνητο του Τύπου εν κινήσει.
- 2.2.060.** Τα αυτοκίνητα του τύπου πρέπει να σέβονται τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Δεν μπορούν να οδηγούν (μπαινούν) σε διπλή σειρά εκτός αν κινηθούν πολύ γρήγορα αφού πάρουν άδεια να το κάνουν ή μετά από αίτηση του Αλυτάρχη ή κατά περίπτωση του Τεχνικού Διευθυντή του αγώνα.

### **Μοτοσικλέτες φωτογράφων**

- 2.2.061.** Μπροστά από τον αγώνα, οι οδηγοί των μοτοσικλετών μπορούν να κινούνται μπροστά από το αυτοκίνητο του κομισάριου που βρίσκεται μπροστά, δημιουργώντας έτσι ένα κινητό "παραβάν".
- 2.2.062.** Για να πάρουν τις φωτογραφίες, οι οδηγοί θα πρέπει αφήνονται να "γλιστρήσουν" εναλλάξ, προς το κεφάλι του αγώνα (προπορευόμενους ποδηλάτες). Ο φωτογράφος παίρνει την φωτογραφία του και αμέσως ο οδηγός ξαναγυρνάει στο "παραβάν".
- 2.2.063. Καμία μοτοσικλέτα δεν μπορεί να μείνει μεταξύ της κεφαλής του γκρουπ και του αυτοκινήτου του κομισάριου που βρίσκεται μπροστά.**

**Σε εξαιρετικές περιπτώσεις όπου η μοτοσικλέτα βρίσκεται απροσδόκητα πολύ κοντά στους ποδηλάτες, τότε ο οδηγός της μοτοσικλέτας θα πρέπει να αφήσει τους ποδηλάτες να περάσουν.** Δεν θα ξαναγυρίσει στην θέση της (στο "παραβάν") παρά μόνο μετά από έγκριση του Αλυτάρχη ή του Τεχνικού Διευθυντή του αγώνα.

- 2.2.064.** Πίσω από τον αγώνα, οι οδηγοί των μηχανών θα οδηγούν σε μονή σειρά, **πίσω από το αυτοκίνητο του Αλυτάρχη και θα διευκολύνουν την κίνηση των οχημάτων** που καλούνται να προσφέρουν βοήθεια στο πελοτόν ή θέλουν να προσπεράσουν τους ποδηλάτες.
- 2.2.065.** Στα βουνά και τις αναβάσεις, οι οδηγοί των μοτοσικλετών πρέπει να φροντίσουν ώστε να μην ενοχλούν τους ποδηλάτες, ούτε τα επίσημα οχήματα σέρβις και, κυρίως, οι φωτογράφοι θα σταματάνε όταν θα παίρνουν φωτογραφίες.
- 2.2.066.** Στον τερματισμό, οι φωτογράφοι που θα πρέπει να φοράνε διακριτικά σημάδια (πιθανόν γιλέκα) θα παρατάσσονται σε κάθε πλευρά του δρόμου, όπως φαίνεται στο σχέδιο του άρθρου 2.2.086.

### **Μοτοσικλέτες δημοσιογράφων ραδιοφώνου και τηλεόρασης**

- 2.2.067.** Μπροστά, αυτές οι μοτοσικλέτες πρέπει να μένουν μπροστά από το "παραβάν" των φωτογράφων και δεν πρέπει ποτέ να παρεμβάλλονται μεταξύ του αυτοκινήτου του κομισάριου και των ποδηλατών.
- Δεν μπορούν να παρεμβάλλονται μεταξύ δύο γκρουπ ποδηλατών - που πιθανόν σχηματίστηκαν - εκτός αν έχουν άδεια από τον Αλυτάρχη.
- 2.2.068.** Πίσω, θα κινούνται στο ύψος των αυτοκινήτων των Συνοδών των ομάδων, σε μονή σειρά ώστε να διευκολύνουν την κίνηση των οχημάτων που καλούνται να προσφέρουν βοήθεια στο πελοτόν ή που θέλουν να προσπεράσουν τους ποδηλάτες.
- 2.2.069.** Η συνέντευξη των ποδηλατών στον αγώνα, απαγορεύεται. Η συνέντευξη των Συνοδών των ομάδων επιτρέπεται, εκτός των τελευταίων 20 χιλιομέτρων του αγώνα και πάντα μόνο από μοτοσικλέτα.

### **Μοτοσικλέτες των κάμεραμαν της τηλεόρασης**

- 2.2.070.** Η κίνηση των μοτοσικλετών τηλεόρασης πρέπει να γίνεται εις τρόπον ώστε να μην ευνοεί (βοηθάει) ή να ενοχλεί την προσπάθεια των ποδηλατών. Αυτές θα πρέπει να μην είναι παραπάνω από τρεις.
- 2.2.071.** Οι οδηγοί των μοτοσικλετών υποχρεώνονται να διευκολύνουν τα οχήματα που συνοδεύουν το πελοτόν ή θέλουν να προσπεράσουν τους ποδηλάτες.
- 2.2.072.** Οι κάμεραμαν θα κάνουν λήψεις (κινηματογραφούν) από το πλάι ή 3/4 από πίσω. Δεν μπορούν να προσπεράσουν το πελοτόν κινηματογραφώντας παρά μόνο αν το επιτρέπει το πλάτος του δρόμου.  
Στα βουνά και στις αναβάσεις, οι λήψεις θα γίνονται από πίσω.
- 2.2.073.** Ποτέ οι μηχανές δεν θα σταματάνε κοντά στους ποδηλάτες εκτός και αν κάνουν λήψεις.
- 2.2.074.** Απαγορεύεται να γίνεται οποιαδήποτε λήψη από μία μοτοσικλέτα στα 500 τελευταία μέτρα.

### **Τερματισμός**

- 2.2.075.** Οι διοργανωτές πρέπει να προβλέπουν, πέραν της γραμμής τερματισμού, μία ζώνη αρκετά ευρύχωρη για να επιτρέπει στα άτομα του τύπου να εργάζονται. Σε αυτή τη



ζώνη θα έχουν πρόσβαση μόνο οι υπεύθυνοι της οργάνωσης, οι ποδηλάτες, οι μασέρ, οι αρχηγοί των ομάδων και τα άτομα του Τύπου. Οι διοργανωτές υποχρεώνονται να ενημερώσουν τις τοπικές Αστυνομικές αρχές για αυτές τις διατάξεις.

### **Αίθουσα τύπου**

- 2.2.076.** Η αίθουσα Τύπου πρέπει να βρίσκεται όσο γίνεται πιο κοντά στην γραμμή τερματισμού. Σε περίπτωση που είναι μακριά, η πρόσβαση σε αυτή πρέπει να γίνεται μέσω ενός δρόμου σωστά σηματοδοτημένου.
- 2.2.077.** Οι διοργανωτές πρέπει να ορίζουν έναν χώρο εργασίας αρκετά ευρύχωρο και πλήρως εξοπλισμένο (τραπέζια, καρέκλες, ηλεκτρικές πρίζες κ. λ. π.), για τα άτομα του Τύπου.
- 2.2.078.** Στην αίθουσα Τύπου πρέπει να έχουν πρόσβαση μόνο τα άτομα του Τύπου που έχουν σχετική άδεια ή διαπίστευση και οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης.
- 2.2.079.** Η αίθουσα Τύπου πρέπει να είναι ανοιχτή τουλάχιστον δύο (2) ώρες πριν τον τερματισμό και μπορεί να έχει θέσεις τηλεόρασης. Δεν μπορεί να κλείσει παρά μόνο όταν όλα τα άτομα του Τύπου έχουν τελειώσει την εργασία τους.

### **Τηλεπικοινωνίες**

- 2.2.080.** Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να θέσουν στην διάθεση των ατόμων του Τύπου τα αναγκαία μέσα μετάδοσης (τηλέφωνα, φαξ). Ο Τύπος πρέπει να κάνει γνωστά τα αιτήματά του στον διοργανωτή, πριν από τον Αγώνα.

### **Συνέντευξη τύπου**

- 2.2.081.** Οι τρεις πρώτοι ποδηλάτες είναι υποχρεωμένοι να παρουσιαστούν με την συνοδεία των διοργανωτών στην αίθουσα Τύπου, ή σε χώρο καθορισμένο και προορισμένο για τα άτομα του Τύπου, αν η αίθουσα Τύπου είναι μακριά.

- 2.2.087. Μοντέλο κατάταξης**  
**1. Προκειμένου για αγώνες που είναι δηλωμένοι στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα της Ε.Ο.Ποδηλασίας.**

Ανακοίνωση Νο.22

## **ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

### **ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ/ΓΕΝΙΚΗ/ΤΟΥ ΕΤΑΠ Νο...(ΔΙΑΔΡΟΜΗ)**

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ**

Διοργανωτής:

Αριθμός χιλιομέτρων:

Μοyenne του νικητή:

<b>Σειρά</b>	<b>Νούμερο</b>	<b>Αρ. Δελτίου</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ομάδα</b>	<b>Χρόνος</b>
1	45	1234	ΜΑΝΙΑΤΗΣ Γιώργος	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	3h48'03"
2	21	5678	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Κώστας	Π.Ο. ΒΕΛΟΣ	16"
3	77	9101	ΔΑΛΕΖΙΟΣ Ιωσήφ	Π.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚ.	19"
4	18	2020	ΛΥΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Στέφ.	Α.Ο. ΚΥΔΩΝ ΧΑΝ.	26"
5	21	7543	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ Κώστας	ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΙΚΟΣ Α.Σ.	28"

κ. λ. π.

Αριθμός ποδηλατών που πήραν εκκίνηση: 100

Αριθμός Αθλητών που Τερμάτισαν εκτός χρόνου: 10

Εγκαταλείψαντες:10

2. Προκειμένου για αγώνες που είναι δηλωμένοι στο Καλαντάρι της U.C.I.

Ανακοίνωση Νο.44

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

**ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ/ΓΕΝΙΚΗ/ΤΟΥ ΕΤΑΠ Νο...(ΔΙΑΔΡΟΜΗ)**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ**

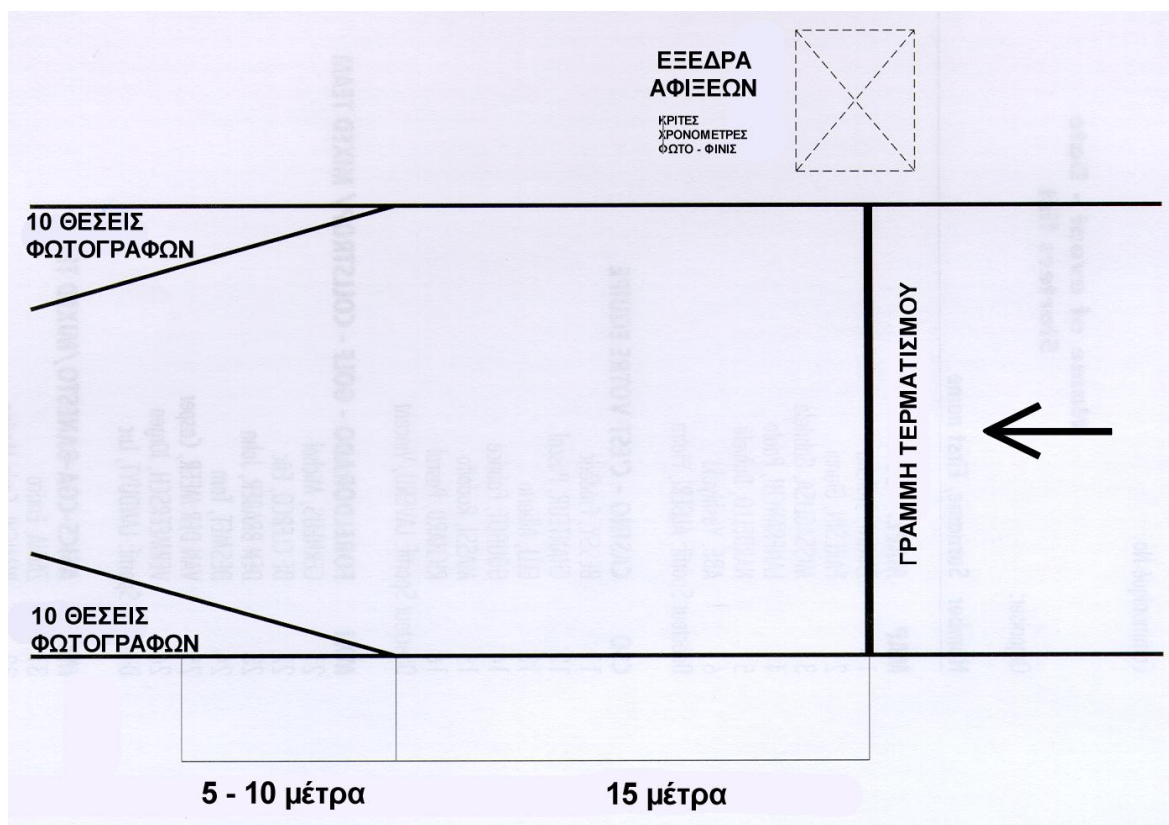
Διοργανωτής:  
Αριθμός χιλιομέτρων:  
Μορφή του νικητή:

<b>Σειρά</b>	<b>Νούμερο</b>	<b>Κωδ. UCI</b>	<b>Όνομα, Επίθετο</b>	<b>Κωδ. Ομάδας</b>	<b>Χρόνος</b>
1	74	POL19711122	ETGEN Janusz	HIS	3h48'03"
2	5	GBR19650201	WILLIAMS Dylan	GIS	16"
3	17	NED19690715	SCHENDERLEIN T.	TOS	19"
4	19	LUX19620630	MEYERS Pascal	DEL	26"
5	21	BEL19670410	VAN DIJKEN Patrick	VAR	28"

κ. λ. π.

Αριθμός ποδηλατών που πήραν εκκίνηση: 100  
Αριθμός Αθλητών που Τερμάτισαν εκτός χρόνου: 10  
Εγκαταλείψαντες: 10

**2.2.086. Θέσεις Φωτογράφων.**



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3. ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΤΟΧΗΣ (ΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ)

### Μέθοδος

- 2.3.001.** Οι μονοήμεροι αγώνες λαμβάνουν χώρα σε μία ημέρα με μόνο μία εκκίνηση και έναν τερματισμό.

Οι αγώνες αντοχής (μιας ημέρας) διεξάγονται με την συμμετοχή Ομάδων ή όπου καθορίζεται από τους παρόντες κανονισμούς με την συμμετοχή Μικτών Ομάδων. Οι αγώνες αντοχής (μιας ημέρας) διεξάγονται με ατομική ή ομαδική ή και ατομική και ομαδική κατάταξη βάσει χρόνου. Στη περίπτωση ομαδικής κατάταξης, οι ποδηλάτες κάθε ομάδας θα πρέπει να είναι ενδεδυμένοι ομοιόμορφα.

### Αποστάσεις

- 2.3.002.** Η μέγιστη απόσταση των αγώνων δρόμου αντοχής (μιας ημέρας) ανά κατηγορία ορίζεται ως εξής.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΜ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )
ΑΝΔΡΩΝ	100 - 200
ΝΕΩΝ (ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23)	100 - 180
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	80 - 140
ΕΦΗΒΩΝ	80 - 140
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	40 - 80
ΠΑΙΔΩΝ	60 - 100
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	30 - 60
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	25 - 50
ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	20 - 40
ΜΑΣΤΕΡΣ	80 - 150

- 2.3.003.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα οι αποστάσεις θα είναι οι ακόλουθες.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΜ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )
ΑΝΔΡΩΝ	140 - 200
ΝΕΩΝ (ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23)	140 - 180
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	80 - 140
ΕΦΗΒΩΝ	100 - 140
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	60 - 80
ΠΑΙΔΩΝ	60 - 100
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	40 - 60

Η Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας μπορεί να επιτρέψει κατ' εξαίρεση και εφόσον συντρέχει λόγος, την διεξαγωγή αγώνων με αποστάσεις που διαφοροποιούνται από τον παραπάνω πίνακα.

## **Διαδρομή**

**2.3.004.** Ο διοργανωτής θα πρέπει να αναρτά μόνιμες πινακίδες που να δείχνουν: το χιλιόμετρο μηδέν (η πραγματική εκκίνηση), το 50ό χιλιόμετρο της διαδρομής και μετά τα τελευταία 25, 20, 10, 5, 4, 3 και 2 χιλιόμετρα. Στους αγώνες που τερματίζουν σε σιρκουί, πρέπει να αναρτώνται πινακίδες μόνο για τα 3, 2 και 1 χιλιόμετρα και τις στροφές που απομένουν.

**Ο διοργανωτής θα πρέπει να αναρτά πινακίδες που να δείχνουν: τα τελευταία 500 μ., 300 μ., 200 μ., 150 μ., 100 μ., και 50 μ., πριν από την γραμμή τερματισμού.**

**2.3.005.** Το τελευταίο χιλιόμετρο δείχνεται με κόκκινο αναστραμμένο τρίγωνο (με την κορυφή προς τα κάτω). Εκτός του πανώ τερματισμού καμία άλλη σήμανση ή πανώ δεν μπορεί να αναρτάται μετά το κόκκινο τρίγωνο.

**2.3.006.** Ο διοργανωτής πρέπει να προβλέψει πριν την γραμμή τερματισμού μία παράκαμψη που είναι υποχρεωτική για όλα τα οχήματα (περιλαμβανομένων και των μηχανών) εκτός αυτά της διεύθυνσης του αγώνα, των κομισάριων, του επίσημου γιατρού και του αρχηγού της ομάδος της νικήτριας ομάδας λαμβανομένου υπ' όψιν ότι ο νικητής προηγείται καθαρά για τουλάχιστον ένα λεπτό από το υπόλοιπο πελοτόν.

**2.3.007.** Εάν ο αγώνας διεξάγεται σε σιρκουί, αυτό πρέπει να έχει ελάχιστο μήκος 12 χλμ.

**Ο διοργανωτής είναι δυνατόν να ζητήσει από την Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας, να γίνει κάποια εξαίρεση σε αυτόν τον κανονισμό. Θα πρέπει να εξηγήσει εγγράφως 30 ημέρες προ του αγώνα τους λόγους της τροποποίησης και να αποστείλει χάρτη (σχεδιάγραμμα) της διαδρομής .**

**2.3.008.** Οι αγώνες μπορούν να τελειώσουν σε σιρκουί με τους ακόλουθους όρους:

- Το μήκος του σιρκουί πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 χλμ.
- Ο μέγιστος αριθμός των στροφών στο σιρκουί είναι:
  - 3 στροφές για τα σιρκουί μήκους μεταξύ των 3 και 5 χλμ.
  - 5 στροφές για τα σιρκουί μήκους μεταξύ των 5 και 8 χλμ.
  - 8 στροφές για τα σιρκουί μήκους μεταξύ των 8 και 12 χλμ.

Οι κομισάριοι θα πάρουν όλα τα ενδεδειγμένα μέτρα για να εξασφαλίσουν ότι ο αγώνας έχει διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς, ειδικά στην περίπτωση αλλαγής της κατάστασης του αγώνα μετά την είσοδο στην τελευταία στροφή του σιρκουί.

## **Εκκίνηση του αγώνα**

**2.3.009.** Οι ποδηλάτες και οι αρχηγοί των ομάδων τους συγκεντρώνονται στον τόπο υπογραφής του φύλλου αγώνος.

Πρέπει να είναι παρόντες και έτοιμοι τουλάχιστον 15 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης στον χώρο συγκέντρωσης.

Η υπογραφή του φύλλου αγώνος θα τελειώσει 10 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης από τον χώρο συγκέντρωσης.

**2.3.010.** Η πραγματική εκκίνηση θα δίνεται σε στάση ή εν κινήσει από σημείο κοντά στον χώρο συγκέντρωσης και υπογραφής του φύλλου αγώνα. Σύμφωνα με επιθυμία - υπόδειξη του

διοργανωτή, (αλλά και για λόγους ασφάλειας ή και για λόγους θεάματος) είναι δυνατόν να δοθεί μία " προ - εκκίνηση ", από τον προαναφερόμενο χώρο. Η πραγματική εκκίνηση στην περίπτωση αυτή θα δίνεται σε στάση η εν κινήσει και δεν θα μπορεί να έχει απόσταση πάνω από 10 χλμ. από τον χώρο συγκέντρωσης.

**2.3.011.** Στα **Πανελλήνια Πρωταθλήματα** τα νούμερα θα δίνονται **το αργότερο μέχρι** την προηγούμενη ημέρα του αγώνα.

**Η σειρά κλήσης των ποδηλατών των Ομάδων στην Γραμμή Εκκίνησης ορίζεται όπως εξής:**

**1. Οι ποδηλάτες καθεμιάς από τις 10 πρώτες ομάδες του περσινού πρωταθλήματος της αντίστοιχης κατηγορίας θα παίρνουν θέση στην Γραμμή Εκκίνησης.**

**2. Οι υπόλοιπες Ομάδες, θα πάρουν θέση στην συνέχεια, μετά από κλήρωση.**

#### **Δικαιώματα και υποχρεώσεις των ποδηλατών**

**2.3.012.** Όλοι οι ποδηλάτες μπορούν να προσφέρουν μικρές υπηρεσίες όπως δανεισμό ή ανταλλαγή τροφής, ποτών, εργαλείων ή αξεσουάρ.

Ο δανεισμός ή η ανταλλαγή τροχών, ποδηλατών, η αναμονή ενός ποδηλάτη που έμεινε ή που είχε ατύχημα δεν επιτρέπεται παρά μόνο μεταξύ ποδηλατών της ίδιας ομάδας. Το σπρώξιμο ενός ποδηλάτη από άλλο απαγορεύεται, με ποινή αποκλεισμού.

**2.3.013.** Οι ποδηλάτες μπορούν να βγάζουν εν κινήσει το αδιάβροχό τους, το πανωφόρι τους κ. λ. π., δίνοντάς τα στο αυτοκίνητο του αρχηγού της ομάδας τους, πίσω από το αυτοκίνητο του αλυτάρχη.

Ένα μέλος μιας ομάδας μπορεί να πραγματοποιήσει αυτή την υπηρεσία για τα μέλη της ομάδας του κάτω από τις ίδιες συνθήκες.

**2.3.014.** Σε περίπτωση τερματισμού σε σιρκουί, η "αλληλοβοήθεια" τακτικής (συνεννόηση) μεταξύ των ποδηλατών δεν μπορεί να γίνει παρά μόνο αν βρίσκονται στο ίδιο χιλιομετρικό σημείο του αγώνα.

#### **Οχήματα που ακολουθούν**

**2.3.015.** Η σειρά των αυτοκινήτων εικονίζεται στο σχήμα του άρθρου 2.3.046.

**2.3.016.** Η τεχνική βοήθεια σε κάθε αγώνα θα εξασφαλίζεται από ένα κοινό σέρβις (Neutral-service). Ο διοργανωτής πρέπει να προβλέψει τουλάχιστον 2 αυτοκίνητα κοινά - σέρβις (για διεθνείς αγώνες τουλάχιστον 3 αυτοκίνητα) και ένα αυτοκίνητο " σκούπα ".

**2.3.017.** Στην φάλαγγα του αγώνα, δεν θα γίνεται δεκτό παρά μόνο ένα αυτοκίνητο ανά ομάδα.

**2.3.018.** Η σειρά των αυτοκινήτων των ομάδων στον αγώνα ορίζεται ως εξής:

- Τα αυτοκίνητα των ομάδων που παρουσιάζονται στο Τεχνικό Συνέδριο των αρχηγών των ομάδων **και επικυρώνουν τους ποδηλάτες που ξεκινούν τον αγώνα, όπως προβλέπεται στο άρθρο 1.2.090.** τοποθετούνται πριν από αυτά των άλλων ομάδων.
- Τα αυτοκίνητα των Ομάδων που παρουσιάζονται στο Τεχνικό Συνέδριο, αλλά δεν επικυρώνουν εγκαίρως τους ποδηλάτες που ξεκινούν τον αγώνα.
- Τα αυτοκίνητα των Ομάδων που δεν παρουσιάζονται στο Τεχνικό Συνέδριο.

Σε καθεμία από τις ανωτέρω ομάδες αυτοκινήτων, η σειρά καθορίζεται με κλήρωση κατά την διάρκεια του Τεχνικού Συνεδρίου των αρχηγών των ομάδων.

**Η κλήρωση θα γίνεται χρησιμοποιώντας κλήρους που περιέχουν (αναγράφουν) τα ονόματα των ομάδων που θα συμμετάσχουν στον αγώνα. Η ομάδα που θα κληρωθεί πρώτη, θα πάρει την 1<sup>η</sup> θέση, αυτή που θα κληρωθεί δεύτερη, θα πάρει την 2<sup>η</sup> θέση, κ.λ.π.**

**2.3.019.** Στον αγώνα, τα αυτοκίνητα των ομάδων θα τοποθετούνται πίσω από το αυτοκίνητο του Αλυτάρχη (προέδρου της Αγωνοδίκου Επιτροπής) ή του διορισμένου, από αυτόν, κομισάριου.

Οι κάτοχοι των αυτοκινήτων πρέπει να συμμορφώνονται σε όλες τις περιστάσεις με τις οδηγίες των κομισάριων, οι οποίοι με την σειρά τους θα φροντίζουν να διευκολύνουν τους χειρισμούς των αυτοκινήτων.

**2.3.020.** Ο οδηγός που επιθυμεί να προσπεράσει τα αυτοκίνητα του Αλυτάρχη ή κάποιου κομισάριου (ή του Τεχνικού Διευθυντή) με δικιά του πρωτοβουλία, πρέπει να σταματήσει για λίγο στο ύψος αυτών των αυτοκινήτων να διευκρινίσει τις προθέσεις του και να περάσει μόνο με την σύμφωνη γνώμη του κομισάριου. Πρέπει τελειώσει την εργασία του το συντομότερο δυνατό, και να ξαναπάρει γρήγορα την θέση του στην φάλαγγα.

Μόνο ένα αυτοκίνητο κάθε φορά θα επιτρέπεται να μπαίνει στο πελοτόν ανεξαρτήτως από το μέγεθος του πελοτόν.

**2.3.021.** Σε περίπτωση που ένας ή δύο ή μια ομάδα ποδηλατών " ξεκολλήσει " δημιουργώντας μια διαφορά από το κυρίως γκρουπ, το / τα αυτοκίνητο / αυτοκίνητα συνοδείας ( σέρβις ) δεν μπορεί να μπει /μπουν ανάμεσα στον ή στους ξεκολλημένους και το γκρουπ που ακολουθεί, παρά μόνο με την έγκριση του Αλυτάρχη ή κάποιου κομισάριου και για διάστημα που αυτή η απόσταση θεωρείται αρκετή και ασφαλής από τον Αλυτάρχη ή κομισάριο.

**2.3.022.** ***Κανένα αυτοκίνητο δεν μπορεί να προσπεράσει τους ποδηλάτες που συνοδεύει στα τελευταία 10 χιλιόμετρα.***

### **Πανελλήνια Πρωταθλήματα**

**2.3.023.** **Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα** μόνο τα παρακάτω αυτοκίνητα επιτρέπεται να βρίσκονται στον αγώνα:

1. το αυτοκίνητο του Αλυτάρχη.
2. το αυτοκίνητο του δεύτερου κομισάριου.
3. το αυτοκίνητο του τρίτου κομισάριου.
4. το αυτοκίνητο της Ε.Ο.Ποδηλασίας.
5. Το αυτοκίνητο του Ιατρού του Αγώνα
6. το αυτοκίνητο επικοινωνίας Radio - Tour.
7. το νοσοκομειακό.
8. τα αυτοκίνητα της τηλεόρασης, των φωτογράφων
9. τα αυτοκίνητα κοινά σέρβις
10. τα αυτοκίνητα σέρβις των ομάδων(ένα για κάθε Σωματείο – ομάδα)
11. το αυτοκίνητο της αστυνομίας
12. οι μοτοσικλέτες της αστυνομίας
13. οι μοτοσικλέτες των κομισάριων και κριτών

14. η μοτοσικλέτα του " πίνακα "
15. Η μοτοσικλέτα πληροφόρησης (info moto)

Η θέση αυτών των αυτοκινήτων καθορίζεται επί τόπου από τον Αλυτάρχη.

- 2.3.024.** Τα οχήματα που αναφέρονται στο άρθρο 2.3.023. παρ. 8. θα μπορούν να ακολουθούν τον αγώνα εάν και εφόσον η μορφολογία του εδάφους και η φύση του αγώνα το επιτρέπουν. Αρμόδια για να αποφασίσει γι' αυτό είναι η Αγωνόδικος Επιτροπή.

Η σειρά των αυτοκινήτων των ομάδων στην γραμμή εκκίνησης ορίζεται ως εξής:

1. Τα αυτοκίνητα των ομάδων των δέκα (10) πρώτων ποδηλατών του προηγούμενου Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπουν στην αντίστοιχη σειρά.

Στην περίπτωση κατά την οποία ανάμεσα στους δέκα πρώτους αθλητές υπάρχουν αθλητές της ίδιας ομάδας, δεν θα επιτραπεί δεύτερο αυτοκίνητο της ίδιας ομάδας. Η θέση ή οι θέσεις που μένουν κενές θα καλυφθούν από τα αυτοκίνητα των ομάδων των αθλητών που στο προηγούμενο Πανελλήνιο κατετάγησαν στις αμέσως κατώτερες θέσεις (11<sup>ος</sup>, 12<sup>ος</sup> κ.λ.π.)

Οι υπόλοιπες ομάδες θα **πάρουν θέση στην συνέχεια, μετά από κλήρωση.**

### **Τροφοδοσίες**

- 2.3.025.** Στους αγώνες ή τα ετάπ των οποίων η απόσταση δεν ξεπερνάει τα 150 χιλιόμετρα, επιτρέπονται οι τροφοδοσίες μόνο από το αυτοκίνητο της ομάδας. Αυτές οι τροφοδοσίες μπορούν να γίνουν με σακούλα ή με παγούρι.

Οι ποδηλάτες πρέπει να κινηθούν με προσοχή ("γλιστρήσουν") στο ύψος του αυτοκινήτου του αρχηγού της ομάδας τους όπου εκεί μπορούν να πάρουν τροφοδοσία. Η τροφοδοσία δεν μπορεί να γίνει παρά μόνο πίσω από το αυτοκίνητο του κομισάριου και σε καμία περίπτωση μέσα στο πελοτόν ή στο τέλος του.

Εάν σχηματιστεί γκρουπ 15 ή περισσότερων ξεκολλημένων ποδηλατών, η τροφοδοσία επιτρέπεται στο τέλος αυτού του γκρουπ.

- 2.3.026.** Στους άλλους αγώνες ή ετάπ, οι διοργανωτές πρέπει να προβλέψουν καθορισμένες περιοχές όπου μπορεί να δοθεί τροφοδοσία. Οι περιοχές της τροφοδοσίας πρέπει να σηματοδοτούνται. Θα είναι αρκετά μεγάλες ώστε να επιτρέπουν την άνετη διεξαγωγή της τροφοδοσίας.

Αυτές οι τροφοδοσίες θα πραγματοποιούνται πεζή, μόνο από το προσωπικό συνοδείας των Ομάδων και από κανένα άλλο πρόσωπο. Θα πρέπει να τοποθετούνται στην δεξιά πλευρά του δρόμου.

- 2.3.027.** **Απαγορεύεται κάθε είδους τροφοδοσία στις αναβάσεις, τις καταβάσεις καθώς και στα 50 πρώτα και τα 20 τελευταία χιλιόμετρα.**

- 2.3.028.** **Παρόλα αυτά η Αγωνόδικος Επιτροπή μπορεί να μειώσει την απόσταση των 50 χλμ. αν αυτό κριθεί αναγκαίο λόγω ακραίων καιρικών συνθηκών και λόγω του προφίλ και του μήκους της διαδρομής.**

## **Τεχνική βοήθεια (σέρβις)**

- 2.3.029.** Οι ποδηλάτες μπορούν να δέχονται τεχνική βοήθεια από το τεχνικό προσωπικό της ομάδας τους ή από ένα από τα αυτοκίνητα κοινού σέρβις ή ακόμα από το αυτοκίνητο σκούπα.
- 2.3.030.** Όποια και αν είναι η θέση ενός ποδηλάτη στον αγώνα, η τεχνική βοήθεια θα του παρέχεται μόνο πίσω από το γκρουπ του και σε στάση. Το γρασάρισμα των αλυσίδων απαγορεύεται από κινούμενο αυτοκίνητο.
- 2.3.031.** Απαγορεύεται στους τεχνικούς των ομάδων να προετοιμάζουν ή να έχουν έτοιμα τα υλικά για τους ποδηλάτες έξω από τα αυτοκίνητα σέρβις. Όλα τα άτομα πρέπει να μένουν μέσα στα αυτοκίνητα και να μην "κρέμονται" έξω από αυτά.
- 2.3.032.** Εάν επιτρέπεται η τεχνική βοήθεια από μοτοσυκλέτα, αυτή μπορεί να φέρει αποκλειστικά μόνο τροχούς.
- 2.3.033.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, **και στους αγώνες που διεξάγονται σε σιρκούι** η τεχνική βοήθεια και η αλλαγή τροχών ή ποδηλάτου μπορούν να πραγματοποιηθούν από τα αυτοκίνητα των κοινών σέρβις, είτε στα προκαθορισμένα σημεία τεχνικής υποστήριξης που έχουν δημιουργηθεί γι' αυτό το λόγο (η στις ζώνες τροφοδοσίας).

## **Γραμμές τραίνου**

- 2.3.034.** **Απαγορεύεται αυστηρά το πέρασμα των σιδηροδρομικών γραμμών όταν οι μπάρες (μπαριέρες ή τα κάγκελα) κατεβαίνουν ή είναι ήδη κατεβασμένες.**

**Εκτός της ποινής που μπορεί να επιβληθεί λόγω παράβασης του Νόμου, οι ποδηλάτες που δεν συμμορφώνονται σε αυτή τη διάταξη, θα αποκλείονται από τον αγώνα, από τους κομισάριους.**

- 2.3.035.** Θα εφαρμόζονται οι παρακάτω κανόνες:
1. Ένας ή περισσότεροι "ξεκολλημένοι" ποδηλάτες σταματάνε σε σιδηροδρομική γραμμή που είναι κλειστή, αλλά η σιδηροδρομική γραμμή ανοίγει προ του ερχομού του υπόλοιπου πελοτόν. Δεν γίνεται καμία ενέργεια και το κλείσιμο αυτής της σιδηροδρομικής γραμμής θεωρείται ως ένα συμβάν του αγώνα.
  2. Ένας ή περισσότεροι "ξεκολλημένοι" ποδηλάτες που προπορεύονται πάνω από 30' ' σταματάνε σε σιδηροδρομική γραμμή που είναι κλειστή και το πελοτόν φθάνει (πιάνει) τους "ξεκολλημένους" στην κλειστή σιδηροδρομική γραμμή. Σε αυτή την περίπτωση, ο αγώνας ουδετεροποιείται (με την βοήθεια των χρονομετρών) και δίνεται μία νέα εκκίνηση με τις ίδιες χρονικές αποστάσεις, αφού περάσουν πρώτα τα επίσημα αυτοκίνητα που προηγούνται στον αγώνα και μετά όλο το υπόλοιπο "καραβάνι" του αγώνα, από την άλλη πλευρά των σιδηροδρομικών γραμμών.  
  
Εάν ένας ή περισσότεροι "ξεκολλημένοι" ποδηλάτες προπορεύονται λιγότερο από 30' ' , το κλείσιμο της σιδηροδρομικής γραμμής θεωρείται ως ένα συμβάν του αγώνα.
  3. Εάν ένας ή περισσότεροι επί κεφαλής ποδηλάτες περάσουν την σιδηροδρομική γραμμή πριν το κλείσιμό της και οι επόμενοι ποδηλάτες ή γκρουπ ή το πελοτόν φθάσει και σταματήσει στην συγκεκριμένη σιδηροδρομική γραμμή που εν τω μεταξύ



έχει κλείσει, δεν γίνεται καμία ενέργεια και το κλείσιμο της σιδηροδρομικής γραμμής θεωρείται ως ένα συμβάν του αγώνα.

4. Κάθε άλλη κατάσταση (σιδηροδρομική γραμμή κλειστή για πολύ χρόνο κ. λ. π.) θα διευθετείται από τους κομισάριους.

Αυτό το άρθρο εφαρμόζεται επίσης για παρόμοιες καταστάσεις (κινητές γέφυρες, εμπόδια στο δρόμο κ.λ.π.)

### **Σπρίντ**

- 2.3.036.** Απαγορεύεται αυστηρά στους ποδηλάτες να παρακάμπτουν (παρεκκλίνουν) από την "διαδρομή" (την γραμμή, το κουλουάρ) που διαλέγουν την στιγμή που ξεκινάει το σπρίντ παρενοχλώντας ή θέτοντας σε κίνδυνο τους συναθλητές τους ή άλλα άτομα.

### **Τερματισμοί και χρονομέτρηση**

- 2.3.037.** Η κατάταξη γίνεται πάντα σύμφωνα με την σειρά που κάθε ποδηλάτης περνάει από την γραμμή τερματισμού. Η κατάταξη καθορίζει την απονομή επάθλων και πόντων.

Η τελική κατάταξη θα χρησιμοποιείται για τον διαχωρισμό ισοβαθμούντων σε δευτερεύουσες κατατάξεις αθλητών.

- 2.3.038.** Το Φώτο - φίνις είναι υποχρεωτικό.

- 2.3.039.** Κάθε ποδηλάτης που τερματίζει με καθυστέρηση χρόνου (όριο χρόνου) από τον νικητή, που καθορίζεται από τον διοργανωτή, δεν μπαίνει στην κατάταξη. Το όριο χρόνου εκφράζεται επί τοις εκατό (%) σε συνδυασμό με τον χρόνο του πρώτου ποδηλάτη (π.χ. 10% του χρόνου του πρώτου). Το όριο χρόνου δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να είναι κατώτερο του 5% και ανώτερο του 25%.

Σε αγώνες που διεξάγονται σε σιρκουί, οι ποδηλάτες που πιάνονται και χάνουν στροφή από τους προπορευόμενους ποδηλάτες, πριν αυτοί μπουν στον τελευταίο γύρο, θα αποκλείονται και πρέπει να βγουν από τον αγώνα. Οι ποδηλάτες που πιάνονται στον τελευταίο γύρο θα κατατάσσονται ανάλογα με την θέση τους την ώρα που περνάνε την γραμμή τερματισμού.

Ειδικά σε Διασυλλογικούς αγώνες, το όριο χρόνου ορίζεται από τον Οργανωτή ή την Αγωνόδοικο Επιτροπή το οποίο σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να είναι κατώτερο από 15 και ανώτερο από 25%.

- 2.3.040.** Όλοι οι ποδηλάτες που τερματίζουν μαζί (στο ίδιο γκρούπ) παίρνουν τον ίδιο χρόνο. Οι χρονομέτρες πρέπει να βρίσκονται στην θέση τους μέχρι την άφιξη αυτοκινήτου σκούπα. Καταγράφουν επίσης τους χρόνους των ποδηλατών που τερματίζουν καθυστερημένοι και δίνουν την λίστα με τους χρόνους στον Αλυτάρχη του αγώνα.

- 2.3.041.** Όλοι οι χρόνοι που καταγράφονται από τους χρονομέτρες θα στρογγυλοποιούνται στο πλησιέστερο δευτερόλεπτο.

- 2.3.042.** Σε περίπτωση τερματισμού σε πίστα πρέπει να χρησιμοποιείται όλη η επιφάνεια της πίστας.

Οι χρόνοι των ποδηλατών μπορούν να λαμβάνονται στην είσοδο της πίστας. Επίσης, για να αποφευχθεί η ανάμειξη ποδηλατών από διαφορετικά γκρουπ, οι κομισάριοι μπορούν να αποφασίσουν ουδετεροποίηση στην είσοδο της πίστας.

Εάν η πίστα είναι απροσπέλαστη, η γραμμή τερματισμού μεταφέρεται έξω από την πίστα και οι ποδηλάτες θα το πληροφορούνται με όλα τα διαθέσιμα μέσα.

**2.3.043. Εάν μετά την εξάντληση όλων των διαθέσιμων τεχνικών μέσων, οι ποδηλάτες που κατέκτησαν τις τρεις πρώτες θέσεις είναι ισόπαλοι, θα μοιράζονται την θέση για την οποία υπάρχει ισοπαλία. Στην περίπτωση αυτή, ή σε περίπτωση περισσότερων ισόπαλων ποδηλατών, δεν θα υπάρξουν απονομές επάθλων για την επόμενη ή τις επόμενες αυτές θέσεις.**

**2.3.044. Η Ομαδική Κατάταξη είναι προαιρετική. Θα βασίζεται στην πρόσθεση (σύνολο) των τριών καλύτερων ατομικών χρόνων (των αθλητών) κάθε ομάδας.**

**Σε περίπτωση ισοπαλίας ο διαχωρισμός και η κατάταξη των ομάδων θα γίνεται βάσει των θέσεων των τριών καλύτερων αθλητών.**

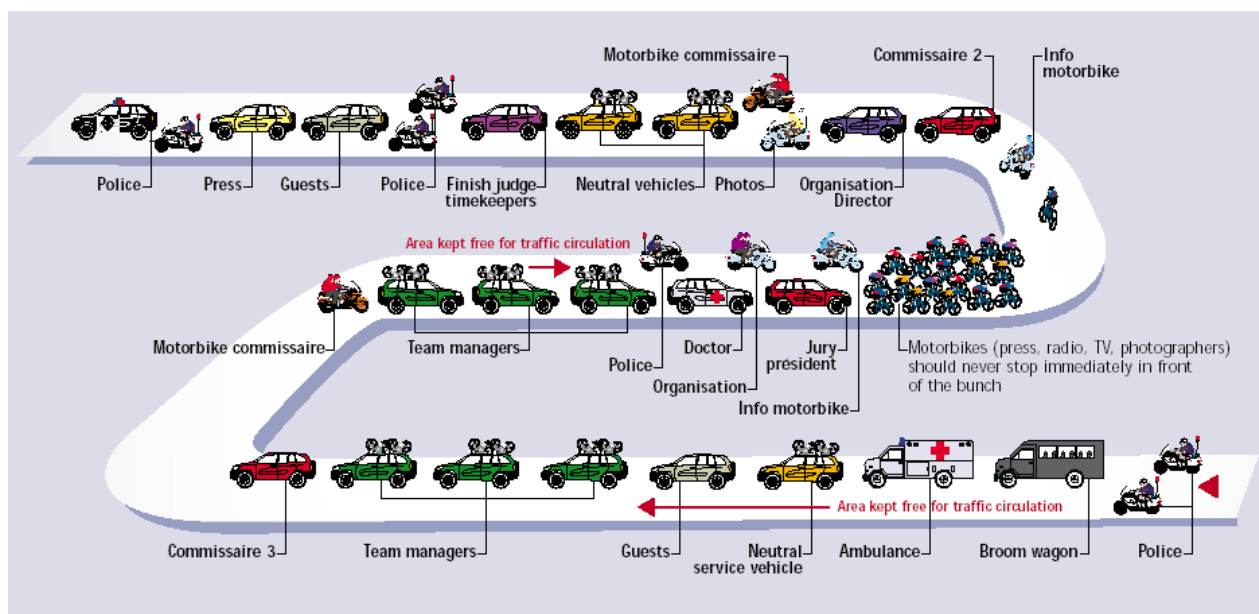
**Σε περίπτωση και νέας ισοπαλίας, οι θέσεις των Ομάδων θα δίδονται σύμφωνα με την κατάταξη του καλύτερου ποδηλάτη τους.**

#### **Αποκλεισμός από τον αγώνα**

**2.3.045 Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί από τον αγώνα πριν επικυρωθούν τα αποτελέσματα ως τελικά, η Ατομική Κατάταξη, και όπου απαιτείται η Ομαδική, θα διορθωθούν.**

**Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί μετά από την επικύρωση των αποτελεσμάτων ως τελικά, η Ατομική Κατάταξη θα διορθωθεί μόνο εφόσον πρόκειται για θέση μέσα στις πρώτες 20. Για παρακάτω, η θέση του αποκλεισμένου ποδηλάτη παραμένει κενή. Αν απαιτείται, η Ομαδική Κατάταξη θα διορθωθεί ολοκληρωτικά.**

**2.3.046. Σχήμα της αυτοκινητοπομπής.**



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4. ΑΓΩΝΕΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

### Αποστάσεις

**2.4.001.** Οι αποστάσεις είναι οι ακόλουθες:

	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΛΛΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΜ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )	ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΜ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )
ΑΝΔΡΕΣ	30 - 50χλμ.	25 - 80χλμ.
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ (U23)	30 - 40χλμ.	20 - 40χλμ.
ΕΦΗΒΟΙ	20 - 30χλμ.	15 - 30χλμ.
ΠΑΙΔΕΣ	10 - 15χλμ.	10 - 20χλμ.
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 - 30χλμ.	20 - 40χλμ.
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	10 - 15χλμ.	10 - 15χλμ.
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	8 - 12χλμ.	5 - 12χλμ.
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ/ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	-	5 - 12χλμ.
ΜΙΝΙ	-	1,5 - 6χλμ.
ΜΑΣΤΕΡΣ	25 - 70χλμ	25 - 70χλμ.

### Διαδρομή

**2.4.002.** Η διαδρομή πρέπει να είναι ασφαλής και τέλεια γραμμογραφημένη.

**2.4.003.** Μετά την εκκίνηση του αγώνα, η διαδρομή πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από τους συμμετέχοντες στον αγώνα ποδηλάτες και τα αυτοκίνητα συνοδείας που ακολουθούν τους ποδηλάτες αυτούς.

**2.4.004.** Οι αποστάσεις που απομένουν να καλυφθούν πρέπει να δείχνονται (σηματοδοτούνται) καθαρά κάθε 5 χλμ. τουλάχιστον. Για τους αγώνες ανάβασης πρέπει να υπάρχει σήμανση σε κάθε χιλιόμετρο.

Για τους αγώνες με ανάβαση πρέπει να υπάρχει σήμανση σε κάθε χιλιόμετρο.

**2.4.005.** Ο διοργανωτής πρέπει να προβλέψει κοντά στην εκκίνηση ένα σιρκούι προθέρμανσης τουλάχιστον 800 μέτρων.

### Σειρά εκκίνησης

**2.4.006.** Η σειρά εκκίνησης καθορίζεται από τον διοργανωτή του αγώνα σύμφωνα με αντικειμενικά κριτήρια τα οποία πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψιν στο πρόγραμμα - τεχνικό οδηγό του αγώνα.

**2.4.007.** Οι ποδηλάτες παίρνουν εκκίνηση ανά ίσα διαστήματα. Ενίοτε αυτό το διάστημα μπορεί να αυξηθεί μεταξύ των ποδηλατών που παίρνουν εκκίνηση τελευταίοι.

- 2.4.008.** Η σειρά εκκίνησης των ετάπ χρονομέτρησης στο πλαίσιο των αγώνων με ετάπ ρυθμίζεται από το άρθρο 2.6.021.
- 2.4.009.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, η σειρά εκκίνησης καθορίζεται από την Αγωνόδοικο Επιτροπή με κλήρωση. Παρόλα αυτά οι 3 πρώτοι ποδηλάτες του Πανελληνίου Πρωταθλήματος της προηγούμενης χρονιάς θα πάρουν εκκίνηση τελευταίοι με αντίστροφη σειρά.

### **Εκκίνηση**

- 2.4.010.** Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται για να υπογράψει στο φύλλο αγώνος 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του.

**Στα πλαίσια του πνεύματος και των αρχών της ποδηλασίας ως άθλημα, στις κατηγορίες Παμπαιδών, Πανκορασίδων και Μίνι, δεν επιτρέπεται η χρήση κανενός βοηθήματος (κλειστός τροχός ή τροχός με ακτίνες από ανθρακονήματα, αεροδυναμικές προεκτάσεις τιμονιού/ αεροδυναμικό κράνος, κλπ.) που βελτιώνει την αεροδυναμική και κατά συνέπεια την επίδοση του ποδηλάτη.**

- 2.4.011.** Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση. Ο ποδηλάτης θα πρέπει να κρατιέται και ύστερα να αφήνεται, χωρίς να σπρώχνεται, από έναν κομισάριο ή κριτή, ο οποίος θα πρέπει να είναι ο ίδιος για όλους τους ποδηλάτες.

Εάν ο χρόνος λαμβάνεται από ηλεκτρονική ταινία, η απόσταση από το σημείο επαφής του τροχού με το έδαφος από την ηλεκτρονική ταινία, ορίζεται στα 10εκατοστά.

Η εκκίνηση θα δίνεται από μία υπερυψωμένη ράμπα.

### **Χρονομέτρηση**

- 2.4.012.** Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση υπό τις οδηγίες του Αφέτη ή του Κομισάριου Χρονομετρήσεων, ο οποίος θα μετρά αντίστροφα μέχρι την στιγμή που θα έρθει η προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης του ποδηλάτη.

Ποδηλάτες που καθυστερούν αδικαιολόγητα να προσέλθουν στην εκκίνηση θα αποκλείονται του αγώνα. Αρμόδιοι γι αυτό είναι ο Αλυτάρχης και ο Αφέτης του αγώνα. Ο χρόνος κάθε ποδηλάτη που παρουσιάζεται με καθυστέρηση στην εκκίνηση, για λόγους ανωτέρας βίας αναγνωρισμένους από τους Κομισάριους (πχ ανεγνωρισμένο μηχανικό πρόβλημα) θα μετράται από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης του και θα δίνεται υποχρεωτικά από στάση από το σημείο που ορίζεται για αυτό το λόγο. Στην περίπτωση αυτή ο ποδηλάτης θα αφήνεται να φύγει στο μεσοδιάστημα μεταξύ δύο άλλων ποδηλατών.

- 2.4.013.** Η εκκίνηση θα καθορίζεται όταν το μπροστινό ελαστικό έρθει σε επαφή με την ηλεκτρονική ταινία χρονομέτρησης στην γραμμή της εκκίνησης. Αν ο ποδηλάτης ξεκινήσει κλάσματα δευτερολέπτου πριν η αντιστροφή μέτρηση έρθει στο 0 ή τα ακόλουθα 5 δευτερόλεπτα της εκκίνησης, ο χρόνος θα λαμβάνεται στην προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης. Αν ο ποδηλάτης ξεκινήσει μετά τα 5 δευτερόλεπτα, η καθυστέρηση δεν λαμβάνεται υπόψη. Σε περίπτωση προβλήματος στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση, ο χρόνος του ποδηλάτη θα υπολογίζεται από την έναρξη της χειροκίνητης χρονομέτρησης, που θα ακολουθήσει την αντίστροφη μέτρηση

- 2.4.014.** Η χρονομέτρηση θα γίνεται σε καθορισμένα σημεία της διαδρομής, μοιρασμένα έτσι ώστε οι ποδηλάτες και οι θεατές να πληροφορούνται συνεχώς για την εξέλιξη του αγώνα.
- 2.4.015.** Οι τελικοί χρόνοι θα καταγράφονται στο **1/10 (δέκατο)** του δευτερολέπτου τουλάχιστον.
- 2.4.016.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα οι χρόνοι καταγράφονται στο 1/100 (εκατοστό) του δευτερολέπτου.

#### **Διαδικασίες κατά την διάρκεια του αγώνα**

- 2.4.017.** Εάν ένας ποδηλάτης "πιάνεται" από έναν άλλο, δεν μπορεί ούτε να οδηγήσει (να παραμείνει μπροστά) αλλά ούτε να ακολουθήσει τον ποδηλάτη που τον πιάνει (και τον προσπερνάει) εκμεταλλευόμενος το ρεύμα αέρος που δημιουργείται.
- 2.4.018.** Ο ποδηλάτης που "πιάνει" έναν άλλον, πρέπει να αφήσει (διατηρήσει) μια σχετική απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων, πλάγια, από τον ποδηλάτη που "πιάνει".
- Μετά από ένα χιλιόμετρο, ο ποδηλάτης που "πιάστηκε" πρέπει να συνεχίσει τον αγώνα, ποδηλατώντας σε μια απόσταση 25 τουλάχιστον μέτρων μακριά (πίσω) από τον άλλον.
- 2.4.019.** Εάν είναι αναγκαίο, ο κομισάριος πρέπει να υποχρεώσει τους ποδηλάτες, κατά περίπτωση να τηρούν την πλάγια απόσταση των 2 μέτρων και την απόσταση των 25 μέτρων, χωρίς να παραβλέπεται ότι μπορούν να επιβληθούν και οι ποινές που προβλέπονται από την Κλίμακα Ποινών.
- 2.4.020.** Απαγορεύεται η βοήθεια μεταξύ των ποδηλατών.
- 2.4.021.** Ο ειδικός κανονισμός (η προκήρυξη) του αγώνα θα διευκρινίζει αν επιτρέπεται τροφοδοσία και θα ορίζει τους όρους διεξαγωγής της.

#### **Αυτοκίνητα συνοδείας**

- 2.4.022.** *(Ανακαλείται 1.1.03)*
- 2.4.023.** Το αυτοκίνητο συνοδείας πρέπει να βρίσκεται τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον ποδηλάτη, να μην τον προσπερνάει ποτέ, ούτε να φτάνει στο ύψος του. Σε περίπτωση βλάβης, η επιδιόρθωση επιτρέπεται μόνο σε στάση και το αυτοκίνητο συνοδείας δεν πρέπει να ενοχλεί κανένα άλλο.
- 2.4.024.** Το αυτοκίνητο συνοδείας ενός ποδηλάτη που πρόκειται να πιαστεί πρέπει, από την στιγμή που η απόσταση που χωρίζει τους δύο ποδηλάτες είναι μικρότερη των 100 μέτρων, να τοποθετηθεί πίσω από το αυτοκίνητο του άλλου ποδηλάτη (που καλύπτει την διαφορά).
- 2.4.025.** Το αυτοκίνητο που ακολουθεί τον ποδηλάτη ο οποίος πιάνει έναν άλλον, δεν επιτρέπεται να μπει ανάμεσα στους δύο αυτούς ποδηλάτες παρά μόνο αν οι ποδηλάτες έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 50 μέτρων. Εάν αυτή η διαφορά ελαττωθεί στη συνέχεια, το αυτοκίνητο θα ξαναμπεί πίσω από τον δεύτερο ποδηλάτη.
- 2.4.026.** Το αυτοκίνητο συνοδείας επιτρέπεται να μεταφέρει υλικά που είναι απαραίτητα για την αλλαγή τροχών ή ποδηλατών.

- 2.4.027.** Απαγορεύεται, τα υλικά που προορίζονται για τους ποδηλάτες, να προετοιμάζονται ή να κρατιούνται (‘κρέμονται’) έτοιμα, έξω από το αυτοκίνητο συνοδείας. Όλα τα άτομα πρέπει να βρίσκονται μέσα στο αυτοκίνητων.
- 2.4.028.** Εάν επιτρέπεται η συνοδεία σέρβις με μοτοσικλέτα, αυτή μπορεί να μεταφέρει αποκλειστικά και μόνο ρόδες.
- 2.4.029.** Επιτρέπεται η χρήση μεγαφώνων και ηχείων.
- 2.4.030.** **Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί από τον αγώνα πριν επικυρωθούν τα αποτελέσματα ως τελικά, η Ατομική Κατάταξη, (και όπου απαιτείται η Ομαδική), θα διορθωθούν.**

**Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί μετά από την επικύρωση των αποτελεσμάτων ως τελικά, η Ατομική Κατάταξη θα διορθωθεί μόνο εφόσον πρόκειται για θέση μέσα στις πρώτες 20. Για παρακάτω, η θέση του αποκλεισμένου ποδηλάτη παραμένει κενή. Αν απαιτείται, η Ομαδική Κατάταξη θα διορθωθεί ολοκληρωτικά**

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5. ΑΓΩΝΕΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΖΕΥΓΗ

### Συμμετοχή

**2.5.001. α. Οι αγώνες με ζεύγη** είναι αγώνες με ομαδική κατάταξη. Κάθε ζεύγος ποδηλατών θα αποτελείται από 2 ποδηλάτες του ίδιου σωματείου (ομάδας) και της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας (π.χ. Άνδρες, Έφηβοι κ.λ.π.) οι οποίοι καλούνται να διανύσουν μία συγκεκριμένη απόσταση.

Απαγορεύεται ένα ζεύγος να αποτελείται από ποδηλάτες διαφορετικής ηλικιακής κατηγορίας και διαφορετικού σωματείου. Εξαιρούνται οι διασυλλογικοί αγώνες στους οποίους μπορούν να λάβουν μέρος ζεύγη αθλητών ίδιας ηλικιακής κατηγορίας αλλά προερχόμενοι από διαφορετικά σωματεία. Σε όλες τις περιπτώσεις οι ποδηλάτες κάθε ζεύγους θα πρέπει να είναι ενδεδυμένοι ομοιόμορφα.

**β. Οι αγώνες ομαδικής χρονομέτρησης** είναι αγώνες με ομαδική κατάταξη. Κάθε ομάδα ποδηλατών θα αποτελείται από 3 τουλάχιστον και 4 το μέγιστο ποδηλάτες του ίδιου σωματείου η της ίδιας ομάδας και της ίδιας ηλικιακής κατηγορίας (π.χ. Άνδρες, Έφηβοι κ.λ.π.) οι οποίοι καλούνται να διανύσουν μία συγκεκριμένη απόσταση.

**Μια ομάδα κατηγορίας Ανδρών επιτρέπεται να περιλαμβάνει 1 μόνο ποδηλάτη της κατηγορίας Εφήβων, με την προϋπόθεση ότι ο συγκεκριμένος ποδηλάτης διανύει την τελευταία χρόνια της κατηγορίας του. Οι ποδηλάτες κάθε ομάδας θα πρέπει να είναι ενδεδυμένοι ομοιόμορφα. Δεν επιτρέπονται άλλες ηλικιακές αλλαγές στην σύνθεση μιας ομάδος.**

### **2.5.002 Αποστάσεις**

Οι αποστάσεις των αγώνων με ζεύγη και των αγώνων ομαδικής χρονομέτρησης θα είναι οι ακόλουθες :

	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΑΛΛΟΙ ΑΓΩΝΕΣ</b>
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΜ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )</b>	<b>ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΣΕ ΚΜ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ</b>	<b>50 - 100</b>	<b>40 - 100</b>
<b>ΝΕΩΝ</b>	<b>50 - 80</b>	<b>40 - 80</b>
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>30 - 50</b>	<b>20 - 50</b>
<b>ΕΦΗΒΩΝ</b>	<b>40 - 70</b>	<b>30 - 70</b>
<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>	<b>20 - 30</b>	<b>10 - 30</b>
<b>ΠΑΙΔΩΝ</b>	<b>20 - 40</b>	<b>10 - 40</b>
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>	<b>15 - 20</b>	<b>10 - 20</b>
<b>ΜΑΣΤΕΡΣ</b>	<b>-</b>	<b>30 - 70</b>

### Διαδρομή

**2.5.002.** Η διαδρομή πρέπει να είναι ασφαλής και άριστα γραμμογραφημένη.

Πρέπει να είναι αρκετά φαρδύς και να αποφεύγονται οι πολύ επικίνδυνες ή κλειστές στροφές.

Μετά την εκκίνηση του αγώνα, η διαδρομή πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από τους συμμετέχοντες στον αγώνα ποδηλάτες και τα αυτοκίνητα συνοδείας που ακολουθούν τους ποδηλάτες αυτούς.

- 2.5.003.** Οι αποστάσεις που απομένουν πρέπει να καλυφθούν πρέπει να δείχνονται (σηματοδοτούνται) καθαρά κάθε 10 χιλιόμετρα τουλάχιστον. Για τους αγώνες ανάβασης, πρέπει να υπάρχει σήμανση σε κάθε χιλιόμετρο.
- 2.5.004.** Ο διοργανωτής πρέπει να προβλέψει κοντά στην εκκίνηση μία διαδρομή προθέρμανσης τουλάχιστον 800 μέτρων.

### **Σειρά εκκίνησης – Συμμετοχή.**

- 2.5.005.** Η σειρά εκκίνησης καθορίζεται από τον διοργανωτή του αγώνα σύμφωνα με αντικειμενικά κριτήρια τα οποία πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψιν στο πρόγραμμα - τεχνικό οδηγό του αγώνα.
- 2.5.006.** Η σειρά εκκίνησης των αγώνων ομαδικής χρονομέτρησης στο πλαίσιο των αγώνων με ετάπ κανονίζεται από το άρθρο 2.6.023.
- 2.5.007.** Τα ζεύγη (οι ομάδες) παίρνουν εκκίνηση σε ενδεικτικά διαστήματα. Ενίστε αυτό το διάστημα μπορεί να αυξηθεί μεταξύ των ζευγών (οι ομάδων) που παίρνουν εκκίνηση τελευταίες.

### **Εκκίνηση**

- 2.5.008.** Οι ποδηλάτες κάθε ζεύγους (ομάδας) πρέπει να παρουσιάζονται για να υπογράψουν στο φύλλο αγώνος το αργότερο 15 λεπτά πριν την ώρα της προβλεπόμενης εκκίνησης.

**Η ομάδα (η το ζεύγος) δεν μπορεί να πάρει εκκίνηση εάν δεν παρουσιαστούν όλα τα μέλη της.**

**Ομάδες ή Ζεύγη που καθυστερούν αδικαιολόγητα να προσέλθουν στην εκκίνηση θα αποκλείονται του αγώνα. Αρμόδιοι γι αυτό είναι ο Αλυτάρχης και ο Αφέτης του αγώνα. Ο χρόνος κάθε ομάδας που παρουσιάζεται με καθυστέρηση στην εκκίνηση, για λόγους ανωτέρας βίας αναγνωρισμένους από τους Κομισάριους (πχ ανεγνωρισμένο μηχανικό πρόβλημα) θα μετράται από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησής της και θα δίνεται υποχρεωτικά από στάση από το σημείο που ορίζεται για αυτό το λόγο. Στην περίπτωση αυτή η ομάδα θα αφήνεται να φύγει στο μεσοδιάστημα μεταξύ δύο άλλων ομάδων.**

- 2.5.009.** Στην εκκίνηση, οι ποδηλάτες κρατιούνται ο ένας δίπλα στον άλλον στην γραμμή εκκίνησης και αφήνονται χωρίς να σπρωχθούν, από τους κομισάριους ή κριτές, οι οποίοι θα πρέπει να είναι οι ίδιοι για όλα τα ζεύγη (ομάδες).

### **Χρονομέτρηση και κατάταξη**

- 2.5.010.** Η χρονομέτρηση θα γίνεται σε καθορισμένα σημεία της διαδρομής, τοποθετημένα έτσι ώστε οι ποδηλάτες και οι θεατές να πληροφορούνται συνεχώς για την εξέλιξη του αγώνα.



- 2.5.011.** Οι τελικοί χρόνοι θα καταγράφονται στο 1/10 (δέκατο) του δευτερολέπτου τουλάχιστον.
- 2.5.012.** Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα οι χρόνοι καταγράφονται στο 1/100 (εκατοστό) του δευτερολέπτου.

Στα επίσημα αποτελέσματα, στους ηλεκτρονικούς πίνακες, στις οθόνες της τηλεόρασης κ. λ. π. οι χρόνοι ανακοινώνονται στο πλησιέστερο δευτερόλεπτο. Μόνο σε περίπτωση ισότητας χρόνου, ο χρόνος θα ανακοινώνεται με την αναγκαία ακρίβεια ώστε να μην υπάρχει ισοβαθμία μεταξύ των αθλητών: στο δέκατο, εκατοστό ή χιλιοστό του δευτερολέπτου.

- 2.5.013.** Ο χρόνος για την κατάταξη της ομάδας θα λαμβάνεται στον 2<sup>ο</sup> ποδηλάτη του ζεύγους που περνάει την γραμμή τερματισμού και στον 3<sup>ο</sup> ποδηλάτη στην ομαδική χρονομέτρηση).

#### **Διαδικασίες κατά την διάρκεια του αγώνα**

- 2.5.014.** Εάν μία ομάδα (ένα ζεύγος) πιαστεί, δεν επιτρέπεται να οδηγήσει, ούτε να επωφεληθεί του ρεύματος αέρα που δημιουργεί η ομάδα (η το ζεύγος) που την πιάνει. Αυτή η διάταξη εφαρμόζεται επίσης για τους ποδηλάτες που μένουν πίσω.

Ένας ποδηλάτης που μένει πίσω δεν μπορεί να ακολουθήσει μία άλλη ομάδα, ούτε να δεχθεί ή να παρέχει βοήθεια.

- 2.5.015.** Η ομάδα (το ζεύγος) που "πιάνει" μια άλλη (το άλλο) πρέπει να αφήσει (διατηρήσει) μία απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων, πλάγια από την ομάδα (το ζεύγος) που πιάνει.

Μετά από 1 χιλιόμετρο, η ομάδα (το ζεύγος) που "πιάστηκε" πρέπει να συνεχίσει τον αγώνα ποδηλατώντας σε μία απόσταση 25 τουλάχιστον μέτρων μακριά από το άλλο (την άλλη).

- 2.5.016.** Εάν είναι αναγκαίο, ο κομισάριος πρέπει να υποχρεώσει τους ποδηλάτες των ζευγών (ομάδων), κατά περίπτωση να τηρούν (σέβονται) την πλάγια απόσταση των 2 μέτρων και την απόσταση των 25 μέτρων, παρόλο που μπορούν να επιβληθούν και οι ποινές που προβλέπονται από την Κλίμακα Ποινών (άρθρο 12.1.025).

- 2.5.017.** Το σπρώξιμο απαγορεύεται, ακόμη και ανάμεσα στους ποδηλάτες του ίδιου ζεύγους (της ίδιας ομάδας).

- 2.5.018.** Η ανταλλαγή τροφής, ποτών, μικρών υλικών, τροχών, ποδηλάτων καθώς και η βοήθεια σε περίπτωση επιδιόρθωσης βλάβης, επιτρέπονται μεταξύ των ποδηλατών του ίδιου ζεύγους (της ίδιας ομάδας).

- 2.5.019.** Ο κανονισμός του αγώνα θα διευκρινίζει εάν επιτρέπεται η τροφοδοσία και θα ορίζει τους όρους.

#### **Αυτοκίνητα συνοδείας**

- 2.5.020.** Κάθε ζεύγος (ομάδα) θα ακολουθείται από ένα αυτοκίνητο στο οποίο θα επιβαίνει ένας κομισάριος ή ένας κριτής ή ένας συνοδός ενός άλλου ζεύγους (μίας άλλης ομάδας), από αυτή του ποδηλάτη.

- 2.5.021.** Το αυτοκίνητο συνοδείας πρέπει να βρίσκεται τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον 2<sup>ο</sup> ποδηλάτη του ζεύγους (τελευταίο ποδηλάτη της ομάδας), δεν πρέπει να τον

προσπεράσει ποτέ, ούτε να φτάσει στο ύψος του. Σε περίπτωση βλάβης, η επιδιόρθωση δεν επιτρέπεται παρά μόνο σε στάση και το αυτοκίνητο συνοδείας δεν πρέπει να ενοχλεί κανένα άλλο.

**2.5.022.** Σε περίπτωση που αθλητής ενός ζεύγους (αθλητής ή αθλητές μιας ομάδας) μένει πίσω, το συγκεκριμένο αυτοκίνητο συνοδείας του ζεύγους (της ομάδας) δεν επιτρέπεται να μπει μεταξύ των αθλητών του ζεύγους (της ομάδας) παρά μόνο εάν δημιουργηθεί απόσταση μεγαλύτερη των 50 μέτρων.

Οι ποδηλάτες που μένουν πίσω δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να επωφεληθούν του ρεύματος αέρα που δημιουργεί το αυτοκίνητο συνοδείας.

**2.5.023.** Το αυτοκίνητο συνοδείας ενός ζεύγους (μίας ομάδας) που πρόκειται να "πιαστεί", πρέπει, από την στιγμή που η απόσταση που χωρίζει τα δύο ζεύγη ( τις δύο ομάδες) είναι μικρότερη των 100 μέτρων, να τοποθετηθεί πίσω από το αυτοκίνητο της άλλης ομάδας (που καλύπτει την διαφορά).

**2.5.024.** Το αυτοκίνητο συνοδείας ενός ζεύγους (μίας ομάδας) που "πιάνει" ένα άλλο ζεύγος (μία άλλη ομάδα) δεν επιτρέπεται να μπει ανάμεσα παρά μόνο αν τα συγκεκριμένα ζεύγη (οι ομάδες) έχουν μεταξύ τους μια απόσταση τουλάχιστον 60 μέτρων. Εάν αυτή η απόσταση ελαττωθεί στην συνέχεια, το αυτοκίνητο θα ξαναμπει πίσω από το δεύτερο ζεύγος (δεύτερη ομάδα).

**2.5.025.** Το αυτοκίνητο συνοδείας επιτρέπεται να μεταφέρει υλικά που είναι απαραίτητα για την αλλαγή τροχών ή ποδηλάτων.

Απαγορεύεται, τα υλικά που προορίζονται για τους ποδηλάτες, να προετοιμάζονται ή να κρατιούνται ("κρέμονται") έτοιμα, έξω από το αυτοκίνητο συνοδείας. Όλα τα άτομα πρέπει να βρίσκονται μέσα στο αυτοκίνητων.

**2.5.026.** Εάν επιτρέπεται η συνοδεία σέρβις με μοτοσικλέτα, αυτή μπορεί να μεταφέρει αποκλειστικά και μόνο ρόδες.

**2.5.027.** Επιτρέπεται η χρήση μεγαφώνων και ηχείων.

**2.5.028.** **Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί από τον αγώνα τότε αποβάλλεται από τον αγώνα όλη η ομάδα και τα αποτελέσματα θα πρέπει διορθωθούν.**

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6. ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ ΕΤΑΠ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΙ ΓΥΡΟΙ

### Μέθοδος

- 2.6.001.** Οι αγώνες με ετάπ διεξάγονται σε δύο τουλάχιστον αγωνιστικές μέρες με γενική κατάταξη χρόνου. Διεξάγονται ετάπ αντοχής (μίας ημέρας) και ετάπ χρονομέτρησης.
- 2.6.002.** Εκτός ειδικής διάταξης, τα ετάπ αντοχής διεξάγονται όπως οι αγώνες αντοχής (μίας μέρας) και τα ετάπ χρονομέτρησης διεξάγονται όπως αγώνες χρονομέτρησης.
- 2.6.003. ΕΤΑΠ Ομαδικής Χρονομέτρησης θα λαμβάνουν μέρος στο πρώτο τρίτο της διάρκειας του Γύρου.**  
Οι αγώνες με ετάπ διεξάγονται μόνο με ομάδες. Πρόκειται για ομάδες εθνικές, τοπικές, σωματειακές, μικτές, ή πιθανόν άλλα είδη ομάδων και όπου οι ποδηλάτες φοράνε μία ενδεικτική ίδια φανέλα πάνω στην οποία θα υπάρχει η διαφήμιση του συνήθους χορηγού τους.
- 2.6.004.** Οι αγώνες με ΕΤΑΠ διεξάγονται μόνο με Ομάδες, και όπου επιτρέπεται από τον παρόντα κανονισμό και με μικτές ομάδες

**Μετά από άδεια από την Τεχνική Επιτροπή της ΕΟΠ, για τους αγώνες με ΕΤΑΠ κατηγορίας Ανδρών/ Νέων και Γυναικών, επιτρέπεται κατ'εξίρεση, η συμμετοχή ποδηλατών, ηλικίας 18 ετών, εφόσον ο μέσος όρος των χιλιομέτρων του συνόλου των ΕΤΑΠ, εξαιρώντας εάν υπάρχει - τον Πρόλογο, δεν υπερβαίνει τα μέγιστα αγωνιστικά χιλιόμετρα της κατηγορίας τους.**

- 2.6.005.** Μετά από άδεια από την Τεχνική Επιτροπή της ΕΟΠ, για τους ποδηλατικούς γύρους εσωτερικού κατηγορίας Ανδρών και Γυναικών, είναι δυνατόν να συμμετέχουν Έφηβοι και Νεανίδες αντίστοιχα ανά ομάδα με την σύμφωνη γνώμη του σωματείου του αθλητή.

**Στην περίπτωση αυτή οι Έφηβοι και Νεανίδες αγωνίζονται με το αντίστοιχο ανάπτυγμά τους. Τα δε αγωνιστικά χιλιόμετρα θα προσαρμόζονται κατά το δυνατόν προς την μέση τιμή των δύο κατηγοριών χωρίς να παραβιάζονται τα ανώτατα όρια των Εφήβων και Νεανίδων.**

### Πρόλογος

- 2.6.006.** Επιτρέπεται να συμπεριληφθεί στους αγώνες με ετάπ ένας πρόλογος με τους παρακάτω όρους:
- 1. Ο πρόλογος δεν πρέπει να έχει μήκος μεγαλύτερο των 8 χιλιομέτρων. Για τις κατηγορίες Γυναικών, Νεανίδων και Εφήβων, ο Πρόλογος δεν πρέπει να έχει μήκος μεγαλύτερο των 4χλμ. Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων ο Πρόλογος θα είναι 2χλμ. το μέγιστο.**

2. Ο πρόλογος πρέπει να διεξάγεται ως αγώνας ατομικής χρονομέτρησης. Σε περίπτωση συμμετοχής μεγαλύτερης των 60 ποδηλατών, το διάστημα μεταξύ των ποδηλατών στην εκκίνηση δεν μπορεί να ξεπερνάει το ένα λεπτό.
3. Ο πρόλογος πρέπει να υπολογίζεται στην γενική ατομική κατάταξη.
4. Ένας ποδηλάτης που έπαθε ατύχημα κατά την διάρκεια του προλόγου και που δεν μπόρεσε να τερματίσει τον αγώνα, μπορεί να πάρει εκκίνηση την επομένη ημέρα. Σαν χρόνος θα του δίνεται ο χρόνος του τελευταίου αθλητή στην κατάταξη.
5. Απαγορεύεται οι αθλητές να τρέχουν δεύτερο αγώνα την ίδια μέρα, πέρα από τον πρόλογο.
6. Ο πρόλογος μετράει ως επιπλέον ημέρα αγώνα.

### **Διάρκεια**

**2.6.007.** Η διάρκεια των αγώνων με ετάπ καθορίζεται ως εξής:

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΕ ΗΜΕΡΕΣ (ΕΛΑΧΙΣΤΗ – ΜΕΓΙΣΤΗ )</b>
<b>ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ</b>	<b>2 - 10</b>
<b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>2 - 6</b>
<b>ΕΦΗΒΩΝ / ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ</b>	<b>2 - 8</b>
<b>ΝΕΑΝΙΔΩΝ</b>	<b>2 - 4</b>
<b>ΠΑΙΔΩΝ / ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>	<b>2 - 3</b>

**Οι αγώνες με ΕΤΑΠ Ανδρών και Γυναικών, κλάσης Δ1 θα έχουν μέγιστη διάρκεια 6 ημερών, και κλάσης 2 θα έχουν μέγιστη διάρκεια 4 ημερών.**

**Οι αγώνες με ΕΤΑΠ Εφήβων και Νεανίδων, κλάσης Δ1 θα έχουν μέγιστη διάρκεια 4 ημερών, και κλάσης Δ2 θα έχουν μέγιστη διάρκεια 3 ημερών.**

**Οι αγώνες με ΕΤΑΠ Παιδών και Κορασίδων, κλάσης Δ1 θα έχουν μέγιστη διάρκεια 3 ημερών, και κλάσης Δ2 θα έχουν μέγιστη διάρκεια 2 ημερών.**

Για τους αγώνες με ετάπ που εγγράφονται από την Ε.Ο.Ποδηλασίας στο Διεθνές Καλαντάρι της U.C.I. η διάρκεια καθορίζεται από τους διεθνείς κανονισμούς της U.C.I.

Η παραπάνω ενδεικτική διάρκεια δείχνει τον συνολικό αριθμό των αγωνιστικών ημερών στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα (καλαντάρι) της Ε.Ο.Ποδηλασίας, μη συμπεριλαμβανομένου του ενδεχομένου προλόγου και των ημερών ρεπό.

Για οποιοσδήποτε εξαιρέσεις, στα ανωτέρω χρονικά όρια αρμόδια για να γνωμοδοτήσει και να δώσει τις σχετικές άδειες είναι η Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας.

## 2.6.008. Απόσταση των ετάπ σε χλμ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΜΕΣΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΝΑ ΕΤΑΠ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΑΛΑΝΤΑΡΙ)	180	260	60	60
ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ (ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ ΚΑΛΑΝΤΑΡΙ)	150	180	40	50
ΝΕΩΝ (ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ ΚΑΛΑΝΤΑΡΙ)	150	180	40 Ημι-εταπ: 15	50 Ημι-εταπ: 35
ΕΦΗΒΩΝ	100	120	40 Ημι-εταπ: 15	30 Ημι-εταπ: 25
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100	130	40	50
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	60	80	15	20
ΠΑΙΔΩΝ	80	100	15	
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	50	60	12	
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ	90	160	30	50

- Η απόσταση και η ημέρα του προλόγου δεν λαμβάνεται υπ' όψιν για τον υπολογισμό της μέσης ημερήσιας απόστασης.
- Σε Αγώνες με μικτές κατηγορίες θα ισχύουν οι μέγιστες αποστάσεις της πολυπληθέστερης σε συμμετοχή κατηγορίας.

**2.6.009. Στα πλαίσια της διεξαγωγής ενός αγώνα, με ειδική άδεια της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Ποδηλασίας, οι διοργανωτές μπορούν να επιτρέψουν να συμπεριλάβουν **ένα μόνο ΕΤΑΠ, με απόσταση μεγαλύτερη από αυτή που προβλέπεται από το άρθρο 2.6.008 μέχρι το μέγιστο επιτρεπόμενο κάθε κατηγορίας.****

### Ημι - ετάπ

**2.6.010.** Ο αριθμός των ημι - ετάπ περιορίζεται ως εξής (χωρίς να λαμβάνεται υπ' όψιν ο πρόλογος):

- Αγώνες Ανδρών Ελίτ και Νέων με λιγότερες από έξι μέρες αγώνα: 2 ημι-ετάπ
- Αγώνες Ανδρών Ελίτ και Νέων με περισσότερες από έξι μέρες αγώνα: 4 ημι-ετάπ
- Αγώνες Γυναικών Ελίτ και Εφήβων με λιγότερες από έξι μέρες αγώνα: 2 ημι-ετάπ
- Αγώνες Γυναικών Ελίτ και Εφήβων με περισσότερες από έξι μέρες αγώνα: απαγορεύονται τα Ημι - ετάπ

**2.6.011. Δεν εφαρμόζεται από την Ε.Ο.Π.**

### Ημέρες ρεπό

**2.6.012.** Αγώνες που περιλαμβάνονται στο Διεθνές Καλαντάρι της U.C.I.

Στους αγώνες των όλων των κατηγοριών που περιλαμβάνονται στο Διεθνές Καλαντάρι της U.C.I. οι ημέρες ρεπό προβλέπονται από τον Διεθνή Κανονισμό της U.C.I.

### Άλλοι αγώνες

Στους αγώνες που περιλαμβάνουν τουλάχιστον 6 μέρες αγώνα χωρίς τον πρόλογο, μπορούν να προβλεφθούν μέρες ρεπό.

### **Κατατάξεις**

- 2.6.013.** Μπορεί να γίνει πρόβλεψη για διαφορετικές κατατάξεις οι οποίες πρέπει να βασίζονται αποκλειστικά σε αθλητικά κριτήρια.

**Η Γενική Ατομική Κατάταξη και η Γενική Ομαδική Κατάταξη είναι υποχρεωτική για κάθε αγώνα με ΕΤΑΠ Εθνικής Κλάσης 1 (Δ1) του Εθνικού Αγωνιστικού Προγράμματος.**

Στην βάση αυτών των Κατατάξεων, **μέχρι 4** φανέλες πρωτοπόρων **σε κατατάξεις** μπορούν να απονεμηθούν. **Η φανέλα του Προπορευόμενου στην Γενική Ατομική Κατάταξη είναι υποχρεωτική.**

- 2.6.014.** Οι χρόνοι που καταγράφονται από τους χρονομέτρους αναφέρονται στις γενικές κατατάξεις χρόνου. Μπόνους Χρόνου λαμβάνονται υπόψη μόνο στην Γενική Ατομική Κατάταξη.

- 2.6.015.** Σε περίπτωση ισοβαθμίας χρόνου στην γενική ατομική κατάταξη χρόνου, θα λαμβάνονται υπ' όψη τα δευτερόλεπτα κατά την διάρκεια των ετάπ ατομικών χρονομετρήσεων (συμπεριλαμβανομένου και του προλόγου) για να καταταγούν οι ισοβαθμήσαντες ποδηλάτες.

Σε περίπτωση νέας ισοπαλίας ή ελλείπει ετάπ ατομικών χρονομετρήσεων, θα λαμβάνεται υπ' όψιν το άθροισμα των θέσεων σε κάθε ετάπ, και τέλος σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας, θα λαμβάνεται υπ' όψιν το αποτέλεσμα του τελευταίου ετάπ.

- 2.6.016.** Η Ομαδική Κατάταξη της ημέρας υπολογίζεται με βάση το άθροισμα (σύνολο) των τριών καλύτερων ατομικών χρόνων (των αθλητών) κάθε ομάδας, εκτός των ετάπ ομαδικής χρονομέτρησης. Σε περίπτωση ισοπαλίας ο διαχωρισμός και η κατάταξη των ομάδων θα γίνεται βάσει το άθροισμα των θέσεων των τριών καλύτερων αθλητών στο ετάπ.

Η Γενική Ομαδική Κατάταξη της ημέρας υπολογίζεται με βάση το άθροισμα (σύνολο) των τριών καλύτερων ατομικών χρόνων (των αθλητών) κάθε ομάδας για κάθε ετάπ. Σε περίπτωση ισοπαλίας ο διαχωρισμός και η κατάταξη των ομάδων θα γίνεται βάσει των κατωτέρω κριτηρίων :

1. Αριθμός των πρώτων θέσεων στην ομαδική κατάταξη κάθε ημέρας.
  2. Αριθμός των δεύτερων θέσεων στην ομαδική κατάταξη κάθε ημέρας.
- κλπ.

Αν ακόμα υπάρχει ισοπαλία, οι Ομάδες θα κατατάσσονται με βάση τον καλύτερο ποδηλάτη κάθε Ομάδας στην Γενική Ατομική Κατάταξη.

Ομάδες που απομένουν στον αγώνα με λιγότερους από 3 αθλητές, θα πρέπει να αποκλείονται από Ομαδικές κατατάξεις.

- 2.6.017.** Σε περίπτωση ισοπαλίας στην Γενική Ατομική Κατάταξη με πόντους, ο διαχωρισμός και η κατάταξη των αθλητών θα γίνεται βάσει των κατωτέρω κριτηρίων :

1. Αριθμός των πρώτων θέσεων σε ετάπ.
2. Αριθμός των πρώτων θέσεων σε ενδιάμεσα σπρίντ.
3. Γενική Ατομική κατάταξη με χρόνο.

Σε περίπτωση ισοπαλίας στην Γενική Κατάταξη των Σπρίντ ανάβασης, ο διαχωρισμός και η κατάταξη των αθλητών θα γίνεται βάσει των κατωτέρω κριτηρίων :

1. Αριθμός των πρώτων θέσεων στην υψηλότερη κατηγορία των Σπρίντ Ανάβασης.
2. Αριθμός των πρώτων θέσεων αμέσως επόμενη κατηγορία των Σπρίντ Ανάβασης.
3. Γενική Ατομική κατάταξη με χρόνο.

**2.6.018.** Ο αθλητής που προηγείται σε κάθε κατάταξη είναι υποχρεωμένος να φοράει την αντίστοιχη ενδεικτική φανέλα.

Αν ένας ποδηλάτης προηγείται σε περισσότερες από μια Κατατάξεις, η σειρά προτεραιότητας στις ενδεικτικές φανέλες είναι η ακόλουθη:

1. Γενική Κατάταξη με Χρόνο.
2. Γενική Κατάταξη με Πόντους.
3. Γενική Κατάταξη Σπρίντ Αναβάσεων.
4. Άλλες κατατάξεις (καλύτερος Νέος, καλύτερος συνδυασμένος κλπ.) με την σειρά να καθορίζεται από τον Οργανωτή.

Ο Οργανωτής μπορεί να ζητήσει από άλλον ποδηλάτη που ακολουθεί στην σχετική Κατάταξη να φορέσει την Φανέλα, που δεν μπορεί να φορέσει ο προπορευόμενος της Κατάταξης. Ακόμα και αν ο ποδηλάτης αυτός είναι υποχρεωμένος να φορά την φανέλα του Παγκόσμιου, του Εθνικού Πρωταθλητή ή άλλη διακριτική φανέλα, πρέπει να φορέσει την φανέλα του προπορευόμενου.

Εάν για λόγους ανωτέρας βίας (ιατρικούς, ατύχημα κ.λ.π.) ο αθλητής που κατέκτησε την φανέλα του πρώτου στην Γενική Ατομική Κατάταξη δεν μπορεί να παρουσιασθεί στην εκκίνηση του επόμενου ετάπ την φανέλα θα πρέπει να φορέσει ο δεύτερος κ.ο.κ.

Επίσης, οι ποδηλάτες μίας ομάδας που προηγείται σε μια ομαδική κατάταξη είναι υποχρεωμένοι να φοράνε το αντίστοιχο διακριτικό σημάδι.

### **Μπόνους (πριμ χρόνου)**

**2.6.019.** Επιτρέπεται να προβλεφθούν μπόνους, αλλά με τους παρακάτω όρους:

#### Ενδιάμεσα σπρίντ

- ημι-ετάπ: 1 είδος σπρίντ το πολύ
- ετάπ: 3 είδη σπρίντ το πολύ

#### Μέγιστα μπόνους

- ενδιάμεσα σπρίντ: 3" - 2" - 1"
- τερματισμός ημι-ετάπ: 6" - 4" - 2"
- ετάπ: 10" - 6" - 4"

**2.6.020.** Δεν μπορούν να απονεμηθούν μπόνους κατά την διάρκεια των ετάπ ή των ημι-ετάπ χωρίς να προβλεφθούν μπόνους επίσης για τον τερματισμό.

**2.6.021.** Τα μπόνους θα αναφέρονται μόνο στις γενικές ατομικές κατατάξεις με χρόνο. Κανένα μπόνους δεν θα απονεμηθεί για αγώνες ατομικής ή ομαδικής χρονομέτρησης.

## **Έπαθλα**

- 2.6.022.** Έπαθλα (χρηματικά ή άλλου είδους π.χ. αγαθά, ανταλλακτικά ποδηλάτων κ.λ.π.) μπορούν να απονέμονται για κάθε ετάπ και ημι-ετάπ όπως και για κάθε κατάταξη. Η Τεχνική Επιτροπή της Ε.Ο.Ποδηλασίας μπορεί να θέτει ελάχιστα χρηματικά έπαθλα για αγώνες ενταγμένους στο Εθνικό Αγωνιστικό

## **Ετάπ ατομικής χρονομέτρησης**

- 2.6.023.** Η σειρά εκκίνησης των ετάπ ατομικής χρονομέτρησης θα είναι αντίστροφη της γενικής κατάταξης με χρόνο. Παρόλα αυτά η Αγωνόδικος Επιτροπή μπορεί να τροποποιήσει αυτή την διάταξη ώστε να αποφευχθεί να τρέξουν συνεχόμενα δύο ποδηλάτες της ίδιας ομάδας.

Κατά την διάρκεια του προλόγου ή εάν το πρώτο ετάπ είναι αγώνας ατομικής χρονομέτρησης, η σειρά εκκίνησης ορίζεται από τον διοργανωτή σε συμφωνία με την Αγωνόδικη Επιτροπή.

Κάθε Ομάδα θα πρέπει να καθορίζει την σειρά που επιθυμεί να ξεκινούν οι ποδηλάτες της.

## **Ετάπ ομαδικής χρονομέτρησης**

- 2.6.024.** Η σειρά εκκίνησης των ετάπ ομαδικής χρονομέτρησης θα είναι αντίστροφη της γενικής ομαδικής κατάταξης. Ελλείψει αυτού, η σειρά εκκίνησης ορίζεται με κλήρωση.
- 2.6.025.** Η κατάταξη των ετάπ ομαδικής χρονομέτρησης πρέπει να λαμβάνεται υπ' όψη (μετράει) για την γενική ατομική κατάταξη και για την ομαδική γενική κατάταξη. Ο κανονισμός του αγώνα θα ορίσει τον τρόπο καταγραφής των χρόνων, περιλαμβανομένων και των ποδηλατών που έμειναν πίσω.

## **Εγκαταλείψαντες**

- 2.6.026.** Ο ποδηλάτης που εγκαταλείπει σε ένα ετάπ ενός αγώνα δεν μπορεί να πάρει μέρος σε άλλους ποδηλατικούς αγώνες κατά την διάρκεια του αγώνα αυτού, με ποινή αποκλεισμού 15 ημερών και πρόστιμου από 200 έως 1000 € .

Μπορούν να υπάρξουν εξαιρέσεις από τον διοργανωτή του αγώνα και την Αγωνόδικη Επιτροπή μαζί, κατόπιν αιτήσεως του ποδηλάτη σε συμφωνία με τον αρχηγό της ομάδας του.

## **Τερματισμός**

- 2.6.027.** Σε περίπτωση πτώσης ή σκασίματος ή επιβεβαιωμένου Τεχνικού Προβλήματος, **κατά τα τελευταία τρία χιλιόμετρα ενός ΕΤΑΠ**, ο ή οι ποδηλάτες που **ενεπλάκησαν** παίρνουν τον χρόνο του ή των ποδηλατών που βρίσκονται μαζί του την στιγμή του ατυχήματος. Η κατάταξη του ή τους θα καθορίζεται από την σειρά με την οποία περνάει ή περνάνε την γραμμή τερματισμού.

Εάν ένας ποδηλάτης δεν μπορέσει να περάσει τη γραμμή τερματισμού λόγω βεβαιωμένης πτώσης στα 3 τελευταία χιλιόμετρα, θα κατατάσσεται στην τελευταία θέση του ετάπ και θα πιστώνεται με τον χρόνο του ή των ποδηλατών που βρίσκονται μαζί του την στιγμή του ατυχήματος



- 2.6.028.** Σε περίπτωση βεβαιωμένου ατυχήματος όπως πτώση, σκάσιμο λάσπικου ή μηχανική βλάβη **μετά την διέλευση κάτω από το κόκκινο τρίγωνο** (την κόκκινη σημαία) δηλ. τελευταίο χιλιόμετρο, σε ένα **ΕΤΑΠ Ατομικής Χρονομέτρησης** ο ποδηλάτης θα πιστώνεται με τον χρόνο των ποδηλατών με τους οποίους βρισκόταν μαζί την στιγμή του ατυχήματος.

Εάν ένας ποδηλάτης δεν μπορέσει να περάσει τη γραμμή τερματισμού λόγω βεβαιωμένης πτώσης **μετά το κόκκινο τρίγωνο** θα πιστώνεται με τον χρόνο των ποδηλατών με τους οποίους βρισκόταν μαζί την στιγμή του ατυχήματος.

- 2.6.029.** Τα άρθρα 2.6.027. και 2.6.028. δεν εφαρμόζονται στα ετάπ χρονομέτρησης ούτε σε περίπτωση τερματισμού σε κορυφή **εκτός και αν το ατύχημα συνέβη πριν την αρχή της τελευταίας ανηφόρας. Η Αγωνόδικος Επιτροπή αποφασίζει τι σημαίνει «Τερματισμός σε Ανάβαση» ή «πριν την αρχή της τελευταίας ανηφόρας».**

#### **Τερματισμός σε σιρκουί**

- 2.6.030.** Ακόμη και αν ένα ετάπ τερματίζει σε σιρκουί, οι χρόνοι λαμβάνονται πάντα στην γραμμή τερματισμού.
- 2.6.031.** Στους αγώνες με ετάπ (γύρους), είναι δυνατόν, ο αριθμός των στροφών στο σιρκουί να είναι μεγαλύτερος των 5 για τα σιρκουί μεταξύ των 5 και 8 χιλιομέτρων, αλλά μόνο κατά την διάρκεια του τελευταίου ετάπ του αγώνα.  
**Στην περίπτωση αυτή η συνολική απόσταση που θα καλυφθεί εντός του σιρκουί δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 100 χιλιόμετρα.**

#### **Όρια χρόνου τερματισμού**

- 2.6.032.** Τα όρια χρόνου του τερματισμού καθορίζονται από τον ειδικό κανονισμό κάθε αγώνα σε συμφωνία με τα χαρακτηριστικά των ετάπ.

**Η Αγωνόδικος Επιτροπή μπορεί να παρατείνει τα Όρια Χρόνου σε συνεννόηση με τον διοργανωτή.**

Σε περίπτωση που ο Αλυτάρχης δώσει μια δεύτερη ευκαιρία σε ποδηλάτες εκτός ορίου χρόνου, αυτοί που έχουν πάρει κατάταξη με πόντους θα χάσουν τόσους πόντους όσους κέρδισε ο νικητής του ίδιου αυτού ετάπ στην γενική ατομική κατάταξη με πόντους.

**Το όριο χρόνου δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να είναι κατώτερο του 5% και ανώτερο του 15% όπως αυτό αναφέρεται στο άρθρο 2.3.039.**

**Σε ετάπ χρονομέτρησης το όριο χρόνου δεν μπορεί να είναι κατώτερο από 15 και ανώτερο από 25%**

#### **Αυτοκίνητα ομάδων**

- 2.6.033.** Σε αγώνες με ΕΤΑΠ, μόνο ένα Όχημα ανά Ομάδα, επιτρέπεται να ακολουθεί στη φάλαγγα των Οχημάτων του αγώνα.

- 2.6.034.** Κατά την διάρκεια του πρώτου ετάπ ευθείας η σειρά (θέση) πορείας των αυτοκινήτων των ομάδων καθορίζεται σε συμφωνία με την θέση του πρώτου ποδηλάτη κάθε ομάδας στην γενική ατομική κατάταξη του χρόνου στο τέλος του προλόγου και ελλείψει αυτού, με κλήρωση.

Για τα επόμενα ετάπ η σειρά (θέση) πορείας καθορίζεται σύμφωνα με την θέση του πρώτου ποδηλάτη κάθε ομάδας στην γενική ατομική κατάταξη χρόνου.

### **Αναφορά Αποτελεσμάτων**

**2.6.035.** Ο Οργανωτής υποχρεούται να διανείμει στις Ομάδες όλα τα αποτελέσματα, μετά το τέλος του αγώνα ή σε περίπτωση αδυναμίας, να τα στείλει με fax, το συντομότερο δυνατόν.

### **Αποβολή από τους Αγώνες**

**2.6.036. (μεταφέρθηκε 2.2.010. β.)**

### **Αποκλεισμός**

**2.6.037.** Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί από τον αγώνα πριν επικυρωθούν τα αποτελέσματα ως τελικά, όλες οι κατατάξεις θα διορθωθούν.

Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί μετά από την επικύρωση των αποτελεσμάτων ως τελικά, η Ατομική Κατάταξη θα διορθωθεί μόνο εφόσον πρόκειται για θέση μέσα στις πρώτες 20.

Αν ένας ποδηλάτης αποβληθεί λόγω μιας βιαίας ενέργειας κατά την διάρκεια ενός ΕΤΑΠ, το οποίο κέρδισε, ο δεύτερος ποδηλάτης του ΕΤΑΠ ανακηρύσσεται νικητής.

Αν ο νικητής μιας κατάταξης εκτός της Γενικής Ατομικής Κατάταξης χρόνου, αποβληθεί, ο δεύτερος ποδηλάτης της Κατάταξης παίρνει την πρώτη θέση. Για τις επόμενες θέσεις, η θέση του αποκλεισμένου ποδηλάτη παραμένει κενή.

**2.6.038.** Αν ο ποδηλάτης αποβληθεί κατά την διάρκεια ενός ΕΤΑΠ Ομαδικής Χρονομέτρησης, η Ομάδα υποβιβάζεται στην τελευταία θέση του ΕΤΑΠ, προσθέτοντας επίσης στον πραγματικό χρόνο της Ομάδας, ποινή 10 λεπτών στην Γενική Ομαδική Κατάταξη.

Αν περισσότεροι του ενός ποδηλάτες αποβληθούν κατά την διάρκεια του ίδιου ΕΤΑΠ Ομαδικής Χρονομέτρησης η Ομάδα αποβάλλεται.

Όλες οι Ομαδικές Κατατάξεις θα πρέπει να διορθωθούν.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7. ΚΡΙΤΗΡΙΑ (CRITERIUMS)**

**2.7.001.** Για κάθε τι που δεν προβλέπεται στο κεφάλαιο αυτό, γίνεται παραπομπή στις γενικές διατάξεις όπως και στις ειδικές διατάξεις των αγώνων μιας ημέρας (αντοχής) που εφαρμόζονται με τρόπο ανάλογο.

### **Μέθοδοι**

**2.7.002.** Το κριτήριο είναι ένας αγώνας δρόμου σε σιρκουί, κλειστό στην κυκλοφορία, και που διεξάγεται σύμφωνα με μία από τις παρακάτω μεθόδους:

1. κατάταξη στον τερματισμό του τελευταίου γύρου
2. κατάταξη με βάση τον αριθμό των γύρων που καλύφθηκαν και το σύνολο των πόντων που αποκτήθηκαν κατά την διάρκεια των ενδιαμέσων σπρίντ.

- 2.7.003.** Εάν το κριτήριο περιλαμβάνει περισσότερους αγώνες, ο ατομικός αγώνας πρέπει πάντα να διεξάγεται τελευταίος.

### **Οργάνωση των Αγώνων**

- 2.7.004.** Δεν θα επιτρέπεται να διοργανωθεί ένα Κριτήριο την προηγούμενη ενός διεθνούς αγώνα, χωρίς να υπάρχει ατομική συμφωνία μεταξύ του Οργανωτή και κάθε ποδηλάτη, που θα συμμετάσχει.
- 2.7.005.** Η Ε.Ο.Ποδηλασίας μπορεί να εκδώσει ξεχωριστό καλαντάρι με τους αγώνες Κριτηρίου και Σιρκουί.

Στον αγώνα Κριτηρίου, συμμετέχουν μόνο ατομικά οι ποδηλάτες των σωματείων, με την έννοια ότι δεν θα υπάρξει ομαδική κατάταξη ή έπαθλο.

Χωρίς να παραβλέπονται τα άρθρα 2.7.012 και 2.7.013 των παρόντων Κανονισμών, ο Οργανωτής μπορεί να καλέσει ατομικά τους ποδηλάτες ενός σωματείου, μόνο εφόσον υπογράψει ατομικό συμβόλαιο ή συμφωνία μαζί τους.

- 2.7.006** Τεχνική Βοήθεια θα παρέχεται μόνο από «κοινά - σέρβις» και/ ή σταθερά σημεία Τεχνικής Βοήθειας.

Σε περίπτωση που δεν έχει προβλεφθεί από τον Οργανωτή, παροχή Τεχνικής βοήθειας από οχήματα «κοινά -σέρβις», εφαρμόζεται το άρθρο 2.7.022 των παρόντων Κανονισμών.

- 2.7.007** Μια ζώνη τουλάχιστον 150μ. πριν και 50μ. μετά την Γραμμή Τερματισμού συνίσταται να είναι προστατευμένα με κιγκλιδώματα. Στην περιοχή αυτή θα έχουν πρόσβαση μόνο όσοι εργάζονται για την Οργάνωση, οι ποδηλάτες, το παραϊατρικό προσωπικό, οι Αρχηγοί των Ομάδων και οι διαπιστευμένοι εκπρόσωποι του Τύπου.

Αν η ευθεία του Τερματισμού έχει μήκος μικρότερο από 300μ. θα καλύπτεται σε όλο της το μήκος με κιγκλιδώματα, από την τελευταία στροφή μέχρι την Γραμμή του Τερματισμού.

- 2.7.008.** Εάν ένας αγώνας τερματίζει μετά την δύση του ηλίου, το σιρκουί του κριτηρίου θα πρέπει να είναι επαρκώς φωτισμένο. Αν όχι, ο αγώνας θα πρέπει να ακυρωθεί ή να διακοπεί.
- 2.7.009.** Εάν ένας αγώνας ολοκληρώνεται μετά τις 22.00, ο Οργανωτής πρέπει να καλύψει στους ποδηλάτες δωμάτιο σε ξενοδοχείο και πρωινό γεύμα.

- 2.1.010** Ο Οργανωτής θα πρέπει να παρέχει αποδυτήρια για τους ποδηλάτες σε χώρο πλησίον του Σιρκουί.

### **Έπαθλα και αποζημιώσεις**

- 2.7.011.** Μαζί με την πρόσκληση και πριν αρχίσει να δέχεται Δηλώσεις Συμμετοχής ο διοργανωτής πρέπει να ανακοινώσει μαζί με την πιθανή λίστα των επάθλων.
- 2.7.012.** Εάν εκτός των επάθλων που απονέμονται σύμφωνα με τα αποτελέσματα, είναι δυνατόν να συμφωνείται μία καθορισμένη αποζημίωση για την συμμετοχή στον αγώνα. Αυτό το

ποσό μπορεί να καθορίζεται με ατομικό συμβόλαιο (ή συμφωνία) υπογεγραμμένο από τον διοργανωτή και κάθε ποδηλάτη που αφορά. Για τους ποδηλάτες που αποτελούν μέρος αθλητικού σωματείου (ή ομάδας), το συμβόλαιο πρέπει να συνυπογράφεται από έναν υπεύθυνο αυτού του αθλητικού σωματείου.

**2.7.013.** Το συμφωνηθέν ποσό πρέπει να πληρωθεί από τον διοργανωτή ακόμη και σε περίπτωση ακύρωσης ή διακοπής του αγώνα. Ωστόσο, αν η ακύρωση ή η διακοπή οφείλεται σε λόγους ανωτέρας βίας, εφαρμόζονται οι παρακάτω κανόνες:

- ακύρωση πριν την εκκίνηση: ο διοργανωτής θα πληρώσει στους ποδηλάτες τα έξοδα μετακίνησής τους.
- διακοπή κατά την διάρκεια του αγώνα: ο διοργανωτής θα μοιράσει μεταξύ των ποδηλατών το ποσό που εισέπραξε για την συμμετοχή κατ' αναλογία του ποσού των συμβολαίων τους.

**2.7.014.** Τα έπαθλα πληρώνονται αποκλειστικά στους ποδηλάτες που τα κέρδισαν.

**2.7.015.** Τα έπαθλα και τα συμφωνηθέντα ποσά πληρώνονται το αργότερο μία ώρα μετά τον τερματισμό του αγώνα.

### **Αποστάσεις**

**2.7.016.** Το σιρκουί σε έναν αγώνα κριτηρίου πρέπει να είναι μεταξύ 800 και 10.000 μέτρων.

**2.7.017.** Η μέγιστη απόσταση ενός αγώνα κριτηρίου λαμβανομένου υπ' όψιν του μήκους του, καθορίζεται ως εξής:

<b>ΜΗΚΟΣ ΣΙΡΚΟΥΙ</b>	<b>ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ</b>
<b>800 - 1599 μέτρα</b>	<b>80 χλμ.</b>
<b>1600 - 2999 μέτρα</b>	<b>110 χλμ.</b>
<b>3000 - 3999 μέτρα</b>	<b>132 χλμ.</b>
<b>4000 – 10000 μέτρα</b>	<b>150 χλμ.</b>

**Ισχύουν επίσης οι περιορισμοί μέγιστης απόστασης για κάθε κατηγορία, εφόσον αυτές είναι πιο δεσμευτικές από τον παραπάνω πίνακα.**

### **Μέθοδος με ενδιάμεσα σπρίντ**

**2.7.018.** Το πρόγραμμα - τεχνικός οδηγός και η προκήρυξη του αγώνα θα ορίσει το σύστημα των ενδιάμεσων σπρίντ και την απονομή των πόντων, λαμβάνοντας υπ' όψιν τις παρακάτω διατάξεις που θα εφαρμόζονται αυτόματα.

**2.7.019.** Τα ενδιάμεσα σπρίντ θα γίνονται στην γραμμή τερματισμού και μετά από έναν αριθμό στροφών που θα είναι πάντα ο ίδιος μεταξύ δύο σπρίντ.

**2.7.020.** Μπορούν επίσης να απονέμονται πόντοι σε αυτόν που περνάει πρώτος την γραμμή τερματισμού κατά την διάρκεια κάποιων γύρων όπου δεν γίνεται ενδιάμεσο σπρίντ. Ο αριθμός αυτών των πόντων δεν μπορεί να ξεπεράσει το 40% των πόντων που απονέμονται στον νικητή ενός ενδιάμεσου σπρίντ.

**2.7.021.** Ο ποδηλάτης ή ομάδες των 20 ή λιγότερων ποδηλατών που έμειναν πίσω και πιάστηκαν από τους ποδηλάτες που προηγούνται θα πρέπει να αποκλείονται από την συνέχεια του αγώνα και να εγκαταλείπουν τον αγώνα.

Εάν πρόκειται για ομάδα περισσότερων των 20 ποδηλατών, η Αγωνόδικος Επιτροπή θα αποφασίσει εάν αυτοί ποδηλάτες μπορούν να συνεχίσουν ή να αποκλείονται.

**2.7.022.** Σε περίπτωση αναγνωρισμένου ατυχήματος όπως ορίζεται από τις διατάξεις που αφορούν τους αγώνες πίστας (άρθρο 3.2.021), ο ποδηλάτης έχει δικαίωμα ουδετεροποίησης σε έναν ή δύο γύρους που ορίζονται από τους κομισάριους ανάλογα με το μήκος του σιρκουί. Μετά από την ουδετεροποίηση, ο ποδηλάτης θα ξαναμπει στον αγώνα, στη θέση που ήταν, αλλά δεν θα διεκδικήσει (σπριντάρει) πόντους στο επόμενο σπριντ.

**2.7.023.** Η κατάταξη γίνεται ως εξής:

- ο νικητής είναι αυτός που θα συμπληρώσει το μεγαλύτερο αριθμό των στροφών.
- σε περίπτωση ισοπαλίας στις στροφές, ο αριθμός των αποκτηθέντων πόντων θα καθορίσει το αποτέλεσμα
- σε περίπτωση ισοπαλίας στροφών και πόντων, ο αριθμός των νικών στα ενδιάμεσα σπριντ θα καθορίσει το αποτέλεσμα.
- σε περίπτωση νέας ισοπαλίας, η θέση στο τελικό σπριντ θα καθορίσει το αποτέλεσμα.

**2.7.024.** Ένας γύρος θεωρείται ότι κερδίζεται, όταν ο ποδηλάτης "πιάσει" την ουρά του κυρίως πελοτόν (γκρούπ).

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8. ΑΤΟΜΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ - ΑΓΩΝΕΣ ΣΙΡΚΟΥΙ**

**2.8.001.** Για ό,τι δεν προβλέπεται παρακάτω, απευθυνθείτε στις γενικές διατάξεις καθώς και στις ειδικές διατάξεις των αγώνων μιας ημέρας (αντοχής) που εφαρμόζονται αναλόγως.

**2.8.002.** Ένας αγώνας σιρκουί είναι ένας αγώνας δρόμου στον οποίο συμμετέχουν αποκλειστικά ατομικά οι ποδηλάτες των σωματείων με την έννοια ότι δεν γίνεται ομαδική κατάταξη.

**Τα Πανελλήνια και τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα δεν χαρακτηρίζονται Ατομικοί Αγώνες ή αγώνες Σιρκουί.**

**2.8.003.** Ένας αγώνας σιρκουί μπορεί να είναι εγγεγραμμένος στο Αγωνιστικό Πρόγραμμα της Ε.Ο.Ποδηλασίας μόνο με τους παρακάτω όρους:

1. οι ποδηλάτες δηλώνονται ατομικά.
2. τηρούνται οι αποστάσεις που αναφέρονται στον κατωτέρω πίνακα.
3. σέρβις θα γίνεται μόνο από τα κοινά σέρβις η και από σταθερά σημεία.
4. Στο σιρκουί δεν επιτρέπεται η κυκλοφορία αυτοκινήτων ομάδων.

<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ ΣΙΡΚΟΥΙ</b>	<b>ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ</b>
<b>ΑΝΔΡΕΣ/ ΝΕΟΙ</b>	3000 - 5000 μέτρα	50χλμ.
	5000 - 10000 μέτρα	80χλμ.
<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	3000 - 5000 μέτρα	50χλμ.
	5000 - 10000 μέτρα	60χλμ.
<b>ΕΦΗΒΟΙ/ ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ</b>	3000 - 5000 μέτρα	50χλμ.
	5000 - 10000 μέτρα	80χλμ.
<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ:</b>	3000 - 5000 μέτρα	50χλμ.
	5000 - 10000 μέτρα	60χλμ.
<b>ΠΑΙΔΕΣ:</b>	800 - 3000 μέτρα	30χλμ.
	3000 - 5000 μέτρα	50χλμ.
	5000 - 10000 μέτρα	60χλμ.
<b>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:</b>	800 - 3000 μέτρα	30χλμ.
	3000 - 5000 μέτρα	40χλμ.
	5000 - 10000 μέτρα	45χλμ.
<b>ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ:</b>	800 - 3000 μέτρα	30χλμ.
	3000 - 5000 μέτρα	40χλμ.
<b>ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:</b>	800 - 3000 μέτρα	30χλμ.
	3000 - 5000 μέτρα	30χλμ.
<b>ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ:</b>	μικρότερο από 800μ.	12 χλμ.
	800 - 3000 μέτρα	18 χλμ.
<b>ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ:</b>	μικρότερο από 800μ.	7 χλμ.
	800 - 3000 μέτρα	10 χλμ.

**2.8.004.** Ένας Ατομικός Αγώνας είναι ένας αγώνας δρόμου στον οποίο συμμετέχουν οι ποδηλάτες αποκλειστικά ατομικά. Ένας Ατομικός Αγώνας εγγράφεται στο Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα, ως αγώνας πρώτης κατηγορίας (Δ1), υπό τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- Οι ποδηλάτες δηλώνουν συμμετοχή στον αγώνα σε ατομική βάση.
- Θα υπάρχουν ελάχιστα οικονομικά έπαθλα, στους ποδηλάτες, αξίας 500€
- Αν ο αγώνας είναι τύπου σιρκουί, το σιρκουί θα έχει ελάχιστο μήκος 10χλμ.
- Η μέγιστη απόσταση θα είναι 170χλμ.
- Η Τεχνική Βοήθεια θα παρέχεται από «κοινό - σέρβις».
- Τα Οχήματα των Ομάδων δεν θα επιτρέπεται να βρίσκονται μέσα στον αγώνα, εκτός και αν μια Ομάδα έχει περισσότερους από 5 ποδηλάτες.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9. ΑΛΛΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

**2.9.001.** Άλλοι αγώνες δρόμου, όπως αγώνες πίσω από derny, αγώνες αναβάσεων και μαραθώνιοι, μπορούν να οργανωθούν εάν η εγγραφή τους στο διηπειρωτικό καλαντάρι, το αντίστοιχο εθνικό γίνεται αποδεκτή από το διοικητικό συμβούλιο της U.C.I. ή την εθνική ομοσπονδία.

**2.9.002.** Για αυτούς τους αγώνες, απευθυνθείτε στις γενικές διατάξεις καθώς και στις ειδικές διατάξεις των αγώνων μιας ημέρας που θα εφαρμόζονται αναλόγως.

### **2.9.003 Αγώνες τύπου Πίστας.**

Οι αγώνες τύπου πίστας διεξάγονται στα Αγωνίσματα:

1. Αγώνας Πόντων
2. Αγώνας με αποκλεισμό

Και τα δυο αγωνίσματα θα διεξάγονται με βάση τους ειδικούς κανονισμούς των αγώνων πίστας. Στον αγώνα πόντων τα ενδιάμεσα Σπριντ θα πραγματοποιούνται σε ανάλογους γύρους με ενδιάμεση απόσταση περίπου 2 χιλιομέτρων. Η διαδρομή πρέπει να είναι πεδινή και κλειστή σε κυκλοφορία παντός οχήματος. Το μήκος του σιρκουί πρέπει να είναι από 500μ. μέχρι 2000μ.

Κάθε αγωνιστική ημέρα μπορεί να περιλαμβάνει έναν ή περισσότερους αγώνες σε κάθε κατηγορία. Στους αγώνες αυτούς θα χρησιμοποιούνται ποδήλατα δρόμου. Οι αγώνες αυτού του τύπου θα περιλαμβάνονται μόνο στο **Διασυλλογικό καλαντάρι.**

Η Μέγιστη χιλιομετρική Απόσταση είναι:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ
ΑΝΔΡΕΣ / ΝΕΟΙ	30 χλμ.
ΕΦΗΒΟΙ / ΓΥΝΑΙΚΕΣ / ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ	24χλμ.
ΠΑΙΔΕΣ	20 χλμ.
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	16 χλμ.
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ / ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12 χλμ.

### **2.9.004 Αγώνες Δρόμου με την μορφή ΚΥΠΕΛΛΟΥ.**

Επιτρέπεται η διοργάνωση αγώνων με περισσότερες από μια αγωνιστικές ημέρες (ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ) με τελική κατάταξη πάντα κάτω από τις

οδηγίες του παρόντα κανονισμού αγώνων. Μέγιστος Αριθμός ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΗΜΕΡΩΝ: 5.

Οι αγωνιστικές ημέρες μιας τέτοιας διοργάνωσης θα πρέπει να διεξάγονται εντός των γεωγραφικών ορίων μιας Τοπικής ένωσης ή επιτροπής. Η εγγραφή στο φύλλο αγώνα σε καθένα από τους αγώνες είναι **ελεύθερη** ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα του προηγούμενου αγώνα.

Για την συμμετοχή ενός αθλητή στην Τελική Κατάταξη ενός τέτοιου αγώνα δεν είναι υποχρεωτική η συμμετοχή σε όλους τους αγώνες. Η Τελική Κατάταξη πρέπει να υπολογίζεται με βάση κάποιους βαθμούς που απονέμονται στους αθλητές που τερματίζουν σε κάθε αγώνα. Δεν θα ισχύει τελική κατάταξη βάση άθροισης του χρόνου κάθε αγώνα.

#### **2.9.005. Αγώνες Δεξιότητας.**

Οι αγώνες δεξιότητας είναι αγώνες που διεξάγονται για νέους από 7 μέχρι 16 ετών. Μπορεί να πραγματοποιηθεί σε κλειστό χώρο, ή σε ανοιχτό χώρο υπό το φως των προβολέων, με μέγιστη διάρκεια του αγωνίσματος μέχρι τις 22.00μμ. το αργότερο.

**2.9.006.** Οι αγώνες δεξιότητας έχουν τα παρακάτω βασικά χαρακτηριστικά:

- Είναι αγώνες που διεξάγονται σε οποιοδήποτε έδαφος (άσφαλτος, τσιμέντο, γρασίδι, χώμα), επάνω σε συγκεκριμένη και πλήρως σηματοδοτημένη διαδρομή, κλειστή στην κυκλοφορία οχημάτων.
- Η συμμετοχή είναι ανοικτή σε όλον τον κόσμο (αθλητές με δελτίο Ε.Ο.Π. και μη).
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιοσδήποτε τύπος ποδηλάτου.

**2.9.007.** Ο αγώνας δεξιότητας μπορεί να έχει μορφή ατομικής χρονομέτρησης ή παράλληλου συναγωνισμού παραπάνω του ενός ατόμων, με μέγιστο τα 5 άτομα.

**2.9.008.** Το είδος της διαδρομής και ο βαθμός δυσκολίας καθορίζονται από τους οργανωτές, ανάλογα με την κατηγορία και το έδαφος διεξαγωγής των αγώνων.

**2.9.009.** Σε αγώνα παράλληλου συναγωνισμού οι διαδρομές των συναγωνιζόμενων πρέπει να είναι εξ ολοκλήρου ίδιες.

**2.9.010.** Οι ηλικιακές κατηγορίες του αγώνα πρέπει να είναι σύμφωνες με τον παρόντα κανονισμό.

**2.9.011. Οι αγώνες δεξιότητας δεν βαθμολογούνται.**